

STUBAI magazin

SOMMER 2024 DE | E

Das offizielle Gästemagazin für das Stubaital | Official guest magazine for the Stubaital

SOMMER IM STUBAITAL

Summer in Stubai

stubai

Tirol



BEIM WANDERN DAS STUBAITAL ENTDECKEN

Das Stubaital ist ein Paradies für einen traumhaften Wanderurlaub. Durch das Stubaital und die Stubaier Alpen zieht sich ein fast grenzenloses Wandernetz und bietet ein unvergessliches Naturerlebnis, unabhängig von Kondition, Ausdauer und Erfahrung. Wer es etwas bequemer angehen möchte, kann für den Auf- oder Abstieg eine der vier Stubaier Bergbahnen (Schlick 2000, Serlesbahnen, Elferbahnen, Stubaier Gletscher) verwenden, deren Nutzung in der Stubai Super Card enthalten ist. Ob Spaziergang, Familienwanderung, leichte oder anspruchsvolle Touren, im Stubai ist ein einzigartiges Natur- und Bergerlebnis garantiert. Auf aktive Genießer warten neben urigen Hütten und schmackhaften Stubaier Köstlichkeiten auch beeindruckende Aussichten.

DISCOVER THE STUBAITAL WHILE HIKING

The Stubaital is a paradise for a fantastic hiking holiday. An almost limitless network of hiking trails runs through the Stubai Valley and the Stubaier Alps, offering an unforgettable experience of nature, regardless of fitness, stamina or experience. Those who prefer a more comfortable approach can use one of the four Stubaier mountain railways (Schlick 2000, Serlesbahnen, Elferbahnen, Stubaier Glacier) for the ascent or descent, the use of which is included in the Stubai Super Card. Whether it's a walk, a family hike, easy or challenging tours, the Stubai guarantees a unique nature and mountain experience. In addition to rustic huts and tasty Stubai delicacies, impressive views also await active foodies on hikes.



INHALT

Impressionen	2
Unterwegs auf der Sonnenseite	4
Sunnenseit'n Weg – Wandertipps	8
Der neue Seenweg in der Schlick 2000	10
Gletscher-Sommer 2024: Durchatmen mit Fernsicht	12
20 Jahre Miederer Sommerodelbahn	14
Elfer: Sonnenuntergang am Balkon des Stubaitals	16
Wandern mit dem „Stubuss'1“	18
Sicher am Berg unterwegs	20
Neu: Naturschauplatz Wildeben-Edelweißkopf	24
Am Stubai Radweg der Ruetz entlang	26
Flanieren und Genießen	28
Platzkonzerte im Stubaital	31
Stubai Ultratrail	32
Kalkkögeltrail Stubai	33
„Mystubai“ ist ihr digitaler Urlaubsbegleiter	34
b.wild – nur für euch	35
Stubai Klettersteigtage	36
Für einen sicheren Umgang mit Weidevieh	39

CONTENT

<i>Impressions</i>	2
<i>Out and about on the the sunny side</i>	7
<i>Sunnenseit'n trail – hiking tips</i>	8
<i>The new Seenweg trail in Schlick 2000</i>	11
<i>Glacier summer 2024: Take a deep breath</i>	13
<i>20 years of the summer toboggan run in Mieders</i>	15
<i>Elfer: Sunset on the Stubaital's balcony</i>	17
<i>Hiking with the "Stubuss'1"</i>	19
<i>Mountain safety</i>	22
<i>New: Wildeben-Edelweißkopf scenic nature site</i>	25
<i>On the the Stubai cycle path along the Ruetz</i>	27
<i>Strolling and indulging</i>	30
<i>Open-air concerts in the Stubaital</i>	31
<i>Stubai Ultratrail</i>	32
<i>Kalkkögeltrail Stubai</i>	33
<i>Mystubai is your digital holiday companion</i>	35
<i>b.wild – just for you</i>	35
<i>Stubai via ferrata days</i>	36
<i>For a safe holiday around cattle</i>	39

IMPRESSUM

Medieninhaber, Verleger: RegionalMedienTirol GmbH | Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Tel. +43(0)512 320-0 | **Layout:** RegionalMedien Tirol GmbH
Produktion & Bildbearbeitung: Anna Gasser | **Konzept & Redaktion:** Karl Künstner | **Fotos:** TVB Stubai Tirol, Heinz Zak, Stubai Gletscher, Schlick 2000, Serlesbahnen, Elferlifte, Andre Schönherr, Max Dräger, Nicolas Hafele, Armin Ribis, Tirol Werbung/ Robert Pupeter, Mirja Geh, Andi Frank, Prof. Günther Filz | **Übersetzung:** Babel Übersetzungsinstitut | **Anzeigenannahme und Redaktion:** RegionalMedien Tirol Sonderprodukte, Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Tel. +43 (0) 512/0512/3204323, E-Mail: sonderprodukte.tirol@regionalmedien.at, www.meinbezirk.at | **Druck:** Radin-Berger-Print GmbH, Innsbrucker Straße 59/III, A-6176 Innsbruck-Völs

UNTERWEGS AUF DER SONNENSEITE

Der neue Sonnenseit'n Weg ist fast das ganze Jahr über begehbar.
Erlebnisreiches Highlight ist die hundert Meter lange Hängebrücke mit
spektakulärem Panoramablick auf das Stubaital und die Bergwelt.





Rund 300 Meter über dem Talboden führt der Sunnenseit'n Weg teilweise auf breiten Forstwegen, teilweise als roter Wanderweg durch alpine Wiesen und dichte Wälder. Nach rund einer Stunde angenehmer Wanderung erreichen die Abenteurer den Höhepunkt des Sunnenseit'n Wegs, die neue, über hundert Meter lange Hängebrücke.

About 300 metres above the valley floor, the Sunnenseit'n trail runs partly on wide forest paths, partly as a red hiking trail, through alpine meadows and dense forests. After about an hour of pleasant hiking, adventurers reach the climax of the Sunnenseit'n trail, the new suspension bridge that is over one hundred metres long.



Auch wenn die ersten Schritte auf die Hängebrücke beim einen oder andern noch ein leichtes Bauchkribbeln verursachen, mutige Wanderer werden beim Überqueren der eindrucksvollen Stahlkonstruktion mit einem spektakulären Blick auf das Stubaital belohnt.

Even though the first steps on the suspension bridge might make some people's tummies flip, brave hikers crossing the impressive steel structure are rewarded with a spectacular view of the Stubaital.

Die Stubaier Alpen sind berühmt für ihre majestätischen Gipfel, die herrlichen Almen und die atemberaubenden Aussichten. Der neue Sunnenseit'n Weg zwischen Neustift und Fulpmes fängt die Schönheit des Stubaitals auf eine ganz besondere Art und Weise ein. Der über sieben Kilometer lange Wanderweg schlängelt sich entlang der sonnigen Hänge des Stubaitals von den Kartnallhöfen oberhalb von Neustift bis zur Mittelstation der Schlick 2000 in Fulpmes. Rund 300 Meter über dem Talboden führt der Sunnenseit'n Weg teilweise auf breiten Forstwegen, teilweise als roter Wanderweg durch alpine Wiesen und dichte Wälder, wobei immer wieder Aussichtspunkte den Blick auf das Tal und die umliegenden Gipfel freigeben. Die gut markierte Strecke ergänzt das bestehende Wegenetz des Stubaitals perfekt und ist fast das ganze Jahr über begehbar. Die beste Zeit für eine Wanderung ist von Mai bis Oktober.

SUNNENBRÜCKE UND AUSSICHTSPLATTFORM

Nach rund einer Stunde angenehmer Wanderung erreichen die Abenteurer den Höhepunkt des Sunnenseit'n Wegs, die neue, über hundert Meter lange Hängebrücke. Sie spannt sich in luftiger Höhe über den rauschenden

Jedlesgisse-Bach. Auch wenn die ersten Schritte auf die Hängebrücke beim einen oder andern noch ein leichtes Bauchkribbeln verursachen, mutige Wanderer werden beim Überqueren der eindrucksvollen Stahlkonstruktion mit einem spektakulären Blick auf das Stubaital, Neustift Dorf und den Sulzenaugletscher belohnt. Doch damit nicht genug. Im Sommer 2024 wird die neue Aussichtsplattform zwanzig Meter oberhalb der Hängebrücke eröffnet. Das Panorama auf das Stubaital und den Sulzenaugletscher ist von diesem erhöhten Standpunkt schlichtweg überwältigend.

DREI VARIANTEN

Ob mit Familie, mit Freunden oder alleine – der Weg ist in mehreren Varianten begehbar und verspricht ein spannendes Wandererlebnis, das lange in Erinnerung bleibt.

Bei Familien ist die Alternative von der Mittelstation Froneben der Schlick 2000 über den Baumhausweg zur Hängebrücke besonders beliebt. Allerdings ist der Steig von Vergör zur Hängebrücke nicht für Kinderwagen geeignet. Ein weitere Variante ist die „Sunnenseit'n-Runde“. Sie führt über Kartnall zur Hängebrücke und oberhalb von Neder wieder zurück nach Neustift (siehe Wandertipps Seite 8).

OUT AND ABOUT ON THE THE SUNNY SIDE

The new Sunnenseit'n trail is accessible almost all year round. The one hundred metre long suspension bridge with spectacular panoramic views of the Stubaital and mountains is an exciting highlight.

The Stubai Alps are famous for their majestic peaks, the magnificent alpine pastures and breathtaking views. The new Sunnenseit'n trail between Neustift and Fulpmes captures the beauty of the Stubaital in a very special way. The seven kilometre long hiking trail winds along the Stubaital's sunny slopes from the Kartnallhöfe above Neustift to the Schlick 2000 middle station in Fulpmes.

About 300 metres above the valley floor, the Sunnenseit'n trail runs partly on wide forest paths, partly as a red hiking trail, through alpine meadows and dense forests, with vantage points repeatedly revealing the view over the valley and the surrounding peaks. The well-marked route perfectly complements the existing network of trails in the Stubaital and is accessible almost all year round. The best time for a hike is from May to October.

SUNNENBRÜCKE AND VIEWING PLATFORM

After about an hour of pleasant hiking, adventurers reach the climax of the Sunnenseit'n trail, the new suspension bridge that is over one hundred metres long. It spans over

the rushing Jedlesgisse stream at a lofty height. Even though the first steps on the suspension bridge might make some people's tummies flip, brave hikers crossing the impressive steel structure are rewarded with a spectacular view of the Stubaital, Neustift village and the Sulzenau glacier. But that is not all. The new viewing platform, twenty metres above the suspension bridge, will be opened in the summer of 2024. The panorama of the Stubaital and Stubai glacier is simply overwhelming from this elevated position.

THREE OPTIONS

Whether you're with your family, friends or on your own – you can hike the trail in several different ways, promising you a relaxed hiking experience that you will remember for a long time to come.

The alternative from the Schlick 2000 Froneben middle station on the Baumhausweg to the suspension bridge is particularly popular with families. However, the climb from Vergör to the suspension bridge is not suitable for pushchairs. Another option is the "Sunnenseit'n Runde". It leads via Kartnall to the suspension bridge and above Neder back to Neustift (see hiking tips page 8).



KREATIV HOFLADEN

Unseren Kreativ Hofladen finden Sie bei den idyllischen Berbauernhöfen Pfurtschell/Neustift. Der SB-Laden ist tägl. von 8:00–20:00 Uhr geöffnet. Aus dem Holz von Stadeln, Zäunen und aus dem Wald werden verschiedene Dekorations-Gegenstände und Kunstwerke geschaffen. Dabei machen wir alles selbst. Fam. Ranalter

CREATIVE FARM SHOP

You will find our creative farm shop at the Pfurtschell/Neustift idyllic mountain farms. The self-service shop is open daily from 8.00 a.m. to 8.00 p.m. Various decorative objects and works of art are created out of wood from barns, fences and the forest, and we make everything ourselves. The Ranalter family WERBUNG



**INNS' BRÜCK
MUTTERER
ALM**

Mountain Carts
Wanderwege
Zauberwasser
Abenteuerspielplatz
Fotopoint
Bikepark Innsbruck
www.muttereralm.at

SUNNENSEIT'N WEG: NEUSTIFT – PFURTSCHHELL – VERGÖR – FULPMES

Start | *Start:* Neustift, Parkplatz Bachertalweg
Ziel | *Final:* Fulpmes, Talstation Schlick 2000
Routenlänge | *Route length:* 7,9 km
Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑398 hm / ↓440 hm
Höchster Punkt | *Highest point:* 1.357 m
Schwierigkeit | *difficulty:* ●
Kondition | *Condition:* 3/6
Technik | *Technique:* 3/6
Erlebnis | *experience:* ★★★★★★
Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

Vom Start in Neustift wandern Sie über das Bachertal leicht ansteigend talauswärts in Richtung Hängebrücke. Nach einer guten Stunde genießen Sie dort herrliche Ausblicke auf die Stubai Bergwelt, ein bisschen Bauchkrippeln kann durchaus dabei sein. Der weitere Weg führt anfangs über eine Forststraße vorbei an den Pfurtschellhöfen (nicht bewirtschaftet), ehe Sie über einen wunderschönen Waldsteig nach Vergör gelangen. Für einen Abstecher zum Naturschauplatz Gschmitz weitere 30 Minuten einrechnen. Nach einer Stärkung in Vergör geht es über den Forstweg weiter zur Talstation Schlick 2000.

