



Yoga für den Rücken

Montag 08:30 Uhr – 10:00 Uhr

Offene Yogastunden

Montag 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene

Sonntag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Offene Yogastunden

Die Teilnahme an den offenen Yogastunden ist für Anfänger und Geübte gleichermaßen möglich. Die Yogastellungen und Atemtechniken werden unter Anleitung und Korrektur geübt.

Teilnahmebeitrag: 6er-Karte: € 60,-
10er-Karte: € 80,-

Ab Montag, 12. Jänner 2009

Ort: Waldruh Wiesing oder Volksschule Wiesing
Anmeldung erbeten unter Tel.: 0650/6122 666