

**Zitronen**  
aus Italien, 1-kg-Netz  
statt € 2,49

**1.49** **40% BILLIGER**

**Bio Orangen**  
aus Italien, 1-kg-Netz  
statt € 2,49

**1.49** **40% BILLIGER**

**Karfiol**  
aus Italien,  
per Stück,  
statt € 2,49

**MPREIS**

**Obst UND Gemüse**

SUPER FRISCH & GÜNSTIG

# Hilfe, wenn Not am Mann ist

**BEZIRKSBLÄTTER-Interview mit den Caritas-Haussammlerinnen zum Start der aktuellen Aktion.**

IMST. Insgesamt 1.255 Tirolerinnen und Tiroler sammeln im März wieder ehrenamtlich in ihrer Freizeit für die Caritas. Die BEZIRKSBLÄTTER haben drei ehrenamtliche Haussammlerinnen zum Interview gebeten.

**BEZIRKSBLÄTTER: Seit wann sammelt die Caritas im Bezirk Imst?**

MELANIE ALBRECHT: „Im Jahr 1948 wurde erstmals eine „Kartoffelsammlung“ durchgeführt. Seit 1950 gibt es die Haussammlung in der heutigen Form. Sie wird bis heute in allen Bezirken Tirols durchgeführt.“

**Kann man Zahlen nennen? Wieviel wird jährlich in der Region gespendet?**



**Monika Grill aus Nassereith ist in der guten Sache engagiert.**

„Im Rahmen der Caritas-Haussammlung wurden im vergangenen Jahr im Bezirk Imst 79.684 Euro gespendet.“

**Wohin fließt das Geld? Wieder in die Region?**

„10 Prozent der Spenden bleiben direkt in der Pfarrgemeinde, in der sie gesammelt wurden. Damit kann vor Ort schnell geholfen werden. Mit den restlichen 90 Prozent unterstützt die Caritas



**Vroni Sailer ist langjährige Haussammlerin für die Caritas.** Fotos: Privat

Menschen in Tirol, die dringend Hilfe brauchen. Anlaufstellen dazu gibt es auch in Imst mit der Sozial- und Demenzberatung, der sozialpädagogischen Familienhilfe und dem Lerncafé.“

**Es kommt im Zuge der Aktion zu vielen Gesprächen. Wie ist das Feedback?**

VRONI SAILER: „Bei uns in Karrösten haben wir die Haushalte auf vier Sammlerinnen aufgeteilt. Da

wir in unserer kleinen Gemeinde alle persönlich bekannt sind, werden wir wohlwollend aufgenommen. Man spürt die Sorgen der Menschen zu Gesundheit, Frieden und Teuerung.“

MONIKA GRILL: „Bei uns in Nassereith finden einige längere „Haustür-Gespräche“ statt. Vor allem über die Arbeit der Caritas und wofür die Spenden verwendet werden. Es gibt immer wieder Fragen und Anregungen von Seiten der Bevölkerung.“

**Gibt es auch negative Erlebnisse?**

SAILER: „Natürlich gibt es auch Personen, die bereits eine vorgefasste Meinung zum Thema „Spenden“ haben. Diese sind auch vom Sinn und Zweck der Caritas-Haussammlung nur schwer zu überzeugen.“

GRILL: „Wenn es als negativ angesehen wird, dass eine Tür verschlossen bleibt oder jemand „Nein“ sagt - dann ja. Missver-

ständnisse konnten immer in einem wohlwollenden Gespräch geklärt werden.“

**Wie lange geht ihr schon in eurer Pfarrgemeinde und warum/aus welchen Gründen macht ihr das?**

SAILER: „Ich bin bereits mehr als 25 Jahre als Haussammlerin unterwegs. Ich weiß, dass die Caritas im Land eine wichtige Rolle bei der Unterstützung der Menschen in Notsituationen spielt und möchte hier meinen Beitrag leisten.“

GRILL: „Ich bin seit 2010 als Sammlerin unterwegs. Das erste Mal als Aushilfe für eine erkrankte Sammlerin. Der Grund, dass ich dabei blieb, ist meine Überzeugung von der Wichtigkeit der Caritas-Arbeit und ich so einen kleinen Beitrag dazu leisten kann.“

**Das Gespräch führte Clemens Perktold**

## APP DER WOCHE

Die App Clue Perioden Kalender ist kostenlos für iOS und Android erhältlich.