From the start in Neustift you hike slightly uphill over the Bachertal downstream towards the suspension bridge. After a good hour, you can enjoy magnificent views of the Stubai mountains. The continuing trail leads via a forest road past the Pfurtschellhöfe (not managed), before you reach Vergör via a beautiful forest path. Allow an additional 30 minutes for a detour to the Gschmitz scenic nature site. After some refreshments in Vergör, the trail continues along the forest path to the Schlick 2000 bottom station.

SUNNENSEIT'N WEG: RUNDTOUR

Start | *Start:* Neustift, Parkplatz Bachertalweg
Ziel | *Final:* Neustift, Parkplatz Bachertalweg
Gehzeit | *Walking time:* 03:00 h
Routenlänge | *Route length:* 8,2 km
Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑↓450 hm
Höchster Punkt | *Highest point:* 1.356 m
Schwierigkeit | *difficulty:* ●
Kondition | *Condition:* 3/6
Technik | *Technique:* 3/6
Erlebnis | *experience:* ★★★★★★
Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

Vom Start in Neustift wandern Sie über das Bachertal leicht ansteigend talauswärts in Richtung Hängebrücke. Nach einer guten Stunde genießen Sie dort herrliche Ausblicke auf die Stubai Bergwelt, ein bisschen Bauchkrippeln kann durchaus dabei sein. Der weitere Weg führt anfangs über eine Forststraße bis zu den Pfurtschellhöfen (nicht bewirtschaftet), dort beginnt der Abstieg nach Neder. Nach einem kurzen Asphaltstück führt Sie die Wanderung wieder auf der „Sunnenseit'n“ über den Ebnerhof und die schöne Aussicht zurück zum Ausgangspunkt.

From the start in Neustift you hike slightly uphill over the Bachertal downstream towards the suspension bridge. After a good hour, you can enjoy magnificent views of the Stubai mountains. The continuing trail leads via a forest road to the Pfurtschellhöfe (not managed), where the descent to Neder begins. After a short piece of asphalt, the hike leads you back on the "Sunnenseit'n" over the Ebnerhof and with the beautiful view back to the starting point.

SUNNENSEIT'N WEG: MITTELSTATION SCHLICK 2000 – KARTNALL – NEUSTIFT

Start | *Start:* Mittelstation Froneben/Bruggeralm
Ziel | *Final:* Neustift Dorf
Gehzeit | *Walking time:* 04:00 h
Routenlänge | *Route length:* 8 km
Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑223 hm / ↓578 hm
Höchster Punkt | *Highest point:* 1.357 m
Schwierigkeit | *difficulty:* ●
Kondition | *Condition:* 4/6
Technik | *Technique:* 3/6
Erlebnis | *experience:* ★★★★★★
Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

Von der Mittelstation Froneben der Schlick 2000 geht es über den erlebnisreichen Baumhausweg nach Vergör. Nach ca. 1 1/2 Std. reiner Gehzeit erreichen Sie die Pfurtschellhöfe (nicht bewirtschaftet). Ein Abstecher zum Naturschauplatz Gschmitz ist zwar sehr lohnend,

mit Kindern jedoch aufgrund der Gesamtweglänge herausfordernd. Rund 30 Minuten später ist die neue Hängebrücke mit Aussichtsplattform erreicht und Zeit für eine ausgiebige Pause. Mit faszinierenden Ausblicken wandern Sie noch eine weitere Stunde zu den Kartnallhöfen, beide Betriebe bieten kulinarische Köstlichkeiten auf den herrlichen Terrassen oder in den gemütlichen Stuben. Der Abstieg nach Neustift (ca. 45 Minuten) führt am Naturschauplatz Kartnall vorbei.

From the Schlick 2000 Froneben middle station, you continue over the adventurous Baumhaus trail to Vergör. After about one and a half hours of pure hiking you reach the Pfurtschellhöfe (not managed). A detour to the Gschmitz scenic nature site is very worthwhile, but is challenging with children due to the total length of the trail. Around 30 minutes later, you reach the new suspension bridge with viewing platform and it's time for a long break. With fascinating views, you can hike for another hour to the Kartnallhöfe, both establishments offer culinary delights on the magnificent terraces or in the cosy rooms. The descent to Neustift (about 45 minutes) passes the Kartnall scenic nature site.

Du kennst dein Ziel KOMPASS kennt den Weg

Mit KOMPASS findest du Wege, die noch nicht jeder kennt. Entdecke Bergseen, einsame Waldpfade oder Hütten mit Gletscherblick. Breite die KOMPASS-Karte aus und plane Touren, die unvergesslich werden. Alle Wanderkarten von KOMPASS gibt es im Buchhandel, in unserem Online-Shop oder als Digitale-Karte in unserer App.



www.shop.kompass.de



KOMPASS

Südtirol Alto Adige
South Tyrol

4 Karten
carte/maps

• 1:50 000
• Panorama
• App

KOMPASS

Innsbruck Brenner

5in1

- Karte 1:50 000
- Detailkarten bis 1:25 000
- Aktiv Guide
- Panorama
- App

INNS' BRUCK PATSCHER KOPEL



kompass.de/wanderkarte





Nach der Bergfahrt mit der neuen Galtbergbahn führt der neue Seenweg (Weg Nr. 10) stetig bergab von der Bergstation vorbei am neuen Galtalmsee bis zum Panoramasee.

Once you have taken new Galtberg cable car up the mountain, the new Seenweg (trail no. 10) runs downhill from the top station passing the new Galtalmsee to Panoramasee lake.

**TIPP:
EIN BLICK HINTER
DIE KULISSEN DER
KREUZJOCHBAHN**

Wann: 09.07.–03.09.2024
Jeden Dienstag, 15:00 Uhr
Wo: Treffpunkt an der Talstation.

Die Teilnahme ist mit einem gültigen Bergbahnticket kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich, Führung nur auf Deutsch. (Bei einer Schlechtwettervorhersage kann die Führung auch kurzfristig abgesagt werden.)

DER NEUE SEENWEG IN DER SCHLICK 2000

Von der Bergstation der neuen Galtbergbahn führt der Weg zum neuen Galtalmsee und weiter zum Panoramasee – eine ideale Gelegenheit für eine entspannte Wanderung.

Mit der neuen Galtbergbahn hat die Schlick 2000 auch ihr Angebot für Wanderer, Familien und Erholungssuchende erweitert. Die erste Sektion der Kreuzjochbahn bis zur Mittelstation Froneben und die Galtbergbahn sind heuer bis zum 13.10.2024 und bei Schönwetter bis 20.10.2024 geöffnet.

DER NEUE SEENWEG

Nach der Bergfahrt mit der neuen Galtbergbahn wartet der von der Bergstation bis zum Panoramasee bergab verlaufende Seenweg. Der neue Galtalmsee bietet die Möglichkeit, die Füße im kühlen Nass zu erfrischen. Wer es anspruchsvoller mag, wandert von der Mittelstation Froneben über den Scheibenweg und Seenweg bis zur Bergstation Galtbergbahn.

GALTALM- UND PANORAMASEE

Die beiden idyllisch angelegten Seen verwöhnen in den Sommermonaten: Die Entspannungsliegen am Ufer laden zum Verweilen und Genießen des Panoramas ein. Auch wenn es keine Badeseen sind, bieten beide nach einer spannenden Wanderung Erholung am Berg.

DER SUNNENSEIT'N WEG

Der neue Wanderweg verbindet die Orte Fulpmes (ab Mittelstation Froneben in der Schlick 2000) und Neustift (Kartnall) auf der Sonnenseite des Stubaitals miteinander. Absolutes Highlight auf dem Weg ist die über hundert Meter lange Hängebrücke samt einer Aussichtsplattform mit spektakulärem Ausblick auf die umliegende Bergwelt.

THE NEW SEENWEG TRAIL IN SCHLICK 2000

From the top station of the new Galtbergbahn cable car, the trail leads to the new Galtalmsee lake and on to Panoramasee – an ideal opportunity for a relaxing hike.

With the new Galtbergbahn cable car, Schlick 2000 has also expanded its offer for hikers, families and recreation seekers. The first section of the Kreuzjochbahn to the Froneben middle station and the Galtberg cable car are open this year until 13 October and in good weather until 20 October.

THE NEW SEENWEG (LAKE TRAIL)

Once you have taken the new Galtberg cable car up the mountain, the Seenweg runs downhill from the top station to Panoramasee lake. The new Galtalmsee lake offers the opportunity to refresh your feet in the cool water. If you prefer more of a challenge, hike from the Froneben middle station over the Scheibenweg and Seenweg to the Galtbergbahn top station.

GALTALMSEE AND PANORAMASEE

The two idyllic lakes are a real treat in the summer months: the relaxing loungers on the lakeshore invite you to while away the time and enjoy the panorama. Even though they are not swimming lakes, they both offer relaxation up the mountain after an exciting hike.

THE SUNNENSEIT'N TRAIL

The new hiking trail connects the villages of Fulpmes (from the Froneben middle station in Schlick 2000) and Neustift (Kartnall) on the sunny side of the Stubaital. The ultimate highlight on the trail is the over one hundred metre long suspension bridge with a viewing platform with spectacular views of the surrounding mountains.

TIP: A LOOK BEHIND THE SCENES OF THE KREUZJOCHBAHN CABLE CAR

When: 09.07.-03.09.2024
Every Tuesday, 3.00 p.m.
Where: Meeting point at the bottom station.
Participation is free with a valid cable car ticket. No registration required, guided tour in German only. (The tour may be cancelled at short notice if bad weather is forecast.)

SCHLICK²⁰⁰⁰
Skizentrum / Wanderzentrum Stubai

FANTASTISCHES SOMMERVERGNÜGEN

FANTASTIC SUMMER FUN

In Begleitung eines zahlenden Elternteils in derselben Ticket-Kategorie
When accompanied by a paying parent of the same ticket category

**KINDER UNTER 8 JAHREN FAHREN FREI *
CHILDREN UNDER 8 YEARS RIDE FREE ***

GLETSCHER-SOMMER 2024: DURCHATMEN MIT FERNSICHT

Auf über 3.200 Metern Höhe verspricht die Gipfelplattform TOP OF TYROL atemberaubende Ausblicke, unvergessliche Momente und die perfekte Abkühlung an schönen Sommertagen.



Bei einer kühlen Brise auf 3.210 Metern warten rund um die Gipfelplattform TOP OF TYROL am Stubaier Gletscher zahlreiche Highlights auf Familien, GipfelstürmerInnen und GenießerInnen.

With a cool breeze at 3,210 metres, numerous highlights await families, mountaineers and connoisseurs around the TOP OF TYROL summit platform on the Stubai glacier.

Ob eindrucksvolle Panoramawanderung, alpines Abenteuer oder mehrtägige anspruchsvolle Weitwanderung – Wandern ist eine der schönsten Arten, die Berge zu entdecken. Auf ambitionierte BergsportlerInnen wartet der Stubaier Höhenweg mit 80 Kilometern Länge und 6.000 Höhenmetern. Genauso beeindruckend, aber etwas gemächlicher ist eine Wanderung mit der ganzen Familie über den Gletschersteig. Auf dem Weg von der Mittelstation Fernau, vorbei am Bunten Moor, zur Bergstation Eisgrat präsentiert sich der Stubaier Gletscher von seiner schönsten Seite.

Die Gipfelplattform TOP OF TYROL mit dem überwältigenden Blick über die Stubaier Alpen bis hin zu den Dolomiten ist der perfekte Ort, um durchzuatmen und inmitten der imposanten Bergkulisse zur Ruhe zu kommen. Das Gletscher-Yoga am Sonntag, den 28. Juli 2024, bietet allen Interessierten einen Workshop an einem echten Energieplatz. Hier fließen die Ruhe und

Kraft der Bergwelt in die Yoga-Übungen mit ein und machen diese zu einer einzigartigen Erfahrung.

EIN PISTENGERÄT ZUM SPIELEN

Beim Mammut-Höhenspielplatz an der Bergstation Eisgrat erwartet die Kinder ein sechs Meter hohes Mammut aus Holz, in dem geklettert, gerutscht und getobt werden kann. Neu in diesem Sommer ist ein Pistengerät in Echgröße aus Holz zum Spielen. Weiters hält der Sommer am Stubaier Gletscher spannende Events für die gesamte Familie bereit: Im Rahmen der BIG Family Woche findet am Donnerstag, den 25. Juli 2024, ein buntes Programm mit Zaubershow, Kinderschminken und einem Pistengerät als Fotostation statt. Am Sonntag, den 04. August 2024, lohnt sich der Besuch der feierlichen Bergmesse an der Kapelle Schaufeljoch – ein stimmungsvoller Rahmen inmitten der Stubaier Bergkulisse.

GLACIER SUMMER 2024: TAKE A DEEP BREATH

At over 3,200 metres above sea level, the TOP OF TYROL summit platform promises breathtaking views, unforgettable moments and the perfect way to cool off on beautiful summer days.

Whether it's an impressive panoramic hike, an alpine adventure or a challenging long-distance hike over several days – hiking is one of the most beautiful ways to explore the mountains. The 80-kilometre-long Stubai High Trail with 6,000 metres of altitude difference awaits ambitious mountain sports enthusiasts. A hike with the whole family over the glacier trail is equally as impressive, but a little bit more leisurely. The Stubai glacier reveals its most beautiful side on the trail from the Fernau middle station past the Buntes Moor to the Eisgrat top station.

