

Erstes Tiroler „Bio-Frühstück“

Das „Bio vom Berg“-Frühstück, bei dem man weiß, woher es kommt

■ BUCH (emf). „Alles Bio“ heißt es nun beim Genuss-Frühstück in der Bauernkuchl in Buch. Dort gibt es seit Ende März ein einzigartiges Frühstück. „Wir sind die Ersten in Tirol, die ein Frühstück aus lauter Produkten von „Bio vom Berg“ anbieten“, berichtet Christina Ritter von der Bauernkuchl. Sie ist die Ideengeberin des regionalen Frühstücks. „Mir ist es wichtig, dass man die Geschichte zum Essen kennt und weiß, woher die einzelnen Produkte stammen und wie sie zubereitet wurden“, erklärt die junge Pionierin. Vor allem geht es den Wirtsleuten der Bauernkuchl auch darum, sich wieder mehr Zeit für ein genussliches Essen zu nehmen, gemütlich beisamensitzen zu können und zu genießen.

Egal ob Kaffee, Tee, Butter, Schinken, Käse, Apfelsaft, Honig oder Brot – alles wird bi-



Genießen das Frühstück: Christina Ritter, Ingrid Heinz, Heinz Gstir und Andreas Ritter

Foto: Eva-Maria Fankhauser

ologisch, regional und fair hergestellt. „Wir haben drei verschiedene Brotsorten, die täglich frisch gebacken werden. Das Rezept für das Mischbrot stammt noch von der Oma“, weiß Andreas Ritter.

In Kooperation mit MPreis wurde die Idee für das „Bio vom Berg“-Frühstück auch schnell umsetzbar. „Für uns ist es wichtig, Neues auszuprobieren, vor allem wenn es darum geht,

authentisch regionale und biologische Produkte zu fördern“, erklärt Ingrid Heinz, Unternehmenssprecherin von MPreis. Auch Heinz Gstir von Bioalpin zeigt sich begeistert über die Zusammenarbeit: „Es freut mich, dass engagierte Leute so etwas auf die Beine stellen und ein regionales, schmackhaftes Frühstück anbieten. Ich hoffe, dass auch weitere Betriebe auf diese Schiene umsteigen.“ 984449

„BIO vom BERG“-Frühstück

In der Bauernkuchl in St. Margarethen/Buch in Tirol gibt es ein in Tirol einzigartiges Angebot: ein Tiroler Bio-Frühstück. Alle Zutaten stammen aus biologischem Anbau und sind - so weit wie möglich - Tiroler Herkunft, die Marke BIO vom BERG steht dafür.

Zu einem Bio-Frühstück trafen sich ebenfalls Andreas Ritter, Bauernkuchl; Ingrid Heinz, MPREIS; Christina Ritter, BIO AUSTRIA Tirol; Heinz Gstir, Genossenschaft Bioalpin mit Tiroler Bio-Marke BIO vom BERG.

„Mir ist wichtig, die Geschichte der Produkte, die ich esse, zu kennen. Diese Geschichte hat auch einen Wert für mich!“, äußerte Obfrau Christina Ritter.

In Tirol gibt es bisher kein Tiroler Biofrühstück, das als solches angeboten wird. Deshalb überlegten sich Anni und Andreas Ritter, ein solches anzubieten und konnten für ein „BIO vom BERG“-Frühstück gewonnen werden.



Anni und Andreas Ritter bewirtschaften die Bauernkuchl erfolgreich seit 30 Jahren.

Foto: BIO AUSTRIA Tirol

Die Tiroler Biobäuerinnen und Biobauern sorgen durch ihre Produktvielfalt für ein breites Angebot. Mit der biologischen Produktion des BIO vom BERG-Frühstücks wird die Natur erhalten, regionale Arbeitsplätze werden gesichert, kurze Transportwege verringern die Belastung der Luft, es gibt ein faires Angebot für Konsumenten.

„Für unser Frühstück sollte man sich zwei Stunden Zeit nehmen, gemütlich sitzen und genießen“, so Andreas Ritter. „In einem guten Tiroler Lokal sollte es Usus sein, ein Tiroler Biofrühstück anzubieten. Damit stellt man die Verknüpfung zwischen der Kuh auf der Alm mit dem Kakao am Frühstückstisch her“, erklärt Heinz Gstir.