



Herbert & Mimi kommen jeden Monat einmal nach Buch.

Foto: Kultur am Land

Kindertheater und Hatha Yoga bei Kultur am Land

Am Sa., 4. Oktober, 15 Uhr, ist bei Herbert und Mimi großer Putztag angesagt. Von oben bis unten und von hinten bis vorne soll alles blitzblank sauber sein. Also, rauf auf den Dachboden und Action! Aber die beiden haben nicht damit gerechnet, dass sie beim Saubermachen auf alte und neue „Geister“ stoßen, mit denen sie sich rumschlagen müssen. Was liegen bleibt, ist der Plan vom Saubermachen. Na, macht nichts. Morgen ist ein neuer Tag. Am Di., 7. Okt., gibt's bei Kultur am Land in Buch i. T. um 19.30 Uhr wieder „Hatha Yoga“ mit Armin Irsperger. Hatha Yoga ist nicht nur gut für die Körperhaltung, es ist auch sehr wohltuend für Geist und Seele. Körperstellungen, Atemübungen und Reinigungsübungen praktiziert Irsperger seit 15 Jahren. Mitzubringen: Isomatte oder weiche Unterlage. Anmeldung & Info bis 5.10. unter 05234/65450.