The TOP OF TYROL summit platform with its overwhelming view over the Stubai Alps to the Dolomites is a place to take a deep breath and relax surrounded by impressive mountain scenery. Glacier yoga on Sunday 28 July offers anyone interested a workshop in a genuine place with spiritual energy. The tranquillity and power of

the mountains flow into the yoga exercises here, making them a unique experience.

PARADISE FOR FAMILIES

At the Mammut high-altitude playground at the Eisgrat top station, children will find a six-metre-high wooden mammoth they can climb, slide and romp around in. This summer there is a new life-size wooden snow groomer to play with. Summer on the Stubai glacier also promises exciting events for the entire family: during the BIG Family Week, a colourful programme will take place on Thursday 25 July with magic show, children's face painting and a snow groomer as photo station. On Sunday 4 August, it is worth attending the celebratory mountain mass at the Schaufeljoch chapel – an evocative setting against the backdrop of the Stubai mountains.

FERN SEHEN.

TOP OF TYROL –
Dein Platz auf über 3.000 Metern.

stubaier-gletscher.com





Für erfrischende Nachmittage am Fuße der Serles sorgt der Serlespark mit Wasserspielareal, Zapfen-Schwemmanlage und Floß. Zum Kloster Maria Waldrast fährt der Serleszug. Mit der beliebten Sommerrodelbahn gelangen Groß und Klein anschließend nach vierzig Kurven durch Wald und Wiese wieder hinab ins Tal.

The Serlespark provides for refreshing afternoons at the foot of the Serles with its water play area, water flume area and raft. The Serles train goes to the Maria Waldrast monastery. The popular summer toboggan run takes all ages down to the valley after forty bends through woods and meadows.

20 JAHRE MIEDERER SOMMERRODELBAHN

Das weitläufige Wegenetz oberhalb von Mieders ist ein Traum für Naturliebhaber. Der Serlespark an der Bergstation der Serlesbahnen unterhält mit seinen Wasserspielplätzen die Kids. Gemeinsam geht es dann mit der Sommerrodelbahn rasant den Berg hinunter.

Die Serlesbahn in Mieders öffnet den Weg zu einer großen Erlebnis- und Erholungswelt bei der Bergstation Koppeneck. Das weitläufige Wegenetz führt durch eine traumhafte Natur. Die Aussichtsplattformen Koppeneck, Karwendelblick und Serlesblick bieten einzigartige Ausblicke auf die umliegende Tiroler Bergwelt. Wer die Landschaft nicht zu Fuß erkunden möchte, steigt beim Serlespark in den Serleszug ein. Dieser fährt mehrmals täglich zum Kloster Maria Waldrast und wieder zurück. Der Serlespark an der Bergstation ist der perfekte Ort für einen aktiven Tag mit der ganzen Familie: Spielen und staunen am Wildwasserlauf, eine Fahrt auf dem Floß oder die Aussicht und Ruhe an den glasklaren Seen genießen.

Auf King Serli's Naturerlebnispfad mit acht interaktiven Stationen lernen Kinder spielerisch die heimische Natur

und Bergwelt kennen. Den vollen Entdeckerpass können die Kleinsten im Anschluss gegen eine Entdeckerbox eintauschen.

JUBILÄUMSFEST AM 18. MAI 2024

Seit 20 Jahren ist die Fahrt mit der steilsten Alpen-Achterbahn, der Miederer Sommerrodelbahn, ein rasantes Urlaubserlebnis für die ganze Familie. Mit einem Höhenunterschied von 640 Metern und einer Streckenlänge von 2,8 Kilometern, die zu einer Höchstgeschwindigkeit von 42 km/h führt, ist eine rasante Abfahrt ins Tal garantiert. Die Sommerrodelbahn in Mieders begeistert Jung und Alt gleichermaßen. Beim Jubiläumsfest 20 Jahre Sommerrodelbahn zum Start in den Sommer am 18. Mai 2024 wird gebührend gefeiert.

20 YEARS OF THE SUMMER TOBOGGAN RUN IN MIEDERS

The extensive network of trails above Mieders is a dream for nature lovers. The Serlespark at the Serlesbahnen top station entertains kids with its water playgrounds. Then you can whizz down the mountain together on the summer toboggan run.

The Serlesbahn cable car in Mieders opens the way to a great world of experience and recreation at Koppeneck top station. The extensive network of trails leads through magical nature. The Koppeneck, Karwendelblick and Serlesblick viewing platforms offer unique views of the surrounding Tyrolean mountains. Anyone who doesn't want to explore the landscape on foot can board the Serles train at Serlespark. This runs several times a day to the Maria Waldrast monastery and back again.

At the top station, Serlespark is the perfect place for an active day with the whole family. Play and marvel at the white water course, take a ride on the raft or enjoy the view and tranquillity at the crystal-clear lakes.

On King Serli's nature trail with eight interactive stations, children learn to play in the local nature and mountains.

The youngest ones can then exchange their full explorer's pass for an explorer's box.

ANNIVERSARY CELEBRATION ON 18 MAY 2024

Riding the steepest Alpine roller coaster, the summer toboggan run in Mieders, has been a fast-paced holiday experience for the whole family for 20 years. The altitude difference of 640 m and length of 2.8 kilometres leads to a maximum speed of 42 km/h, guaranteeing a racy ride down into the valley. The summer toboggan run in Mieders inspires all ages alike. 20 years of the summer toboggan run will be celebrated in style at the anniversary festivities at the start of the summer on 18 May 2024.



BERGERLEBNIS SERLES

Jubiläum - 20 Jahre Sommerrodelbahn

Wasserspielareal | Serleszug | Aussichtsplattformen | weitläufiges Wegenetz

SONNENUNTERGANG AM BALKON DES STUBAITALS

Die Elferbahnen in Neustift laden mit den wöchentlichen Abendfahrten zu einem besonderen Erlebnis ein. Sportbegeisterte und Wanderer erwarten am Hausberg der Neustifter zudem viel Action und Abwechslung.



Am Elfer, dem Hausberg von Neustift, erwartet einen direkt bei der Bergstation die größte begehbare Sonnenuhr des Alpenraums. Dort starten nicht nur die beiden Single-Trails, sondern auch die drei Geh-Zeiten-Wege sowie die Wanderwege ins Pinnistal und zu den Naturschauplätzen.

The largest walk-in sundial in the Alpine region awaits you up the Elfer, Neustift's local mountain, next to the top station. Not only do the two single trails start there, but also the three Geh-Zeiten-Wege trails as well as the hiking trails to Pinnis Valley and to natural scenic sites.

Die Zeit intensiv mit der Familie zu nutzen, geht am Elfer, dem Sportberg in Neustift, besonders gut. Wer einen Sonnenuntergang in den Bergen auf eine besondere Art erleben will, ist bei den Elferbahnen genau richtig. In der Zeit vom 8. Juli bis 26. August 2024 finden jeden Montag Abendfahrten statt mit durchgehendem Bahnbetrieb bis 21:30 Uhr. Die perfekte Gelegenheit, die Abenddämmerung im Stubaital auf eine besondere Weise mitzuerleben.

SPORTBERG

Tagsüber wartet am Elfer Action pur für alle Sportbegeisterten: Bei Paragleitern und Drachenfliegern ist das Stubaital seit jeher für beste Flugbedingungen und eine einzigartige Thermik bekannt. Beim Elfer liegen Start- und Landeplatz direkt neben den Bahnstationen. Die beiden Single-Trails am Elfer sind ein Magnet für Downhillfans aus ganz Tirol. Auf dem eher naturbelassenen EinsEinser-Trail erwarten euch einige Drops und Northshore-Elemente sowie ein Wallride. Der etwas einfachere ZweiZweier-Trail verläuft teilweise unter der

Gondel, aber auch im Wald. Euch erwarten kurze Naturabschnitte, Anlieger und kleinere Sprünge. Der Klettersteig Elferkofel und die Nordwand-Route zählen zu den ältesten Klettersteigen Tirols. Sie wurden durch weitere Sportkletterrouten und Klettergärten ergänzt.

VIelfältige WANDERUNGEN

Beeindruckende Wanderungen zu aussichtsreichen Stellen unterhalb des Gipfelmassivs gehören genauso dazu wie gemütliche Familienwanderungen ins malerische Pinnistal. Die drei Geh-Zeiten-Wege mit ihren unterschiedlichen Themengebieten geben auf verschiedenen Stationen interessante Naturphänomene preis. Bei einer Wanderung auf dem Sonnenzeit-, Blütenzeit- bzw. Steinzeit-Weg lernen wissbegierige Forscher Spannendes und Wissenswertes über die Zeiteinheiten, den Kreislauf der alpinen Fauna sowie über die Veränderungen und das Altern der Bergwelt. Ausgangspunkt für diese in Kombination knapp sieben Kilometer langen Wanderungen ist die größte begehbare Sonnenuhr des Alpenraums, die direkt neben der Bergstation der Elferbahnen thront.

SUNSET ON THE STUBAITAL'S BALCONY

Making intensive use of the time with your family works particularly well on the Elfer, the sports mountain in Neustift. If you want a really intense experience of a sunset in the mountains, the Elferbahnen cable cars are just the thing for you. From 8 July to 26 August, the cable cars run constantly until 9.30 p.m. in the evening every Monday. The perfect opportunity to experience dusk in the Stubaital in a very special way.

SPORTS MOUNTAIN

During the day, pure action awaits all sports enthusiasts on the Elfer: the Stubaital has always been well known among paragliders and hang-gliders for its superb flying conditions and unique thermals. The take-off and landing areas are right next to the cable car stations at the Elfer. The two single trails on the Elfer are a magnet for downhill fans from all over Tyrol. On the more natural EinsEinser trail, you can expect some drops and northshore elements as well as a wallride. The somewhat easier ZweiZwei trail runs partly under the gondola, but also in the forest.

You can expect short natural sections, berms and smaller jumps. The Elferkofel via ferrata and North Face route are among the oldest via ferrata routes in Tyrol. They have been supplemented by more sports climbing routes and climbing gardens.

WIDE RANGE OF HIKES

Impressive hikes to vantage points below the summit massif are just as much a part of the experience as leisurely family hikes into the picturesque Pinnis Valley. The three Geh-Zeiten-Wege trails with their different themes reveal interesting natural phenomena at various stations. On a hike along the Sonnenzeit, Blütenzeit or Steinzeit trail, inquisitive researchers learn exciting and interesting facts about the units of time, the cycle of alpine fauna and the changes and ageing of the mountains. The starting point for these hikes, which are almost seven kilometres long when combined, is the largest walk-in sundial in the Alpine region, which towers next to the Elfer cable car top station.

ELFER

BAHNEN · NEUSTIFT · STUBAI

DER SPORTBERG IM STUBAITAL

- Traumhafte Wanderungen
- Gemütliche Almen und Hütten
- Klettersteige und Gipfelerlebnisse
- 2 anspruchsvolle Bike Singletrails
- Paragleiter-Eldorado

www.elfer.at

STUBAI
SUPER
CARD

**BERG
SOMMER**
18. Mai bis
3. November





KOSTENLOSER ANREISEGUTSCHEIN

In Innsbruck halten internationale Fern- und Nachtzüge aus allen Himmelsrichtungen. Damit ist auch das Stubaital direkt, bequem und in kürzester Zeit mit dem Zug erreichbar. Schließlich liegt das Gletschertal gerade einmal 20 Fahrminuten vom Hauptbahnhof Innsbruck entfernt.

Viele Gastgeber holen ihre Gäste am Hauptbahnhof ab und bringen sie direkt in ihr Feriendomizil. Alternativ erhalten Gäste, die im Stubaital nütigen, vom Tourismusverband Stubai Tirol einen Gutschein zur einmaligen kostenlosen Nutzung der Buslinie 590 (Bus Stubai) oder der romantischen Stubaitalbahn für ihre An- bzw. Abreise von Innsbruck ins Stubaital.

Info: <https://www.stubai.at/info-service/kostenlose-anreise>

MIT DEM NACHTZUG INS STUBAITAL

Vom 01.05. bis 31.10.2024 gibt es wieder das Angebot der ÖBB-Nachtzüge „Im Nightjet in die Berge“. Über Nacht geht es ab/bis Hamburg, Düsseldorf, Amsterdam, Wien oder Graz nach Innsbruck und dann ist es nur noch ein Katzensprung ins Stubaital.

Info: <https://www.stubai.at/info-service/anreise/bahn/>

WANDERN MIT DEM „STUBUSS‘L“

Ob die Serlesbahnen, das StuBay Freizeitzentrum, die Schlick 2000, den Elfer oder den Stubai Gletscher – der beliebte Bäder- und Wanderbus verbindet die wichtigsten Einrichtungen und alle Gemeinden im Tal.

Seit letzten Sommer fährt das Stubuss‘l (Regiobus 595) durch das Stubaital und kann, ebenso wie die Regiobus-Linie 590, mit gültiger Stubai Super Card kostenlos benutzt werden. Ob die Serlesbahnen, das StuBay Freizeitzentrum, die Schlick 2000, den Elfer oder jede Gemeinde – das Stubuss‘l verbindet alle wichtigen Infrastruktureinrichtungen im Tal.

