

# Autofasten? Heilsam in Bewegung kommen...

*klima- und umweltschutz - nachhaltiges wirtschaften - dorfentwicklung*

Immer mehr Menschen schenken sich in der Fastenzeit vor Ostern eine „Auszeit“ für Leib und Seele. Diese Zeit bietet eine gute Gelegenheit, über den eigenen Lebensstil nachzudenken und sich neu zu orientieren.

## Was ist Autofasten?

Das Auto ist aus unserem modernen Leben kaum mehr wegzudenken. **„Ohne Auto kann man nicht leben“**, wird ernsthaft behauptet. Gleichzeitig entstehen viele Probleme durch intensive Autonutzung.

Die Fastenzeit könnte ein Anlass sein, den alltäglichen Umgang mit dem Auto zu hinterfragen, nach Alternativen zu suchen und diese auszuprobieren. Dabei hilft die Aktion Autofasten.

Es gibt viele Möglichkeiten zum Autofasten

Vermeiden Sie bestimmte Fahrten (etwa zur Freizeitgestaltung), bilden Sie Fahrgemeinschaften, organisieren Sie die Einkaufsfahrten gezielter oder üben Sie einen energiesparenden Fahrstil (z.B. Tempo 100 auf Autobahnen), probieren Sie Bus und Bahn aus oder gehen Sie zu Fuß. Nehmen Sie sich die Freiheit fünf Wochen (fast) ohne Auto zu leben!

## Wie funktioniert Autofasten?

Steigen Sie aus dem Auto und steigen Sie ein in das Abenteuer

**Vom 21. Februar - 7. April 2007**

sind Sie eingeladen, „heilsam in Bewegung zu kommen“! Und zwar heilsam für Sie selbst und für die Umwelt.

Fahrradfahren oder Gehen sind gesünder als Autofahren und zusätzlich ein Beitrag zur Verbesserung der Luft- und Verkehrssituation. Sie nehmen damit Ihre Verantwortung in der Welt und gegenüber Gottes Schöpfung wahr. Heilsam in Bewegung kommen: Gesundheit und Klimaschutz durch weniger Autofahren.

## Autofasten-Anmeldung

Sie können sich per Internet, Fax oder mit diesem Anmeldeabschnitt anmelden:

Telefax: 0512 / 587 869 – 11

E-Mail: [hdb.kurse@dibk.at](mailto:hdb.kurse@dibk.at)

Internet: [www.autofasten.at/anmeldung](http://www.autofasten.at/anmeldung)

Aktion Autofasten

Haus der Begegnung

Rennweg 12

6020 Innsbruck

Vorname / Name
Straße / Hausnummer
PLZ / Wohnort
Telefon / Email

## Impressum

Herausgeber Umweltausschuss Karrösten

Redaktion: Günter Flür, Hannes Gstrein, Martin Thurner, Arthur Krismer

Layout: Umweltausschuss Karrösten

© Günter Flür, Hannes Gstrein, Auflage 320 Stück

Klimabündnisgemeinde Karrösten