

Zwischen Tradition und Moderne

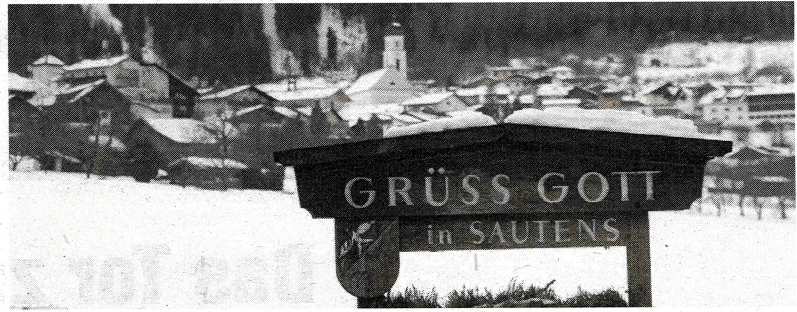
Sautens beheimatet sehenswerte Bräuche und baut zugleich an seiner Zukunft als familienfreundliches Dorf

(mg) Sautens ist ein ruhig gelegenes, familienfreundliches Dorf am Eingang des Ötztals. Traditionen und das Vereinsleben werden hier noch gepflegt. Die Gemeinde ist außerdem umgeben von einer prächtigen Natur und sowohl im Sommer als auch im Winter der perfekte Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten. In Sautens nimmt der Tourismus somit eine nicht unwichtige Rolle ein.

Eine Besonderheit der Gemeinde Sautens sind die ausgezeichneten „Obstler“, welche in kleinen Privatbrennereien mit Obst aus dem Dorf gebrannt werden. Sehenswert ist aber auch die Pfarrkirche, die bereits von weitem zu sehen ist, wenn man die Brücke in Richtung Sautens überquert. Mit dem Sautner Flitschelarlaf, welcher zuletzt im vergangenen Jahr stattfand, und den Kathreinelerlauf beheimatet die Gemeinde außerdem zwei Traditionsveranstaltungen, die weit über die Dorfgrenzen hinaus bekannt sind.

WICHTIGES ZENTRUM. Das Veranstaltungszentrum Kalkbrennanlage ist für die Gemeinde Sautens

ein wichtiges Zentrum. Hier werden üblicherweise das ganze Jahr hindurch verschiedene Veranstaltungen durchgeführt. Die Erlebnisanlage wurde 2004 durch die Zusammenarbeit von Bergrettung, Feuerwehr, Gemeinde und die Hände vieler freiwilliger Helfer errichtet und später durch im Ort ansässige Vereine laufend erweitert. In unmittelbarer Nähe des Veranstaltungszentrums befindet sich außerdem der Sportplatz, wo die seit Kurzem gegründete Spielgemeinschaft Oetz/Sautens perfekte Bedingungen für Trainings und Spiele vorfindet. Die Kalkbrennanlage ist zudem Ausgangspunkt für eine Wanderung durch den Sautner Forchet und den Geolehrpfad.



In Sautens steht die Zeit nicht still. Im Dorf haben beziehungsweise werden sich einige Neuerungen ergeben. Beim Feuerwehrhaus wurde etwa der Spielplatz fertiggestellt. 2021 wird außerdem mit der Siedlungserweiterung oberhalb vom Angerhof begonnen. Weiterhin ein Thema bleibt auch der Golfplatz. RS-Foto: Grüneis

In guten Händen

Physiotherapeutin Michaela Hackl Nascimento

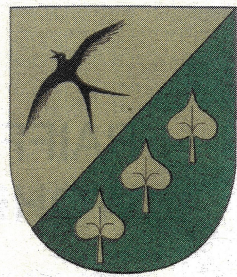
Blockaden lösen, Symptome lindern, Muskeln aufbauen – nach diesen Prinzipien arbeitet Physiotherapeutin Michaela Hackl Nascimento aus Sautens bei der Behandlung ihrer Patienten. Wichtigste Werkzeuge hierfür sind, neben der klassischen Physiotherapie, einerseits die Craniosacrale Therapie als Teilbereich der Osteopathie sowie das elektronische Muskelstimulations-Training, kurz EMS-Training.

Die Craniosacrale Therapie ist eine sehr sanfte, aber zugleich ungemein effektive Methode zur Lösung von Blockaden nach Unfällen, bei Migräne, bei Schmerzpatienten, etc. sowie in der Behandlung von schwangeren Frauen sehr bewährt und kann hierbei auf vielfältige Weise eingesetzt werden. In der Paarbehandlung können werdende Väter mittels Cranio in entspannter Atmosphäre ihr Ungeborenes im Bauch der Mutter auf

intime Art wahrnehmen und mit ihm in „Kontakt“ treten. Diese Erfahrung ist einzigartig und unvergleichlich für die werdenden Eltern. EMS oder elektrische Muskelstimulation wird bei Physio MHN zur Unterstützung der Physiotherapien genutzt, um den Muskelaufbau beispielsweise nach Verletzungen oder Operationen zu generieren. Was langfristig positiv zur Heilung der Beschwerden beiträgt. ANZEIGE



Die Gemeinde Sautens
und Bürgermeister Fredi Köll
wünschen viel Spaß
beim Lesen der Ortsreportage!



PHYSIOTHERAPIE

M H N
Michaela Hackl Nascimento

Ganzheitliche Therapie

alle Kassen
nach Wahlarztprinzip

Blockaden lösen
Symptome lindern
Muskeln aufbauen

PHYSIOTHERAPIE MHN

Michaela Hackl Nascimento
Hinterrain 5 6432 Sautens
www.physio-mhn.at
+43 (0) 699 12624046