ABENDVERBINDUNG

Das Stubuss‘l dreht täglich von ca. 07:00 bis 22:00 Uhr alle zwei Stunden seine Runden durch das Stubaital. Die direkte Anbindung von Telfes und dem StuBay ermöglicht den Besuch des Schwimmbads und der Sauna mit dem Öffi noch bis spätabends.

In den drei Sommermonaten führt die letzte Verbindung zudem bis zum Stubai Gletscher und bietet Wandern, die den Wilde-Wasser-Weg oder eines der Wanderziele im hinteren Stubaital besuchen, eine zusätzliche Abendverbindung. Von Mitte Juni bis Mitte September fährt das Stubuss‘l um 20:07 Uhr ab Mutterberg ins Stubaital zurück. So ist auch bei ausgedehnten Wandertouren, etwa einem Hüttenübergang, die Rückkehr mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom hinteren Stubaital gesichert. In Schönberg besteht zudem eine Umsteigemöglichkeit zwischen dem Stubuss‘l und der Linie 590 von und nach Innsbruck Hauptbahnhof. Der Fahrplan des „Stubuss‘l“ und der Regiobus-Linie 590 sind auf <https://www.stubai.at/info-service/fahrplaene>, in den Informationsbüros Neustift und Fulpmes oder in Ihrer Unterkunft erhältlich.

HIKING WITH THE "STUBUSS'L"



FREE TRAVEL VOUCHER

International long-distance and night trains stop in Innsbruck. This means that the Stubaital can also be reached directly, in the shortest time by train. After all, the glacier valley is just a 20-minute journey from the Innsbruck main train station. Many hosts pick up their guests at the main train station and take them directly to their holiday home. Alternatively, guests staying overnight in the Stubaital receive a voucher from the Stubai Tirol tourist office for one free use of the 590 bus route (Bus Stubai) or the Stubai Valley railway to travel to and from the Stubaital from/to Innsbruck.

Info: <https://www.stubai.at/en/info-service/free-arrival/>

WITH THE NIGHT TRAIN TO THE STUBAI VALLEY

From 01.05. to 31.10.2024 there is again the offer of the ÖBB night trains „In the Nightjet into the mountains“. Overnight from/to Hamburg, Düsseldorf, Amsterdam, Vienna or Graz to Innsbruck and then it is only a stone's throw to the Stubaital.

Info: <https://www.stubai.at/en/info-service/directions/train/>

Whether it's the Serlesbahnen cable cars, the StuBay leisure centre, Schlick 2000, the Elfer or the Stubai glacier – the swimming and hiking bus connects the most important facilities and all municipalities in the valley.

The Stubuss'l (Regiobus 595) has been running through the Stubaital since last summer and, like the Regiobus line 590, can be used free of charge with a valid Stubai Super Card. Whether it's the Serlesbahnen cable cars, the StuBay leisure centre, Schlick 2000, the Elfer or of course the municipalities – the Stubuss'l connects all the important infrastructure in the valley.

EVENING CONNECTIONS

The Stubuss'l makes its rounds of the Stubaital every two hours from about 7.00 a.m. to 10.00 p.m. every day. The direct connection from Telfes and the StuBay allows you to visit the swimming pool and sauna with the Stubuss'l until late in the evening.

In the three summer months, the last connection also leads to the Stubai glacier and offers an additional evening connection for hikers visiting the Wilde-Wasser-Weg or one of the hiking destinations at the far end of the Stubaital. From mid-June to mid-September, the Stubuss'l returns to the Stubaital from Mutterberg at 8.07 p.m. So even if you're on a long hiking tour, such as a hut tour, your return from the far end of the Stubaital by public transport is guaranteed. In Schönberg, you can also change from the Stubuss'l to line 590 to get to and from Innsbruck main train station.

The Stubuss'l and Regiobus line 590 timetables are available at <https://www.stubai.at/en/info-service/timetables/>, from the Neustift and Fulpmes information offices or at your accommodation.

SICHER AM BERG UNTERWEGS

Eine sorgfältige Planung bildet das Fundament für eine sichere und entspannte Bergwanderung. Durch eine passende Ausrüstung, die Auswahl einer geeigneten Route, die Berücksichtigung der aktuellen Wetterbedingungen, die Kenntnis der örtlichen Gegebenheiten und das Teilen der Wanderpläne mit anderen senken Sie das Risiko von Unfällen in den Bergen und erleichtern im Notfall den Einsatzkräften ihre Arbeit.



Das Stubaital ist ein Paradies für Wanderer und Naturliebhaber und lockt mit vielfältigen Möglichkeiten für Berg- und Wandertouren – von der gemütlichen Hüttenwanderung über anspruchsvolle hochalpine Touren bis zum Felsklettern und zu Gletscherüberquerungen. Um das Bergerlebnis wirklich genießen zu können, sind Vorbereitung, Ausrüstung und das Erkennen von Gefahren wesentliche Punkte. Berg- und Wanderführer, Ihre Gastgeber oder auch die MitarbeiterInnen in den Tourismusbüros in Neustift und Fulpmes können Ihnen wertvolle Informationen und Tipps für die geplante Route geben, um Ihre Wanderung sicherer zu gestalten.

DIE RICHTIGE ROUTENWAHL

Die Auswahl der passenden Route ist von entscheidender Bedeutung. Berücksichtigen Sie stets Ihre persönliche Fitness, Ihre Erfahrung im Bergwandern und die aktuellen Wetterbedingungen. Einfache Wanderungen in Tallagen sind auch für Ungeübte meist gut machbar. Bei längeren

Touren sind Kondition und Können des schwächsten Gruppenmitgliedes der Maßstab für eine gute Planung. Bevor Sie sich auf den Weg machen, informieren Sie sich über die Länge der Route, die zu bewältigenden Höhenmeter sowie eventuelle Schwierigkeiten oder Gefahrenstellen. **Wichtig:** Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen und nehmen Sie keine Abkürzungen! Detaillierte Wanderkarten (gedruckt oder digital) sind bei der Planung sehr hilfreich.

WETTERCHECK VOR DEM START

Das Wetter kann sich in den Bergen schnell ändern und bedrohliche Situationen schaffen. Bevor Sie Ihre Wanderung antreten, überprüfen Sie daher unbedingt die aktuelle Wettervorhersage für die Region. Auch wenn der Himmel strahlend blau erscheint, können plötzliche Gewitter oder Temperaturabfälle auftreten, die Ihr Vorankommen erheblich beeinträchtigen. Flexible Planung und die Bereitschaft, bei Bedarf umzukehren, sind daher unerlässlich, um Risiken zu minimieren.

BASISAUSRÜSTUNG FÜR WANDERUNGEN IN DEN BERGEN

Geeignetes Schuhwerk: Stabile, knöchelhohe Wanderschuhe mit rutschfesten Sohlen bieten optimalen Halt auf unebenem Gelände. So kann man verstauchten Knöcheln vorbeugen. Wanderstöcke unterstützen beim Bergabgehen und helfen, die Balance zu halten.

Rucksack: Ein gut sitzender Rucksack mit ausreichend Platz für Wasser, Verpflegung, Kleidung und Notfallsausrüstung ist unerlässlich.

Kleidung: Tragen Sie wetterfeste und atmungsaktive Kleidung, die den Temperaturschwankungen in den Bergen standhält. Denken Sie an eine zusätzliche wärmende Schicht für kühlere Höhenlagen.

Navigation: Neben einer detaillierten, topografischen Karte und/oder GPS-Gerät mit Wanderapp darf auch ein aufgeladenes Handy nicht fehlen, um einen Notruf (Tel. 112) absetzen zu können.

Erste-Hilfe-Set: Ein kompaktes Erste-Hilfe-Set mit Verbandsmaterial, Blasenpflastern, Schmerzmitteln und eventuell persönlichen Medikamenten sollte immer dabei sein.

Notfallsausrüstung: Signalpfeife, Taschen- oder Stirnlampe, Feuerzeug, Rettungsdecke und Biwaksack können im Notfall lebensrettend sein.

Essen und Trinken: Der Flüssigkeits- und Energiebedarf ist gerade bei längeren Touren sehr hoch. Stellen Sie sicher, dass Sie ausreichend Wasser für die gesamte Wanderung mitnehmen. Packen Sie energiereiche Snacks wie Nüsse, Trockenfrüchte oder Energieriegel ein, um Ihren Energiehaushalt während der Wanderung aufrechtzuerhalten.

Wetterschutz: Wärme- und Nasseschutz und im Hochgebirge auch ein Biwaksack gehören in jeden Rucksack. Vergessen Sie nicht, Sonnenschutzmittel, eine Sonnenbrille und eine Kopfbedeckung mitzunehmen, um sich vor Sonnenbrand und Hitze zu schützen.

NOTRUF: 112
BERGRETTUNG: 140
RETTUNG: 144

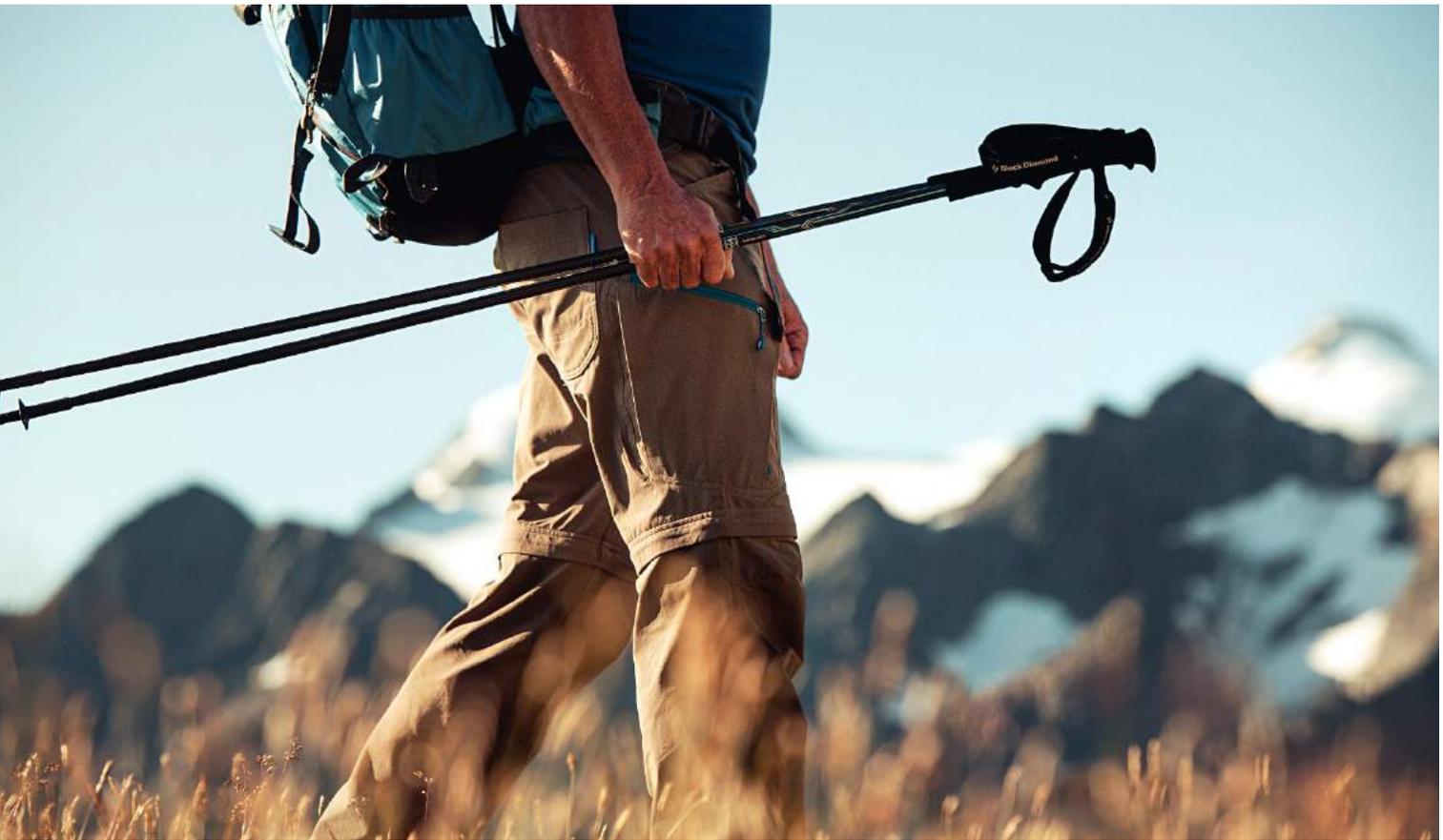
INFORMIEREN SIE SICH ÜBER DIE ÖRTLICHEN GEGEBENHEITEN

Jede Region hat ihre Besonderheiten. Bevor Sie sich auf den Weg begeben, informieren Sie sich über lokale Gegebenheiten, wie etwa Wegsperrungen oder Gefahrenstellen wie Steinschlag oder Altschneefeldern, die im Hochgebirge den ganzen Sommer über vorhanden sein können.

TEILEN SIE IHRE PLÄNE MIT ANDEREN

Eine der wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen beim Bergwandern ist es, Ihre Wanderpläne mit anderen zu teilen. Informieren Sie Freunde, Familienmitglieder, Gastgeber oder Hüttenwirt über die geplante Route, die voraussichtliche Rückkehrzeit und eventuelle Notfallkontakte. Bei einem unerwarteten Vorfall können mit diesen Informationen Rettungskräfte rasch alarmiert und der Einsatz besser organisiert werden.

