



Blutspenden

Gib ½ Liter deines Blutes, ¼ Stunde deiner Zeit und du rettst ein Menschenleben, vielleicht das eigene!

Das Rote Kreuz und die Gemeinde Ebbs bitten alle Mitbürger und Mitbürgerinnen ab 18 Jahren herzlich, sich an der Blutspendeaktion zu beteiligen. Das Rote Kreuz benötigt pro Woche ca. 800 Spenden um den Tiroler Bedarf an Blutkonserven decken zu können. Wir haben daher in Zusammenarbeit mit dem Blutspendedienst des Roten Kreuzes, eine Blutspendeaktion organisiert und bitten Sie nochmals, durch Ihre Beteiligung einen Beitrag für Mitmenschen, die auf fremde Spenden angewiesen sind zu leisten (Unfälle, Operationen, Geburten und schwere Krankheiten).

Sonntag, den 7. Jänner 2018 von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Neuen Mittelschule Ebbs

1. **Wer darf Blut spenden?**

Jeder Mensch ab dem 18. Lebensjahr. Das Alterslimit liegt bei 70 Jahren. Zu beachten ist aber, dass Erstspender nicht älter als 60 Jahre sein dürfen und Spender zwischen dem 65. und 70. Lebensjahr regelmäßig (1-mal jährlich) gespendet haben müssen. Über die Zulassung zur Blutspende entscheidet immer der Abnahmearzt bei der Blutspendeaktion vor Ort.

2. **Was ist zur Blutspende mitzubringen?**

Laut Blutsicherheitsgesetz ist bei allen Spendern ein **Lichtbildausweis** (z.B. Personalausweis, Führerschein) mitzubringen. Mehrfachspender erhalten zusätzlich einen Blutspenderausweis, welcher nur in Kombination mit einem Lichtbildausweis gültig ist.

3. **Welche persönlichen Vorteile bringt eine Blutspende mit sich?**

Bei jedem Blutspender werden die Blutgruppe und der Rhesusfaktor bestimmt (das bedeutet, dass bei einem Unfall schneller geholfen werden kann). Außerdem werden bei jedem Spender, als kleine Gesundheitskontrolle, unten angeführte Untersuchungen gemacht:

- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Blutdruckmessung | f. Lues-Serumprobe |
| b. Körpertemperaturmessung | g. HIV-Test (AIDS) |
| c. Hämoglobinbestimmung | h. Neopterinbestimmung |
| d. 2 Leberfunktionsproben | i. Cholesterinbestimmung |
| e. Antikörpersuchtest | j. PSA – Prostata Vorsorgeuntersuchung |

Über die angeführten Untersuchungen erhalten Sie eine schriftliche Befundmitteilung.

4. **Jedem Spender werden 450 ml Blut entnommen.** Diese Spende ist vollkommen unschädlich und schmerzlos. Sie kann sogar gesundheitsfördernd sein.

5. **Wer darf nicht spenden?**

- Wer einmal an Tuberkulose oder Malaria erkrankt war.
- Wer innerhalb des letzten Jahres eine Operation an sich vornehmen lassen musste.
- Wer einmal an Gelbsucht (Hepatitis B, C od. unklaren Ursprungs) erkrankt war.
- Wer innerhalb der letzten 4 Wochen eine infektiöse Erkrankung (auch grippaler Infekt, Fieberblase) durchgemacht hat.

Wichtiger Hinweis

Um allen Missverständnissen vorzubeugen stellen wir fest, dass es im Rahmen einer Blutspende unmöglich ist, mit dem HIV-Virus (AIDS-Erreger) infiziert zu werden, da seit eh und je Einmalnadeln und Einmalbeutel verwendet werden.

Mit Ihrer Spende helfen Sie mit, Menschenleben zu retten:

Eine Spende = ein Leben, es könnte vielleicht das eigene sein!