

An einen Haushalt
Österreichische Post AG
RM 20A042143 K
6176 Völs

VÖLSER GEMEINDE ZEITUNG



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Völs | Nr. 9 – September 2023



LAND TIROL

2

Zuschuss

Mit dem Zuschuss für Stromheizungen und Wärmepumpen werden jene Haushalte unterstützt, die besonders von den hohen Heizkosten betroffen sind.

GEMEINDERAT

4

Fraktionsseite

In dieser Ausgabe beziehen die einzelnen Gemeinderatsfraktionen zum Thema „Blackout“ Stellung.

GEMEINDEAMT

7

Digitalisierung

Die Marktgemeinde informiert über die aktuellen Neuerungen im Bereich Digitalisierungsoffensive.

MARKTGEMEINDE VÖLS

Mitteilungen des Gemeindeamtes

NÄCHSTE
GEMEINDERATSSITZUNG

**DONNERSTAG,
14. SEPTEMBER 2023, 19.00 UHR
VAZ BLAIKE**

Hydranten-Überprüfung 2023

Um die Löschwasserversorgung im Gemeindegebiet von Völs sicherzustellen, werden im Auftrag der Marktgemeinde durch die Firma IKB die Hydranten im Versorgungsgebiet in der Zeit vom 11. September bis zum 15. September einer Prüfung unterzogen.



Durch die Funktionsprüfung kann es zu leichten Trübungen im Wasser kommen. Diese Trübungen sind gesundheitlich unbedenklich und lösen sich in der Regel nach einer Spülphase von ca. 10 Minuten auf.

Sollten die Trübungen länger anhalten, dürfen wir Sie bitten, uns unter der Telefonnummer 303111-11 zu informieren, damit wir uns schnellstmöglich um die Behebung kümmern können.

Zuschuss für Wärmepumpen
und Stromheizungen

Mit dem Zuschuss für Wärmepumpen und Stromheizungen werden jene Tiroler Haushalte unterstützt, die besonders von den hohen Heizkosten betroffen sind. Der Zuschuss kann von 17. Juli bis 31. Oktober 2023 beantragt werden. Voraussetzung ist unter anderem ein Hauptwohnsitz in Tirol.

Hinweis: Der Zuschuss kann zusätzlich zum Tirol-Zuschuss beantragt werden. Alle Informationen zum Tirol-Zuschuss finden Sie unter www.tirol.gv.at/tirol-zuschuss.

VORAUSSETZUNG

Die vom Förderwerber bzw. von der Förderwerberin bewohnte Wohnung bzw. das bewohnte Wohnhaus (Haupt-

wohnsitz) muss überwiegend mit einer Wärmepumpe festinstallierten Elektro-Heizung beheizt werden.

HÖHE DES ZUSCHUSSES

Die Förderung wird als einmaliger, nicht rückzahlbarer Pauschalbetrag pro Haushalt entsprechend der Haushaltsgröße gewährt:

1 bis 3 Personen

Wärmepumpe € 300,-
Stromheizung € 450,-

ab 4 Personen

Wärmepumpe € 350,-
Stromheizung € 500,-

EINKOMMENGRENZEN

Die Förderung für den Haushalt ist abhängig vom Einkommen. Eine Förderung ist nur möglich, wenn das Jahreshaushaltseinkommen 2022 netto die nachstehend angeführten Einkommensgrenzen nicht übersteigt:

Hinweis: Wenn nur Einkommen aus nichtselbständiger Tätigkeit erzielt werden und das monatliche Haushaltseinkommen netto unter 2.960 Euro (Ein-Personen-Haushalt) bzw. unter 4.820 Euro (Zwei-Personen-Haushalt) bzw. unter 5.160 Euro (Drei-Personen-Haushalt) liegt, können Sie davon ausgehen, dass Sie die oben angeführten Einkommensgrenzen nicht überschreiten.

FAQS – VORAUSSETZUNGEN

Wie muss meine Wohnung / mein Wohnhaus beheizt sein?

Die Wohnung / das Wohnhaus muss überwiegend mit einer Wärmepumpe oder mit einer fest installierten Elektro-Heizung beheizt sein.

Was bedeutet überwiegend?

Überwiegend bedeutet, dass hauptsächlich dieses System für die Raum-

heizung zuständig ist (Hauptheizung). Dabei muss das System einerseits die notwendige Heizleistung haben, um die Wohnung / das Wohnhaus überwiegend zu beheizen und die Möglichkeit haben, die erzeugte Wärme in die Räume zu bringen.

Folgende Beispiele sind grundsätzlich förderbar:

- In meinem Wohnhaus ist eine Wärmepumpe installiert, die die Wärme über die Fußbodenheizung oder Heizkörper in die Räume bringt.
- Im Heizraum der Wohnanlage liefert eine Wärmepumpe die Wärme. In meiner Wohnung gibt es eine Fußbodenheizung oder Heizkörper.
- In meinem Wohnhaus / meiner Wohnung sind mehrere festinstallierte Elektro-Heizungen installiert, die die Räume erwärmen. Sonst gibt es keine weitere Heizmöglichkeit.
- In meinem Wohnhaus ist eine Wärmepumpe installiert, die die Wärme über die Fußbodenheizung oder Heizkörper in die Räume bringt. Zusätzlich nutze ich für die Übergangszeit einen Holzofen (z.B. Kachelofen, „Schweden-Ofen“, Beistellherd, etc.)
- In meinem Wohnhaus / meiner Wohnung sind mehrere festinstallierte Elektro-Heizungen, die die Räume erwärmen. Zusätzlich nutze ich für die Übergangszeit einen Holzofen (z.B. Kachelofen, „Schweden-Ofen“, Beistellherd...)