MOUNTAIN SAFETY



Beim Wandern ist ein gut sitzender Rucksack mit ausreichend Platz für Wasser, Verpflegung, Kleidung und Notfallausrüstung unerlässlich. Wanderstöcke unterstützen beim Bergabgehen und helfen, die Balance zu halten.

When hiking, a well-fitting backpack with plenty of space for water, food, clothing, and emergency equipment is essential. Hiking poles help you walk down the mountain and keep your balance.

Careful planning is the foundation for a safe and relaxed mountain hike. You reduce the risk of accidents in the mountains and make work much easier for the emergency services by having the right equipment, choosing a suitable route, taking the current weather into account, knowing the local conditions and sharing your hiking plans with others.

The Stubaital is a paradise for hikers and nature lovers and attracts visitors with a wide variety of possibilities for mountain and hiking tours – from leisurely hikes from one mountain hut to the next, to challenging high alpine tours, rock climbing and glacier crossings. Preparation, equipment and the recognition of dangers are key points to be able to really enjoy your mountain experience. Mountain and hiking guides, your hosts or the staff at the tourist offices in Neustift and Fulpmes can give you valuable information and tips on the planned route to make your hike safer.

hiking and the current weather conditions. Simple hikes in valley areas are also usually very manageable for inexperienced hikers. In the case of longer tours, the fitness and skill of the weakest group member are the benchmark for good planning. Before setting out on the trail, find out about the length of the route, the metres difference in altitude to be covered and any difficulties or hazardous sections. Important: Stay on the marked hiking trails and don't take any short cuts! Detailed hiking maps (printed or digital) are very helpful during planning.

CHOOSING THE RIGHT ROUTE

Selecting the right route is crucial. Always consider your personal fitness level, your experience in mountain

WEATHER CHECK BEFORE THE HIKE

The weather can change quickly in the mountains, resulting in threatening situations. Before you start your hike,

make sure you check the current weather forecast for the region. Even if the sky looks bright blue, sudden thunderstorms or drops in temperature can occur, which will significantly hinder your progress. Flexible planning and a willingness to turn round and head back when necessary are therefore essential to minimise risk.

FIND OUT ABOUT THE LOCAL CONDITIONS

Each region has its own specific characteristics. Before you set off, find out about the local conditions, such as blocked trails or hazardous sections such as falling rocks or old snow fields, which can be found in the high mountains all summer long.

SHARE YOUR PLANS WITH OTHERS

One of the most important safety measures for mountain hiking is to share your hiking plans with others. Tell your friends, family members, host or innkeeper about your planned route, expected return time, and give them your emergency contacts. In the event of an unexpected incident, this information can be used to quickly alert the emergency services and mountain rescue, so they can organize their search and rescue better.

MOUNTAIN HIKING SAFETY EQUIPMENT:

Suitable footwear: Stable, ankle-high hiking boots with non-slip soles provide the best grip on uneven terrain. This can help prevent sprained ankles. Hiking poles help you walk down the mountain and keep your balance.

Backpack: A well-fitting backpack with plenty of space for water, food, clothing, and emergency equipment is essential.

Clothing: Wear weatherproof and breathable clothing that withstands the temperature fluctuations in the mountains. Think about an extra warm layer for cooler altitudes.

Navigation: In addition to a detailed topographic map and/or GPS device with a hiking app, a charged mobile phone is a must to be able to make an emergency call (Tel. 112).

First aid kit: You should always have a compact first-aid kit with dressings,

blister plasters, painkillers and possibly personal medication with you.

Emergency equipment: A signal whistle, torch or headlamp, lighter, rescue blanket and bivouac bag can be lifesaving in an emergency.

Food and drink: You need a lot of fluids and energy, especially during longer tours. Make sure you take enough water with you for the entire hike. Pack high-energy snacks such as nuts, dried fruits or energy bars to maintain your energy balance during the hike.

Weather protection: Protection against the heat and wet and, in the high mountains, a bivouac bag belong in every backpack. Remember to take sunscreen, sunglasses and headgear to protect yourself from sunburn and heat.

EMERGENCY CALL: 112
MOUNTAIN RESCUE: 140
RESCUE: 144



www.bergeralm.net

Ski & Freizeit Arena
Bergeralm
Steinach am Brenner

Saisonstart:
15. Juni 2024

Sommer-Spaß für die ganze Familie!
Gondelbahn - Hoher Turm - Bärenbachl - Bärenraum - Bärenfallen-Kiosk



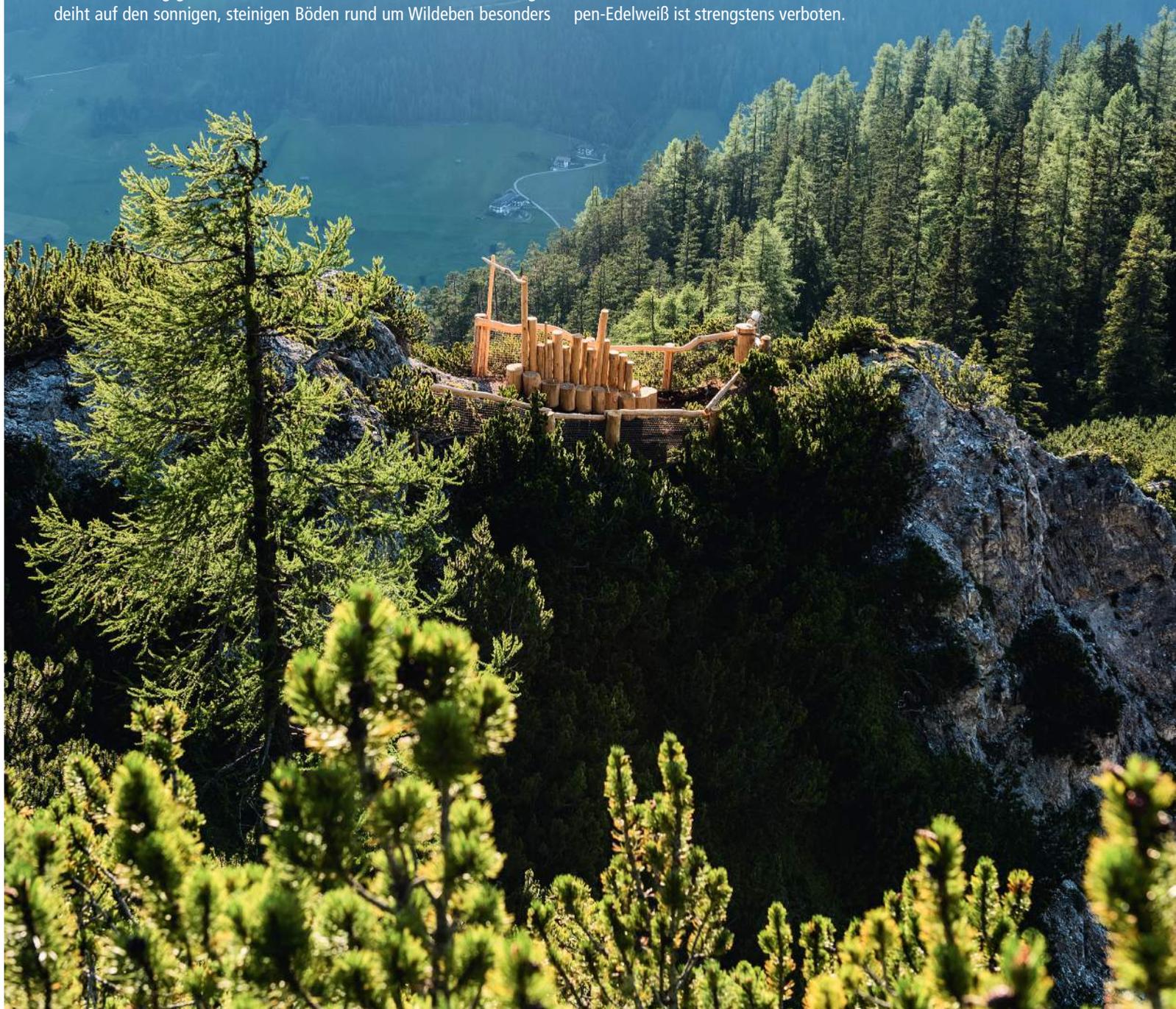
Huebenweg 25
6150 Steinach am Brenner
+43(0)5272/6333

NEU: NATURSCHAUPLATZ WILDEBEN-EDELWEISSKOPF

Der Naturschauplatz Wildeben ist in mehrfacher Hinsicht bedeutsam: Umgeben von einem Gelände mit steilen Anstiegen und wild abfallenden Hängen, ist er der einzige ebene Platz, den man hier in der Umgebung vorfindet – daher rührt auch der Name „Wildeben“. Er zählt zu den stärksten Kraftplätzen des Stubaitals. Ab circa 1900 nutzten Hirten diese Ebene als Viehweide. Sie waren es auch, die den ersten Stadl hier errichteten und in den Sommermonaten bewohnten. Die ersten Bergsteiger passierten Wildeben, wenn sie vom Stubaital aus über das Serlesjöchl auf die Serles stiegen oder auf der Suche nach dem Alpen-Edelweiß waren.

Die heute streng geschützte Blume aus der Familie der Korbblütler gedeiht auf den sonnigen, steinigen Böden rund um Wildeben besonders

gut. Das Alpen-Edelweiß ist zwischen Fels und Geröll sowie auf steilen Bergwiesen über 1.500 m bis 3.400 m heimisch, treibt seine sternförmigen, wollig behaarten Blüten zwischen Juli und September aus und gilt als die Alpenblume schlechthin. Die Schönheit der weißen Blüte übt seit jeher eine große Anziehungskraft aus und wurde so manchem unvorsichtigen Verehrer zum Verhängnis, der beim Versuch, sie zu pflücken, abgestürzt ist. Durch übermäßiges Pflücken wurde das Alpen-Edelweiß mancherorts fast ausgerottet und wächst heute meist nur noch an steilen Felsgraten und unzugänglichen Stellen im Hochgebirge. Wenn Sie das Glück haben, beim Wandern eines zu entdecken, erfreuen Sie sich an seiner Pracht und lassen Sie es für andere stehen. Denn das Pflücken des Alpen-Edelweiß ist strengstens verboten.



NATURSCHAUPLATZ: WILDEBEN-EDELWEISSKOPF

Start | *Start:* Neustift, Kampl
Ziel | *Final:* Neustift, Kampl
Gehzeit | *Walking time:* 04:15 h
Routenlänge | *Route length:* 3,8 km
Höhenmeter | *Altitude difference:* ↑↓ 804 hm
Höchster Punkt | *Highest point:* 1.846 m
Schwierigkeit | *difficulty:* ●
Kondition | *Condition:* 3/6
Technik | *Technique:* 3/6
Erlebnis | *experience:* ★★★★★★
Landschaft | *landscape:* ★★★★★★

Von der Kampler Staumauer führt der steile, rot markierte Waldweg in Kehren zum Alpengasthof Wildeben. Bereits dort genießt man eine wunderschöne Aussicht über das Stubaital. Der Aufstieg kann alternativ von geübten Wanderern über den schwarzen Wanderweg über die Kampler Höhle erfolgen. Nach einer gemütlichen Rast folgt man einem steilen Steig zum höchsten Punkt der Tour: dem Naturschau- platz Edelweißkopf, in dessen Nähe durchaus „echtes Edelweiß“ vorkommt. Vom Edelweißkopf aus gibt es die Möglichkeit, über das Serlesjöchl den Gipfel der Serles zu erreichen.

From the Kampl dam, the steep, red forest path winds in bends to the Alpengasthof Wildeben, where you can already enjoy a beautiful view



over the Stubaital. Experienced hiker can climb the black hiking trail over the Kampl cave. After a leisurely rest, you follow a steep climb to the highest point of the tour: the Edelweißkopf scenic nature site where "real edelweiss" can be found nearby. From the Edelweißkopf it is possible to reach the summit of the Serles over the Serles-Jöchl.

NEW: WILDEBEN- EDELWEISSKOPF SCENIC NATURE SITE

The Wildeben scenic nature site is important in several ways: surrounded by terrain with steep climbs and wild plummeting drops, it is the only flat plain you can find in the area – hence the name "Wildeben", which means wild and flat. It is also one of the strongest places of power in the Stubaital. Shepherds used this plain as pasture from about 1900. They were also the ones who built the first barn here and lived in it during the summer months. The first climbers passed through Wildeben when they climbed from the Stubaital over the Serlesjöchl to the Serles or were searching for the alpine edelweiss flower. The now strictly protected flower from the daisy family thrives particularly well on the sunny, stony soils around Wildeben. Alpine edelweiss is at home between rocks and boulders as well as on steep mountain meadows over 1,500 m to 3,400 m, sprouts its star-shaped, woolly hairy flowers between July and September and is considered to be the ultimate alpine flower. The beauty and purity of the white flower has always held great appeal, which has not only been a curse for the flower itself, but also for some admirers who fell off the mountain trying to pick it. Due to excessive picking, the alpine edelweiss has been almost wiped out in some places and only grows on steep rock ridges and inaccessible places in the high mountains today. If you are lucky enough to discover one while hiking, enjoy its splendour and leave it where it is for others to admire. Picking Alpine edelweiss is strictly prohibited.

