

An einen Haushalt in Wiesing!

„Zugestellt durch Post.at“



# WSV-WIESING



ZVR-Nummer: 754312427

## „FIT IN DEN WINTER“

# Aufbautraining mit „Markus“

- für „Jugendliche“- und „Erwachsene“ – Mitglieder des WSV-Wiesing
- jeweils dienstags von 18.00 – 19.30 Uhr
- im Turnsaal der HTL-Jenbach
- vom 6. Okt. – 22. Dez. 2009



Kondition, Koordination,  
Stretching, Muskelkräftigung  
Spiel und Spaß  
Teilnahme – gratis!

Auskunft, Information, Leitung:  
Markus Rahm – Tel. 0660-7310175

WSV – Wiesing



*bitte Rückseite beachten!*



An einen Haushalt in Wiesing!

„Zugestellt durch Post.at“



# WSV-WIESING



ZVR-Nummer: 754312427

*veranstaltet*

*Aerobic*  
*Bauch-Beine-Po*  
*Pilates*

*Dauer: 6. Oktober 2009 – 25. März 2010*

*Pilates – mit Elisabeth*      *Dienstag 18.00 – 19.00*

*Bauch-Beine-Po – mit Elisabeth*      *Mittwoch 18.45 – 19.45*

*Bauch-Beine-Po – mit Renate*      *Donnerstag 19.00 – 20.00*

Kursbeitrag für 1 h / Woche: EURO 45,00 bzw.  
EURO 35,00 für WSV-Wiesing-Mitglieder

**Auskunft, Information, Anmeldung:**

*Elisabeth Enthammer, Tel. 63355 od. 0699-11991844*

*Kursleitung: Elisabeth Enthammer / Renate Egger*



*bitte Rückseite beachten!*