**Clue Perioden Kalender** ist die App von Frauen für Frauen. Mit der App behält Frau den eigenen Menstruationszyklus im Auge. Gleichzeitig ist sie perfekt für Schwangere und all jene mit Kinderwunsch.



Viele zusätzliche Informationen werden eingegeben: Diese reichen von Angaben zur Menstruation, Hautveränderungen über den Schlaf bis hin zu den Essgewohnheiten. Unter Analyse sieht man dann die ganzen Angaben zu den Zyklen.



**Bewertung: ★★★★★**  
Die App hilft den eigenen Zyklus besser kennenzulernen.

Durch die vielen Möglichkeiten lassen sich Abläufe im Körper besser verstehen. Datenschutz wird hier hochgehalten. Weitere App-Tipps auf [MeinBezirk.at](http://MeinBezirk.at)

**Zillertaler Heumilch Fruchtjoghurt**  
versch. Sorten, 180 g  
1 Be. + 1 Be. gratis

**2+1 GRATIS**

1 Becher € 0,79  
ab 3 Becher je

**0.53**  
€ 2,94 / kg

**Mantovane oder Bastoncini Olive**  
100 g, 1 Stk. + 1 Stk. gratis

**1+1 GRATIS**

**1.10**  
€ 5,50 / kg

**Schweine Kaiserteilschnitzel**  
500 g

**-29%**

**4.99**  
€ 9,98 / kg

**Negrone Prosciutto Crudo**  
geschnitten, 100 g  
1 Pkg. + 1 Pkg. gratis

**1+1 GRATIS**

**3.99**  
€ 19,95 / kg

**Coca Cola**  
versch. Sorten, 1l

**-15% AB 2 FL.**

**1.69**  
€ 1,69 / l

**10-Tages-Aktion**  
gültig Do 16. - So 26.03.

**1+1 GRATIS**

**23.80**  
€ 0,60 / 0,5l

**Jacobs Caffe Crema**  
Bohne, 500g, ab 2 billiger

**-25% AB 2 PKG.**

**8.99**  
€ 17,98 / kg

**Somat Tabs oder Pulver**  
versch. Sorten, 3kg, 40-57 Waschgänge

**-12%**

**7.99**  
€ 2,83 / kg

Angebote gültig in Tiroler MPREIS-Märkten bis 19. März 2023.

## Hausmesse bei Landtechnik Rietzler von 17. - 19. März

RIED I. O. Der Familienbetrieb Landtechnik Rietzler lädt zur diesjährigen Hausmesse ein. Von Freitag, dem 17. bis Sonntag, dem 19. März warten spannende Angebote zu Produkten aus der Landwirtschaft, Kommunal- und Forsttechnik. „Ein Besuch lohnt sich immer - wir haben laufend neue Produkte hier, sei es im Gebraucht- oder im Neugeräte-Sektor“, so Verkaufsleiter Ulrich Zangerl.

Durch die jahrelange Erfahrung des Verkaufsteams, können Kunden und Interessierte bestens beraten werden, sowohl zu neuesten Mähmaschinen als auch zu altbewährten Ladewagen und vielem mehr. Damit sich der Ausflug für die ganze Familie lohnt, wartet am Wochenende eine Hüpfburg auf die kleinsten Landwirte. Jeweils ein kleiner Sachpreis kann beim Melkwettbewerb und beim Schätzspiel gewonnen werden –



**Mit Livemusik von der Obergerichtler Tanzmusi** Foto: Landtechnik Rietzler

die Gewinner werden am Sonntag nach der Livemusik-Einlage des „Obergerichtler Tanzmusi“-Quartetts bekannt gegeben. „Feiern und entdecken Sie mit uns gemeinsam Produkte von Reform, Lindner, Steyr, Rapid, Ibox, Pöttinger und vielen weiteren namhaften Herstellern“, lädt Geschäftsführer Richard Rietzler zu der Veranstaltung. „Unser Team ist mit fachkompetenter Beratung für Sie da und freut sich auf Ihren Besuch.“

WERBUNG

**SKI AUSTRIA**

**VOLKSBANK**

**Hinter jedem Erfolg steckt mehr als man denkt.**

Als langjähriger Partner der ÖSV-Skispringer:innen, wissen wir, dass hinter jedem Erfolg viel harte Arbeit steckt. Und ein Team, auf das man sich verlassen kann! Erfolg fängt an, wo man vertraut.

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

[www.volksbank.at](http://www.volksbank.at)