Der KOFEL hat die Events.





BODYwork am KOFEL
25.05. / 22.06. / 20.07. / 17.08. / 14.09.2024

Sundown-Yoga am KOFEL
Jeden Donnerstag, 18.30 Uhr ab 06.06.2024

Konzerte im „Das Kofel“
08.06. / 27.06. / 17.08.2024

Sonntag-Morgen-Yoga am Kofel
Jeden Sonntag, 10.30 Uhr ab 09.06.2024

Der KOFEL hat den Blues
14.07.2024

Kofele wird Imker
28.07.2024

Tirol CleanUP Days am KOFEL
27.09. – 01.10.2024



patscherkofelbahn.at

AM STUBAI RADWEG DER RUETZ ENTLANG

Der Stubai Radweg von Falbeson bis nach Schönberg ist zu einem großen Teil bereits befahrbar. Die Neuheiten machen das Radeln entlang der Ruetz sicherer, komfortabler und erlebnisreicher.

Auf dem Stubai Radweg steht das Genussradln im Mittelpunkt. Mit den Neuheiten wird das Radln entlang der Ruetz bequemer, sicherer und erlebnisreicher.

On the Stubai cycle path, the focus is on leisurely cycling. The new features make cycling along the Ruetz more convenient, safer and more exciting.



STUBAI ERLEBEN - KOSTENLOS GEFÜHRTE E-BIKE-TOUR DURCHS STUBAITAL

Jeden Mittwoch
15.05.–30.10.2024

Treffpunkt Neustift:
10.00 Uhr vor dem
Informationsbüro Büro
Neustift

Gäste werden gebeten, sich bereits mit dem E-Bike am Treffpunkt einzufinden. Verleih in den Sportgeschäften oder Beherbergungsbetrieben.

Info & Anmeldung bis zum Vortag im Tourismusverband Stubai Tirol, Tel. 050 1881-0.

Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung möglich.

Das Stubaital ist ein Dorado für Biker. Ob mit oder ohne Elektro-Unterstützung, auf den abwechslungsreichen Radwegen und MTB-Strecken tun sich viele unterschiedliche Blickwinkel auf das Gletschertal auf. 720 Kilometer markierte Radwege und Mountainbikerouten, mit rund 13.000 Höhenmetern, warten auf E-Biker, sportliche Mountainbiker sowie Familien und Genussradler.

NEUHEITEN AM STUBAI RADWEG

Insbesondere der Radweg durch das Stubai lässt die Herzen von Genussradfahrern und sportlichen Familien höherschlagen. Nachdem das letzte noch fehlende Teilstück in Krössbach im Mai fertiggestellt wurde, ist die Radroute nun von Falbeson bis nach Stackler durchgehend asphaltiert. Von Stackler geht es nach Neustift Dorf und weiter der Ruetz entlang bis nach Neder. Hier wird der neue Abschnitt vom Parkplatz Neder bis zum Schulcampus in Kampl dieses Jahr umgesetzt. Der Anschluss von Neustift Kampl nach Fulpmes wird durch die Asphaltierung des bestehenden Weges zwischen Omesberg und Himmelreich verbessert, was die Verbin-

dung zwischen den beiden Orten weiter stärkt und Radfahrern ein komfortables Vorankommen bietet. Über Telfes führt die Radtour zur Kirchbrücke, an der auch die Ruetz überquert wird. Die bedeutendste Neuerung besteht in der geschickten Verbindung der Kirchbrücke mit dem bereits bestehenden Radweg in Mieders. Insbesondere wurde das Steilstück über den Watschbichl durch eine zusätzliche Kehre deutlich entschärft, was das Radfahren entlang dieses Abschnitts angenehmer und sicherer macht. Für die Verbindung von Mieders nach Schönberg wird der bestehende Gehweg neben der Landesstraße zu einem kombinierten Geh- und Radweg ausgebaut. Damit wird dieses Frühjahr auch am Taleingang noch ein großes Teilstück des komfortablen Radweges fertiggestellt.

Im Endausbau verläuft der rund 40 Kilometer lange Stubai Radweg von Falbeson über Volderau, Neustift, Fulpmes, Mieders und Schönberg nach Mühlbachl und weiter ins Wipptal. Die zweite Strecke führt zur Stefansbrücke mit direktem Anschluss an den Radweg in die Landeshauptstadt Innsbruck.



ON THE THE STUBAI CYCLE PATH ALONG THE RUETZ

The Stubai cycle path from Falbeson to Schönberg is already largely passable. The new features make cycling along the valley safer, more comfortable and more exciting.

The Stubaital is a paradise for cyclists. Whether it's with or without electric assistance, the varied cycle paths and MTB routes offer many different views of the glacier valley. 720 kilometres of marked cycle paths and mountain bike routes, with around 13,000 metres of altitude difference, await e-bikers, sporty mountain bikers as well as families and leisurely cyclists.

NEW FEATURES ON THE STUBAI CYCLE PATH

The valley cycle path through Stubai, in particular, gets sporty families and leisurely cyclists' pulses racing. With the last missing section in Krössbach having been completed in May, the Stubai cycle route is now asphalted continuously from Falbeson to Stackler. From Stackler the path leads to Neustift Dorf and follows the Ruetz river as far as Neder. The new section from the Neder car park to the school campus in Kampl will be completed this year.

The connection from Neustift Kampl to Fulpmes is being improved by paving the existing path between Omesberg and Himmelreich, which further strengthens the link between these two places and offers cyclists a comfortable route. The cycle path then leads to Kirchbrücke, where it crosses the Ruetz river. The most important new feature is the clever connection from Kirchbrücke to the already existing cycle path in Mieders. In particular, the steep section over the Watschbichl was made significantly easier by an additional bend, which makes cycling along this section more pleasant and safer. For the connection from Mieders to Schönberg, the existing footpath is being expanded into a combined footpath and cycle path. This spring, a large section of the comfortable cycle path will be completed at the entrance to the valley.

STUBAI EXPERIENCE - FREE GUIDED E-BIKE TOUR THROUGH THE STUBAI VALLEY

*Every Wednesday
15.05.–30.10.2024*

Neustift meeting point:
*10.00 a.m. in front of the
Neustift tourist office*

*Guests are asked to arrive at the meeting point with their e-bike. E-bike hire from sports shops or accommodation establishments
Info & registration up to the day before at the Stubai Tirol tourist office, Tel. +43 (0)50 1881-0.
Participation is only possible by prior arrangement.*

NORDKETTE TOP OF INNSBRUCK

Weltweit einzigartig. In wenigen Minuten aus der historischen Altstadt Innsbrucks hinauf auf über 2.000 m in den Naturpark Karwendel. Nirgendwo sonst trifft raue, alpine Wildnis eindrucksvoller auf urbanen Raum. Nirgendwo sonst sind atemberaubende 360° Ausblicke so leicht erlebbar.



* Gültig für TOP OF INNSBRUCK Ticket.



TICKETS.NORDKETTE.COM

NORDKETTE.
TOP OF INNSBRUCK

INNSBRÜCKER
NORDKETTEN
BAHNEN

FLANIEREN UND GENIESSEN

Von der neuen Fußgängerzone in Neustift über das Stubai Marktl bis zu den Platzkonzerten der Musikkapellen – die Gassen und Plätze in Neustift, Fulpmes, Mieders, Telfes und Schönberg bieten einen Sommer voller Erlebnisse.

Diesen Sommer verwandelt sich das Dorfzentrum Neustift jeden Abend in eine belebte Fußgängerzone. In der Zeit von 28. Juni bis zum 15. September 2024 können Gäste und Einheimische täglich von 16:00 bis 24:00 Uhr den Charme des Bergsteigerdorfs in vollen Zügen genießen.

This summer, Neustift village centre transforms into a relaxing pedestrian area every evening. From 28 June to 15 September 2024, guests and locals can enjoy the full charm of the hikers' village every day from 4.00 p.m. to midnight.



Das Stubaital, bekannt für seine atemberaubende Natur und sein alpines Flair, hat nicht nur tagsüber, sondern auch abends viel zu bieten. Von kulinarischen Erlebnissen bis hin zu kulturellen Veranstaltungen – die Stubaier Orte lassen keine Langeweile aufkommen.

NEUSTIFT: FUSSGÄNGERZONE ...

Diesen Sommer verwandelt sich das Dorfzentrum Neustift jeden Abend in eine belebte Fußgängerzone. In der Zeit von 28. Juni bis zum 15. September 2024 können Gäste und Einheimische täglich von 16:00 bis 24:00 Uhr den Charme des Bergsteigerdorfs in vollen Zügen genießen. In der neuen Flaniermeile reihen sich zahlreiche Restaurants, Cafés, Feinkostgeschäfte, Boutiquen, Sporthändler, Bergführerbüro, Zeitungsgeschäft, Eisladen, Bäckerei und mehr aneinander, die zum Verweilen und Entdecken einladen. Von der rustikalen Einkehr bis zum exklusiven Shopping ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die Flaniermeile erstreckt sich vom Gemeindeplatz über den Dorfplatz bis zur Bachentalbrücke.

Jeden Donnerstagabend wird die Fußgängerzone in Neustift zur Konzertarena und zum Marktplatz. Ab 20:15 Uhr verspricht das Musikkarussell am Dorfplatz beste Stimmung und Unterhaltung mit bekannten Live-Bands und abwechslungsreichem Blasmusik-Sound (Programm, siehe Eventmagazin Seite 32).

... UND STUBAI MARKTL

Am Donnerstag, bevor es auf der Bühne des Musikkarussells richtig losgeht, lädt das neue Stubai Markt ab 18:00 Uhr zum Flanieren und Genießen in der Fußgängerzone ein. Einheimische Produzenten und Landwirte bieten an ihren Marktständen eine große Auswahl an frischen Produkten, Delikatessen, Spezialitäten, Handwerk, Handarbeit, Kosmetik und vieles mehr an.

Im Herbst, von 20.09. bis 18.10.2024, findet das Stubai Markt dann jeweils am Freitag ab 14:00 Uhr am Franz-Senn-Platz statt. Der beliebte Stubaier Bauernmarkt hat während des gesamten Sommers im Musikpavillon Neustift seine Heimstatt, jeweils freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr, Juli, August und September von 14:00 bis 17:00 Uhr.

FULPMES: „G’MUSIGT UND G’TANZT“ MIT STUBAI MARKTL

Der Kirchplatz in Fulpmes ist ein ganz besonderer Ort. Hier wird im Juli und August, immer dienstags ab 20:15 Uhr „G’musigt und G’tanzt“. Die Schuhplattler und Musikgruppen des Stubaier Bauerntheaters laden zu einem Tiroler Abend der besonderen Art unter freiem Himmel ein. Die perfekte Gelegenheit zum Flanieren und Genießen, denn auch das Stubai Markt hat ab 19:00 Uhr gleich nebenan, in der Bahnstraße vor dem Rathaus, seine Standln geöffnet und bietet eine große Auswahl an lokalen Produkten und Spezialitäten von heimischen Landwirten und Produzenten an.



STROLLING AND INDULGING

From the new pedestrian area in Neustift to the Stubai market and open-air concerts by music bands – the lanes and squares in Neustift, Fulpmes, Mieders, Telfes and Schönberg offer a summer packed with experiences.

Der Kirchplatz in Fulpmes ist ein ganz besonderer Ort. Hier wird im Juli und August, immer dienstags ab 19:00 Uhr „G’musigt und G’tanzt“. Die Schuhplattler und Musikgruppen des Stubai Bauerntheaters laden zu einem Tiroler Abend der besonderen Art unter freiem Himmel ein.

The church square in Fulpmes is a very special place. Music and dancing takes place here every Tuesday from 7.00 p.m. in July and August. The Stubai Bauerntheater Schuhplattler folk dancers and music groups invite you to a very special open-air Tyrolean evening.



The Stubaital, known for its breathtaking nature and alpine flair, has a lot to offer not only during the day but also in the evening. From culinary experiences to cultural events – Stubai’s towns and villages are definitely not boring.

NEUSTIFT: PEDESTRIAN AREA ...

This summer, Neustift village centre transforms into a vivid pedestrian area every evening. From 28 June to 15 September 2024, guests and locals can enjoy the full charm of the hikers’ village every day from 4.00 p.m. to midnight. Numerous restaurants, cafes, delicatessen shops, boutiques, sports retailers, the mountain guide office, newspaper shop, ice cream shop, bakery and more line up along the new promenade, inviting you to while away the time and explore. From rustic refreshments to exclusive shopping, there is something to suit all tastes. The promenade extends from Gemeindeplatz over the village square to the Bachertalbrücke bridge.

Every Thursday evening, the pedestrian area in Neustift becomes a concert arena and marketplace. From 8.15 p.m., the “Musikkarussell” on the village square promises a great atmosphere and entertainment with well-known live bands and a variety of brass music sounds (for the programme, see event magazine page 32).

... AND THE STUBAI MARKET

Before the live music gets really started on the stage, the new Stubai market invites you to stroll and indulge in the pedestrian area from 6.00 p.m. Local producers and farmers offer a wide range of fresh products, delicacies, specialties, crafts, handicrafts, cosmetics and much more at their market stalls.

