

- 219 Weltliches Brauchtum:  
Zeltenanschneiden (219), Christbaumversteigerung (220), Faschingeingraben (221), „Nachtsbrecheln“ (222), „Rechtbrecheln“ (222), „Achterdreschen“ (223), „Fruchtbeitln“ (224), „Kartoffellöder“ (225), D' Erd-äpfel (226), Sunnwend (228), Sprung übers Gass'l (229), Redensarten über Ehe und Liebschaften (230)
- 231 Volkssprüche und Redensarten
- 235 Bauernstand und Bauernhof:  
Das Bauernhaus (235), Rund um das Bauernhaus (237), Der Zaun (243), Die „Eh'halten“ (244), Tagwerker und Störarbeiter (246), Hofinwohner (248), Aus dem Theresianischen Kataster (250), Altes Inventarium (251), Namensdeutung von Hof- und Flurnamen (257)
- 261 Vom Wetter: Wetterbräuche und Wetterregeln  
Aus unserer Gegend (261), Wetterregeln (262)
- 269 Sonderbares: Mond- und Sternzeichen  
Holzschlägerung – Schwenden und Holzverwertung (273), Kreuzstöcke (274)
- 275 Schwoicher Erbhöfe:  
Tiroler Erbhöfegesetz (275), Wie wird ein Hof Erbhof? (276), Erbhoffeier am 15. 4. 1934 (279), Erbhofbeschreibung (279), Bauernstand – einst und heute (285)
- 289 Alte Bauernkost
- 295 Bäuerliche Tracht:  
Sommer-, Winter- und Trauerbekleidung (297)
- 299 Freizeit und Spiele:  
Schnitzelbank-Spiel (299), Kinderlieder, Kinderreime, Kinderspiele (300), Tiroler Spielkarten (304), Eisschießen (308)
- 313 Volksmedizin und heilende Pflanzen:  
Heilpflanze und Aberglaube (313), Aberglaube oder Wahrheit in der Volksmedizin (315), Aus einem Teebüchl (320), Die Brennessel (325), Blütenstand der Königskerze (326), Der bittere Wermut (328), Der Löwenzahn (329)
- 330 Altes Handwerk und Gewerbe:  
Vom Flachs zur Leinwand (331), Das Müllergewerbe (332), Die Ölschlägerei (333), Mei Roß is mei Freid! (334), Kummet – Kunst aus Messing und Leder (335), Der Roßhandler (336), Hufschmied – Sattler – Wagner (337), Mosterzeugung (338), Vom Schnapsbrennen (338), Der Hörgst (340)
- 341 Kerben des Lebens:  
Geburt und Taufe (341), Hochzeit und Hochzeitsbräuche (344), Wazumfuhr (347), Brautlied (348), Todten-
- kammererlaß von 1797 (349), Totenbrauch und -glaube (350)
- 353 Unsere Gefallenen und Vermißten:  
Vom 1. Weltkrieg (353), Vom 2. Weltkrieg (356), Das Kriegerdenkmal (357)
- 365 Marterlstudien
- 369 Von Pendeln und Wünschelruten:  
Beschwörung gegen Feuer (370), Hanns Aufinger – 1607 (371)
- 373 Mundart: Muttersprache – Mutterlaut  
Wortsammlung (374), Ein Brief (381)
- 384 Sturmkatastrophe im Unterinntal
- 387 Auf der Alm:  
Holzschindeldach und Zäune (388), Gerätschaften (389), Auf dem Steinberg (391), Die Walleralm (392), Ein Verleich-Brief von 1743 (393), Ein Übergabs-Brief von 1763 (395), Wetterkreuz auf der Walleralm (395), Die Widschwendter-Alm (396), Alpberechnungen (397), Stiegl (398), Almbrometer (399), Almbtrieb (399), Rufnamen der Kühe (401)
- 403 Alte Maße, Geld und Gewichte:  
Geldwesen (403), Hohlmaße (404), Was kostete einst? (405), Umrechnung in Meter (405)
- 407 Unsere Schule:  
Schulwesen einst (407), Schulhausplan (409), Neue Schule (410), Schulwesen heute (412), Lehrer und Schulleiter (414), Klassenlehrer (414), Klassenzahl und Schülerstärke (416), Abgewanderte Schüler (417), Fr. SR. Anni Gottinger (418), Aus dem Österreichischen Statistischen Zentralamt (419)
- 420 Der öffentliche Kindergarten
- 421 Unsere Musikkapelle:  
Der Gründer (421), Aus der Dorfchronik (422), 25jähriges Bestandsjubiläum (424), Der Ausschuß (433), Besondere Leistungen (433), Leistungsabzeichen (433), Vorstand (434), Verstorbene Mitglieder (435), Ehrenmitglieder (436), Mitgliederstand (436)
- 437 Die Feuerwehr und Brände:  
Statistischer Ausweis (438), Brände (439), Der Ausschuß (440), Ausrüstung (440), Belegstand (445)
- 441 Von den Schützen:  
Aus der Chronik der Schützengilde-Kompanie (441), Aus der Schützen- und Wehrzeitung (449), Der 22. Mai 1915 (452), Der Schützenkönig (453), Schützenbund „Obere Schranne“ (454)