

OL findet immer mehr Anhänger!

TERFENS. Eine an sich nicht neue Sportart findet auch bei uns immer mehr begeisterte Anhänger. Orientierungslauf, kurz OL genannt, ist ein Laufsport, der dem Ausübenden breiten Raum an Individualität und Erlebniswert bietet. Nun ist es auch möglich diese Sportart im Bereich Schwaz auszuüben.

Grundlage des OLs ist eine spezielle dafür erstellte Karte. In dieser sind Postenstandorte eingezeichnet, welche der Läufer in vorgeschriebener Reihenfolge zu passieren hat. Am Postenstandort befindet sich ein rot-weißer Postenschirm mit Kontrollstempel. Die Route, die der Läufer von Posten zu Posten wählt bleibt ihm überlassen und ist mitentscheidend für die Laufzeit.

Bei den Karten sind Luftbildauswertungen die Grundlage mit anschließender genauer Geländekartie-

rung.

Meist sind mehrere Routen nach Schwierigkeit und Länge gesteckt. Die Wertung erfolgt getrennt für Kinder, Damen und Herren in den einzelnen Altersklassen. Ein eigener leichter Parkour steht für Neulinge zur Verfügung. Die Laufkarte wird dem Läufer beim Start übergeben. Als Ausrüstung ist neben der normalen Laufausrüstung noch ein OL-Kompaß erforderlich (für Neulinge leihweise).

Für alle am Orientierungslauf Interessierten gibt es nun im Rahmen einer OL-Informationsveranstaltung die Möglichkeit diese Sportart kennenzulernen und einen Parkour zu laufen.

TREFFPUNKT: Samstag, 27.5. um 16 Uhr beim Badesee Terfens, Weißlahn (Nähe Tennisplätze). Nähere Informationen auch bei Werner Ciatka, Kraken 5a, Schwaz, Tel. 05242/3963