The Stubai market will be held place in the autumn from 20 September to 18 October 2024 on Fridays at 2.00 p.m. on Franz-Senn-Platz. The popular Stubai farmers’ market is at home throughout the summer at the music pavilion in Neustift, every Friday from 2.00 to 4.00 p.m., and in July, August and September from 2.00 to 5.00 p.m.

FULPMES: “G’MUSIGT UND G’TANZT” WITH STUBAI MARKET

The church square in Fulpmes is a very special place. Music and dancing takes place here every Tuesday from 8:15 p.m. in July and August. The Stubai Bauerntheater Schuhplattler folk dancers and music groups invite you to a very special open-air Tyrolean evening. It’s also the perfect opportunity to stroll and indulge because the Stubai market opens its stalls from 7.00 p.m. just next door, in Bahnstraße in front of the town hall, offering a wide range of regional products and specialties from local farmers and producers.

PLATZKONZERTE IM STUBAITAL

Das Stubaital zeigt sich im Sommer von seiner lebendigen Seite. Zu den traditionellen Veranstaltungen zählen die beliebten Platzkonzerte der Musikkapellen.

PLATZKONZERTE NEUSTIFT

Die Platzkonzerte der Musikkapelle Neustift finden jeweils im Musikpavillon in Neustift statt.

Termine: 21.06., 27.06., 04.07., 12.07., 19.07., 26.07., 02.08., 09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09.2024

Beginn: 20:15 Uhr

PLATZKONZERTE FULPMES

Die Musikkapelle Fulpmes lädt jeden Mittwoch zum Platzkonzert beim überdachten Musikpavillon ein.

Termine: 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07., 07.08., 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09.2024

Beginn: 20:15 Uhr

TELFES SOMMERKONZERTE

In Telfes sorgt die Musikkapelle Telfes mit ihren Sommerkonzerten für beste Stimmung und Unterhaltung beim Musikpavillon.

Termine: 05.07., 19.07., 02.08., 16.08. 2024

Beginn: 20:00 Uhr

MIEDERS – MIEDERER-MUSIKMITTWOCH

Freunde der Blasmusik treffen sich zum MiedererMusikMittwoch in Beckn's Garten in Mieders (bei Schlechtwetter im Gemeindesaal). Die Musikkapelle Mieders verspricht bei ihrem Aufmarsch mit Show und anschließendem Platzkonzert höchsten Musikgenuss.

Termine: 26.06., 03.07., 17.07. an der Bergstation Koppeneck, 24.07., 31.07., 07.08., 21.08. und 28.08.2024

Beginn: 20:15 Uhr

SCHÖNBERGER MUSIKSOMMER

Die Schönberger Vereine laden wieder zum „Schönberger Musik-sommer“ beim Musikpavillon im Park ein. An sechs Freitagen unterhält die Musikkapelle Schönberg bzw. „Sound Express Tirol“ die Besucher musikalisch, die Vereine sorgen für die Bewirtung.

Termine: 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09.2024

Beginn: 20:00 Uhr



OPEN-AIR CONCERTS IN THE STUBAITAL

The Stubaital reveals its vibrant side in summer. The traditional events include the popular open-air concerts by music bands.

NEUSTIFT – OPEN-AIR CONCERTS

The open-air concerts by the Neustift music band mostly take place in the music pavilion in Neustift.

Dates: 21.06., 27.06., 04.07., 12.07., 19.07., 26.07., 02.08., 09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09.2024

Start: 8.15 p.m.

FULPMES – OPEN-AIR CONCERTS

The Fulpmes music band invites you to an open-air concert at the covered music pavilion every Wednesday.

Dates: 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07., 07.08., 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09.2024

Start: 8.15 p.m.

TELFES – SUMMER CONCERTS

The Telfes music band provides the best mood and entertainment at the music pavilion with its summer concerts.

Dates: 05.07., 19.07., 02.08., 16.08. 2024

Start: 8.00 p.m.

MIEDERS

Brass music fans meet in Beckn's Garten in Mieders every Wednesday (in bad weather in the community hall). The Mieders music band promises highly enjoyable music during their parade with show and open-air concert afterwards.

Dates: 26.06., 03.07., 17.07. at the cable car station Koppeneck, 24.07., 31.07., 07.08., 21.08. and 28.08.2024

Start: 8.15 p.m.

SCHÖNBERGER MUSIKSOMMER

Schönberg's associations invite you again to "Schönberger Musiksommer" at the music pavilion in the park from 12 July to 6 September 2024. The Schönberg music band or "Sound Express Tirol" entertain visitors with music while various associations provide the catering on six Fridays.

Dates: 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09.2024

Start: 8.00 p.m.



AUDIOVERSUM Science Center

Im AUDIOVERSUM Science Center wird Hören zum faszinierenden Abenteuer und verbindet Medizin, Technik, Bildung sowie Kunst. Die BesucherInnen erleben auf spielerische Art die Bedeutung des Hörsinns. Sonderausstellungen unter den Rubriken GEHÖRT GEWUSST und GEHÖRT GESEHEN erweitern das hörbare Erlebnis! www.audioversum.at

AUDIOVERSUM Science Center

a museum, where hearing becomes a fascinating adventure and medicine, technology, education and art are combined. Visitors experience the importance of the sense of hearing through interactive exhibits. Special exhibitions under the headings "TO BE HEARD AND KNOWN" and "TO BE HEARD AND SEEN" enhance the audible experience! www.audioversum.at



STUBAI ULTRATRAIL

„CITY2GLACIER“:

Start | Start: 1:00 Uhr,
Innsbruck, Landestheater
Ziel | Final: Eisgrat Bergstation
(2.960m)
Distanz | Distance: 68 km
**Höhenmeter | Altitude
difference:**
↑5.110 hm / ↓2.820 hm

STUBAI K31:

Start | Start: 9:00 Uhr, Neustift
Ziel | Final: Eisgrat Bergstation
(2.960m)
Distanz | Distance: 31 km
**Höhenmeter | Altitude
difference:**
↑2.630 hm / ↓720 hm

STUBAI K18:

Start | Start: 10: Uhr, Klaus
Äuele
Ziel | Final: Eisgrat Bergstation
(2.960m)
Distanz | Distance: 18 km
**Höhenmeter | Altitude
difference:**
↑1.796 hm / ↓75 hm

STUBAI K8:

Start | Start: 12 Uhr, Talstation
Stubai Gletscherbahnen
Ziel | Final: Eisgrat Bergstation
(2.960m)
Distanz | Distance: 7,5 km
**Höhenmeter | Altitude
difference:**
↑1.210 hm / ↓75 hm

STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL:

Start | Start: 16:00 Uhr,
Neustift
Ziel | Final: Neustift
Distanz | Distance: 15 km
**Höhenmeter | Altitude
difference:** ↑↓700 hm

STUBAI ULTRATRAIL

Bei den fünf Strecken des Stubai Ultratrail (SUT) ist sowohl für Ausdauersportler:innen als auch für ambitionierte Trailrunner:innen und Trail-Neulinge etwas dabei. Beim Klassiker, dem Stubai Ultratrail K67, findet der Start um 1 Uhr morgens in der Olympiastadt Innsbruck statt. Anschließend geht es über 67 Kilometer durch die Nacht hindurch bis zur Zielankunft auf der 2.960 Meter hoch gelegenen Eisgrat Bergstation am Stubai Gletscher.

NEU: STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL

Bereits zum Auftakt am Freitag, den 28. Juni kann die neue Distanz, der STUBAI K15 Sunnenseit'n Trail, beim Stubai Ultratrail-Wochenende in Angriff genommen werden. In knackigen 15 Kilometern mit 700 Höhenmetern hoch und wieder runter führt dieser Rundkurs um Neustift im Stubaital. Gestartet wird im Dorfzentrum, Highlight des K15 ist die neue, 110 Meter lange Hängebücke im Tal, von wo aus sich spektakuläre Ausblicke auf die Stubai Bergwelt ergeben. Der STUBAI K15 Sunnenseit'n Trail ist für Trail-Neulinge eine wunderbare Möglichkeit erste Wettkampf-Erfahrungen zu sammeln. Zudem werden auch Staffeln gewertet – Herren-, Damen- und Mixed-Staffeln.

The five routes of the Stubai Ultratrail (SUT) have something for endurance athletes as well as ambitious trail runners and trail newcomers. The classic, the Stubai Ultratrail K67, starts at 1 a.m. in the Olympic city of Innsbruck. Then it goes over 67 kilometres through the night to the finish at the 2,960-metre-high Eisgrat mountain station on the Stubai Glacier.

NEW: STUBAI K15 SUNNENSEIT'N TRAIL

Already at the start on Friday, 28 June, the new distance of the STUBAI K15 Sunnenseit'n Trail can be tackled at the Stubai Ultratrail weekend. In a crisp 15 kilometres with 700 metres of elevation gain, this circuit leads around Neustift in the Stubai Valley. It starts in the centre of the village, highlight of the K15 is the new, 110-metre-long suspension bridge in the valley, from where there are spectacular views of the Stubai mountains. The STUBAI K15 'Sunnenseit'n Trail' is a wonderful opportunity for trail beginners to gain their first competition experience. In addition, relays will also be evaluated – men's, women's and mixed relays.

INFO: WWW.STUBAI.AT/ULTRATRAIL

KALKKÖGELTRAIL STUBAI

Die „Dolomiten Nordtirols“ bilden die Kulisse für den Kalkkögeltrail mit einem 42 km Marathonrun sowie einem 16 km Run zum Einsteigen in die Trailrunningzene. Gelaufen wird unter anderem auf der Originalstrecke des Schlickeralmlaufs sowie einigen Teilen der Strecke der Trail Short und Long Distanzen der Weltmeisterschaft im Juni 2023.

MARATHONRUN KALKKÖGELTRAIL K42

Eine Umkreisung des Stubai Seven Summit Gipfels – Hoher Burgstall, sowie der Gipfel der Saile mit Aussicht bis zum Wilden Kaiser lassen den Marathontrail seines-

gleichen suchen. Nach fast 2700 HM im Auf- und Abstieg findet das Abenteuer mit Start- und Zielbereich im Zentrum von Telfes sein Ende.

KALKKÖGELTRAIL K16

Etwas überschaubarer geht's beim K 16 hinauf in die Schlick. Nach einer Umrundung des Panoramasees biegt die Strecke unterhalb der Kalkkögel über den Gloatsteig zum höchsten Punkt dem Bergler Bründl. In leichtem Auf- und Ab nähert man sich der Labestation an der Pfarrachalm. Nach 900 bewältigten Höhenmeter geht's technisch anspruchsvoll über den Hirtensteig zurück nach Telfes.



INFO: WWW.STUBAI.AT/KALKKOESELTRAIL

The „Dolomites of North Tyrol“ form the backdrop for the Kalkkögeltrail with a 42 km marathon run and a 16 km run to get into the trail running scene. Runners will run on the original route of the Schlickeralmlauf as well as some parts of the trail short and long distances of the World Championships in June 2023.

MARATHONRUN KALKKÖGELTRAIL K42

A circuit around the Stubai Seven Summit peak - Hoher Burgstall, as well as the summit of the Saile with views as far as the Wilder Kaiser make this marathon trail unrivalled. After almost 2700 metres of ascent and descent,

the adventure comes to an end with a start and finish area in the centre of Telfes.

KALKKÖGELTRAIL K16

The K16 is a somewhat more manageable route up into the Schlick. After circling the panoramic lake, the route turns below the Kalkkögel via the Gloatsteig trail to the highest point, the Bergler Bründl, before approaching the refreshment station at the Pfarrachalm in gentle ups and downs. After covering 900 metres in altitude, the technically demanding route leads back to Telfes via the Hirtensteig.

RAHMEN-PROGRAMM

Das Rahmenprogramm der Kalkkögeltrails bietet eine breite Palette von Aktivitäten für Besucher jeden Alters. Die jüngsten Mitglieder der Familie können am Sumsi Kinderlauf teilnehmen, während Erwachsene und Kinder gleichermaßen beim Zipfer Benefizlauf Spaß haben können. Für alle Altersgruppen gibt es etwas zu erleben und genießen.

SUPPORTING PROGRAMME

The supporting programme of the Kalkkögeltrails offers a wide range of activities for visitors of all ages. The youngest members of the family can take part in the Sumsi children's run, while adults and children alike can have fun at the Zipfer charity run. There is something for all ages to experience and enjoy.



„MYSTUBAI“ IST IHR DIGITALER URLAUBSBEGLEITER

Mit „mystubai“ haben Sie das ganze Stubaital in der Hosentasche. Die Web-App des TVB Stubai Tirol steht Ihnen mit nützlichen Infos zur Region, den schönsten Erlebnissen in Ihrer Nähe und vielen wertvollen Insidertipps zur Seite – alles abgestimmt auf Ihren Aufenthalt und Ihre Interessen. Und so funktioniert’s:

- ▮ Stubaigäste erhalten bei einem Early Check-in bereits 14 Tage vor Anreise, spätestens jedoch vor Ort den Link zu ihrem persönlichen digitalen Reisebegleiter. Somit lassen sich alle Urlaubsaktivitäten im Vorhinein planen und Angebote besser nutzen.
- ▮ Da es sich um keine klassische App handelt, ist kein Download notwendig. Einfach den Link öffnen und auf dem Startbildschirm des Smartphones abspeichern – dann ist „mystubai“ immer griffbereit.
- ▮ Der angezeigte Inhalt wird individuell auf den Aufenthaltszeitraum und die Interessen des jeweiligen Urlaubsgastes angepasst. So können das Wetter gecheckt, der Tag geplant und Erlebnisse direkt gebucht werden.
- ▮ „mystubai“ ist auch bestens zur Reisevorbereitung geeignet. Von zuhause aus kann nach interessanten Veranstaltungen, spannenden Touren und Highlights der Region gestöbert werden, um eine praktische To-do-Liste zu erstellen.
- ▮ Ob gemütliche Familienwanderung oder herausfordernde Bergtour, Almhütte oder Haubenlokal, aufregende Erlebnisse oder entspannende Wellnessangebote – „mystubai“ hat sie alle.
- ▮ Und auch wenn das Wetter einmal nicht so mitspielt, gibt es einen Schlechtwettertipp.

**NEUGIERIG?
DANN WERFEN SIE
DOCH BEREITS EINEN
BLICK IN MYSTUBAI:**

**CURIOSUS?
THEN TAKE A LOOK AT
MYSTUBAI NOW:**





MYSTUBAI IS YOUR DIGITAL HOLIDAY COMPANION

With *mystubai* you have the whole Stubaital in your pocket. The Stubai Tirol tourist office's web app provides useful information about the region, the best experiences in your area and many valuable insider tips – all tailored to your stay and your interests. And here's how it works:

- Guests in Stubai are sent the link to their personal digital travel guide when they check in as early as 14 days before arrival, but no later than at their accommodation. As a result, guests can plan all their holiday activities and make more effective use of the offers.
- As this is not a classic app, no download is necessary. Simply open the link and save it on your smartphone's home screen – then you always have “*mystubai*” to hand.
- The content displayed is tailored to the holiday guest's stay and interests. So they can check the weather, plan their day and book experiences directly.
- “*mystubai*” is also ideal for preparing for your trip. You can browse for interesting events, exciting tours and the region's highlights from home and create a handy to-do list.
- Whether it's a leisurely family hike or challenging mountain tour, an alpine hut or a gourmet restaurant, exciting experiences or relaxing wellness offers – “*mystubai*” has them all.
- And even if the weather doesn't play ball, we have a tip for bad weather.

B.WILD – NUR FÜR EUCH

Das BIG-Family-Stubai-Magazin für kleine Abenteurer und Entdecker

Im Stubaital ist immer etwas los. Dafür sorgt schon die BIG Family. B.Nice, BIG Ron, King Serli und all die anderen sind ständig unterwegs und immer bereit für Schabernack und Abenteuer. Beim BIG-Family-Programm habt ihr die besten Chancen, sie zu treffen. Wann wo was los ist, erfahrt ihr im *b.wild*-Kindermagazin. Wenn es nicht dem Stubai Magazin beiliegt, könnt ihr euch in den Informationsbüros des Tourismusverbandes Stubai Tirol eines holen.



B.WILD – JUST FOR YOU

The BIG Family Stubai magazine for little adventurers and explorers

There is always something happening in the Stubai Valley. The BIG Family makes sure of this. B.Nice, BIG Ron, King Serli and all the others are constantly out and about and always up for practical jokes and adventures. You have the best chance of meeting them with the BIG Family programme. You can find out what's going on when in the *b.wild* children's magazine. If it's not enclosed with the Stubai magazine, you can pick one up at one of the information offices of the Tourist Association Stubai Tyrol.

STUBAIER KLETTERSTEIGTAGE VOM 05. BIS 07. JULI 2024

Lernen, testen und abheben in die Senkrechte – bei den Stubaier Klettersteigtagen vom 05. bis 07. Juli 2024 erleben Klettersteigfans und alle, die es noch werden wollen, ein Wochenende mit den erfahrenen Stubaier Bergführern. Die führenden Stubaier Bergsportbetriebe stellen aktuelles Test-Equipment zur Verfügung.

Learn, test and take off vertically – during the Stubai via ferrata days from 5 to 7 July 2024, via ferrata fans and all those who still want to become one enjoy an adventurous weekend with experienced Stubai mountain guides. Leading Stubai mountain sports companies provide the very latest test equipment.



Das Stubaital ist bekannt für seine Bergkompetenz. Dies belegen zum einen die historischen Berichte der ersten bekannten Alpinisten, die schon früh die Berge des Stubaitals erforschten. Damit verbunden ist auch eine lange Bergführertradition. Zum anderen tragen die Stubaier Firmen, die bis heute für die Produktion erstklassiger Bergsportartikel bekannt sind, zu diesem Ruf bei.

Bei den Stubaier Klettersteigtage vom 05. bis 07. Juli 2024 werden beide Kompetenzen gebündelt. Die Stubaier Bergführer betreuen Klettersteigfans und solche, die es werden wollen, umfassend und informieren in Vorträgen und Workshops ausführlich, worauf es beim Begehen der sogenannten Via Ferratas, der Eisenwege im Fels, ankommt. Die Stubaier Bergsportbetriebe stellen für die Kletteraktion am Fels modernste Klettersteigausrüstung zum Testen zur Verfügung. Programm siehe Seite 38

STUBAI VIA FERRATA DAYS FROM 5 TO 7 JULY 2024

The Stubaital is known for its mountain expertise. On the one hand, this is evidenced by the historical reports of the first known alpinists, who explored the Stubaital's mountains early on. A long tradition of mountain guides is also associated with this. On the other hand, the Stubaier based companies, which are still known today for the production of first-class mountain sports goods, contribute to this reputation.

Both areas of expertise come together at the Stubaier via ferrata days from 5 to 7 July 2024. The Stubaier mountain guides provide comprehensive support for via ferrata fans and those who want to become one, and detailed information in presentations and workshops on what is important when climbing via ferratas, the iron paths in the rock. For the climbing action on rocks, Stubaier's mountain sports companies provide state-of-the-art via ferrata equipment to test. Program see page 38

KLETTERSTEIGTAGE-PAUSCHALE:

- Unterkunft in der gewählten Kategorie & gewählte Verpflegung
- Stubai Super Card zur freien Benützung der Seilbahnen
- Teilnehmegutschein für Vortrag mit Drinks und Snacks am Freitag, Klettersteigworkshop mit Stubaier Bergführern am Samstag, Testmaterial von Stubaier Bergsportfirmen zum Leihen am Samstag & Sonntag

Teilnehmegutscheine sind auch direkt im Alpinzentrum in Neustift erhältlich. Preis: € 70,-/Person

OPTIONAL: Klettersteigführung mit Stubaier Bergführern am Sonntag. Preis: € 60,-/Person (buchbar vor Ort)

Info: <https://www.stubai.at>

PROGRAMM STUBAIER KLETTERSTEIGTAGE

FREITAG, 5. JULI 2024 BEGRÜSSUNGSABEND MIT VORTRAG

15:00–17:00 Uhr: Registrierung und Anmeldung im Alpinzentrum in Neustift Dorf (auch telefonisch, Tel. +43 5226 3461, möglich)

18:00 Uhr: Begrüßung im Werk 2717 – dem Headquarter der Ibx Sportartikel GmbH in Mieders, Gewerbepark Nord 1

18:30–20:00 Uhr: Vortrag mit Produktpräsentation von Stubai Bergsport, AustriAlpin und KOHLA im Seminarraum, Thema – von A (wie Ausrüstung) bis Z (wie Zangengriff), Getränke und etwas für den kleinen Hunger

SAMSTAG, 6. JULI 2024 KLETTERSTEIGWORKSHOP

9:00–15:00 Uhr: Treffen an der Dresdner Hütte bei der Mittelstation der Stubaier Gletscherbahn; die Bergführer erwarten euch im Klettergebiet Fernau bei den verschiedenen Kletterstationen:

- **Alles im Griff!** Der richtige Umgang mit der Ausrüstung und effizient klettern
- **Für Groß und Klein!** Wie wird ein Klettersteig auch für Kinder zum sicheren Erlebnis?
- **Attention please!** Notfälle vermeiden und im Ernstfall richtig reagieren
- **Selbsteinschätzung!** Tourenplanung, Welcher Klettersteig ist für mich geeignet?
- **Ausprobieren, testen, abseilen, Spaß haben!**

SONNTAG, 7. JULI 2024 KLETTERSTEIGTOUR

8:00–15:00 Uhr: Selbständig unterwegs auf einem der Stubaier Klettersteige – Testmaterial wird zur Verfügung gestellt.

OPTIONAL und zusätzlich zum Paket buchbar: Bewzüge mit einem staatlich geprüften Bergführer einen der großen Stubaier Klettersteige. Bestens betreut durch den Bergführer wirst du deine Grenzen verschieben. (Preis: € 60,-/Person)

Mindestalter: 10 Jahre (eigene Familiengruppen)



VIA FERRATA PACKAGE

- Accommodation in the selected category with chosen board
- Stubai Super Card for free use of cable cars
- Participation voucher for presentation with drinks and snacks on Friday, via ferrata workshop with Stubai mountain guides on Saturday, test material from Stubai's mountain sports companies on loan on Saturday & Sunday

Participation vouchers are also available directly from the Alpinzentrum in Neustift. Price: €70 per person

OPTIONAL: Via ferrata tour with Stubai mountain guides on Sunday. Price: €60 per person (can be booked on site)

About: <https://www.stubai.at>

STUBAI VIA FERRATA DAYS PROGRAMME

FRIDAY, 5 JULY 2024 WELCOME EVENING WITH PRESENTATION

3.00 to 5.00 p.m.:

Registration at the Alpinzentrum in Neustift Dorf (also possible by phone, tel. +43 5226 3461)

6.00 p.m.: Welcome to Werk 2717 – Ibx Sportartikel GmbH's head office in Mieders, Gewerbepark Nord 1

6.30 to 8.00 p.m.: Lecture with product presentation by Bergsport Stubai, AustriAlpin and KOHLA in the seminar room, topic – from A (for Ausrüstung (equipment)) to Z (for Zangengriff (pincer grip)), drinks and light snacks

SATURDAY, 6 JULY 2024 VIA FERRATA WORKSHOP

9.00 a.m. to 3.00 p.m.: Meet at the Dresdner Hütte at the Stubai Gletscherbahn cable car middle station; the mountain guides will be waiting for you in the Fernau climbing area at the various climbing stations:

- **Get a grip!** Handling equipment properly and climbing efficiently
- **For all ages!** How to make a via ferrata a safe experience for children?
- **Attention please!** Preventing emergencies and responding properly if you need to
- **Self-assessment!** Tour planning, which via ferrata is suitable for me?
- **Give it a try, test it out, abseil down, have fun!**

SUNDAY, 7 JULY 2024 VIA FERRATA ROUTE

8.00 a.m. to 3.00 p.m.:

Climbing one of Stubai's via ferratas on your own – test material is provided.

OPTIONAL and bookable in addition to the package! (€60 per person): Conquer one of the great Stubai via ferratas with a state-certified mountain guide. Push yourself to your limits, supervised by a mountain guide.

Minimum age: 10 years (own family groups)

FÜR EINEN SICHEREN UMGANG MIT WEIDEVIEH FOR A SAFE HOLIDAY AROUND CATTLE



1
Kontakt zum Weidevieh vermeiden,
Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!

Avoid contact with grazing animals. Do not feed the animals, maintain a safe distance at all times!



2
Ruhig verhalten,
Weidevieh nicht erschrecken!

Try not to be loud. Do not startle cattle!



3
Mutterkühe beschützen ihre Kälber. **Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!**

Mother cows protect their calves. Avoid cows with calves, especially if you have a dog with you!



4
Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: **Sofort ableinen!**

Always keep dogs under control and on a short leash. If it becomes clear that a cow is going to attack: Let your dog off the lead immediately!



5
Gekennzeichnete Wander- und Radwege nicht verlassen!

Do not stray from the path!



6
Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst **großem Abstand umgehen bzw. umfahren**, allenfalls das Rad schieben!

If grazing animals block your path, go or cycle around them at the greatest possible distance. If necessary, push the bike!



7
Bei Herannahen von Weidevieh: **Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!**

If a cow approaches you: Stay calm, don't turn your back on the animal and give it a wide berth!



8
Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere: **Weidefläche zügig verlassen!**

At the first sign of the animals seeming unsettled, remain calm and leave the area quickly!



9
Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!

Respect fences! If there is a gate, please use it and close it afterwards, then cross the meadow swiftly!

10 BEGEGNEN SIE DEN HIER ARBEITENDEN MENSCHEN, DER NATUR UND DEN TIEREN MIT RESPEKT! TREAT THE PEOPLE WHO WORK HERE, THE COUNTRYSIDE AND THE ANIMALS WITH RESPECT!

STUBAI ULTRA TRAIL

27.06. – 29.06.2024



STUBAI
ULTRA
TRAIL

CITY
GLACIER
2

POWERED BY 



STUBAI
ULTRATRAIL K67



STUBAI K31



STUBAI K18



STUBAI K8



STUBAI K15
SUNNENSEIT'N TRAIL

 stubaiultratrail

 stubaiultratrail

www.stubai-ultratrail.com

NEU!
AB HERBST 2024



 **stubai**
KALKKÖGELTRAIL

28.09.2024

MARATHONRUN
KALKKÖGELTRAIL K42

KALKKÖGELTRAIL K16

www.stubai.at/kalkkoegeltrail