Folgende Beispiele sind grundsätzlich NICHT förderbar:

- In meinem Wohnhaus ist eine Gas-, Öl-, Pellets-Heizung installiert bzw. wird das Wohnhaus über Fernwärme versorgt. Die Wärme wird über die Fußbodenheizung oder Heizkörper in die Räume gebracht. Zusätzlich nutze ich eine mobile Elektro-Heizung (E-Strahlradiator, Heizlüfter, Infrarotpaneel, E-Fuß-

Einkommensobergrenzen

Personenanzahl	Obergrenze Jahreseinkommen 2022 netto pro Haushalt
1	€ 43.200,-
2	€ 72.000,-
jeder weitere Person	€ 5.400,-



bodenheizung) für die Übergangszeit oder bei Bedarf.

- Im Heizraum der Wohnanlage liefert eine Gas-, Öl-, Pellets-Heizung bzw. die Fernwärme die Wärme. In meiner Wohnung gibt es eine Fußbodenheizung oder Heizkörper. Zusätzlich nutze ich eine mobile Elektro-Heizung (E-Radiator, Heizlüfter, Infrarotpaneel, E-Fußbodenheizung) für die Übergangszeit oder bei Bedarf.
- In meinem Wohnhaus ist eine Gas-, Öl-, Pellets-Heizung installiert bzw. wird das Wohnhaus über Fernwärme versorgt. Diese Heizung nutze ich aber nicht, weil sie defekt ist / nicht funktioniert / zu teuer ist / zu alt ist / etc. Daher nutze ich eine Elektro-Heizung (E-Radiator, Heizlüfter, Infrarotpaneel, E-Fußbodenheizung).
- In meinem Wohnhaus / meiner Wohnung sind mehrere Öfen installiert, z.B. ein Kachelofen, ein „Schweden-Ofen“, Beistellherd, etc. Zusätzlich beheize ich einzelne Räume mit einer mobilen Elektro-Heizung (E-Radiator, Heizlüfter, Infrarotpaneel, E-Fußbodenheizung).
- In meinem Wohnhaus / meiner Wohnung habe ich einen elektrischen Badheizkörper. Die restliche Wohnung wird anders beheizt (z.B. Gas-, Öl-, Pellets-Heizung bzw. Fernwärme).

Was bedeutet festinstallierte Elektro-Heizung?

Eine festinstallierte Elektro-Heizung ist eine Heizung, die ortsfest an der Wand, im Boden oder an der Decke montiert wurde. Meist erfolgt die Montage durch eine Fachfirma.

Folgende Beispiele sind grundsätzlich förderbar:

- festinstallierte Nachtspeicheröfen
- festinstallierte Infrarotpaneele
- festinstallierte elektrische Fußboden- oder Wandheizungen

- festinstallierte Elektro-Heizkörper
- festinstallierte Heizstrahler

Folgende Beispiele sind grundsätzlich NICHT förderbar:

- mobile Standkonvektoren
- mobile Elektro-Ölradiatoren
- mobile Heizlüfter
- mobile Infrarotpaneele
- mobile Heizstrahler
- mobile Elektrokamine

Ich mache mein Warmwasser mit Strom, bekomme ich einen Zuschuss?

Nein. Mit dem „Zuschuss für Wärmepumpen und Stromheizungen“ wird die Beheizung der Räume unterstützt. Die Art der Warmwasserbereitung spielt daher keine Rolle.

Ich beheize meine Garage, meinen Wintergarten, mein Gewächshaus, meinen Schuppen etc. im Winter mit einer Stromheizung oder halte diese Räume frostfrei. Bekomme ich den „Zuschuss für Wärmepumpen und Stromheizungen“?

Nein, da es sich um Nebenräume handelt. Der „Zuschuss für Wärmepumpen und Stromheizungen“ wird nur für die Wohnung / das Wohnhaus selbst ausbezahlt.

Zur Wohnung / zum Wohnhaus zählen das Wohnzimmer, die Küche, die Schlaf- und Kinderzimmer und die Sanitärräume (Badezimmer, WC).

Was zählt zum Jahres-Netto-Haushaltseinkommen?

Beim Jahres-Netto-Haushaltseinkommen sind die Einkünfte aller Personen mit Hauptwohnsitz im Haushalt, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, zu berücksichtigen. Maßgeblich ist das steuerpflichtige Jahres-Netto-Haushaltseinkommen aus dem Jahr 2022.

ANTRAG / VERFAHREN

In welchem Zeitraum können Anträge eingebracht werden?

Anträge für den Zuschuss für Wärmepumpen und Stromheizungen können zwischen 17. Juli und 31. Oktober 2023 gestellt werden.

Wo erhalte ich die Antragsformulare?

Antragsformulare erhalten Sie entweder online unter www.tirol.gv.at/waermepumpen-stromheizungen-zuschuss oder persönlich beim Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk, Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck.

Wie kann ich den Antrag stellen?

Das Online-Formular sowie das Antragsformular finden sich unter www.tirol.gv.at/waermepumpen-stromheizungen-zuschuss. Alternativ erhalten Sie das Antragsformular persönlich beim Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk, Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck.

Wo kann ich den Antrag abgeben?

- **online** – nachdem Sie den Antrag online ausgefüllt haben, wird dieser an die Fachabteilung übermittelt
- **per Mail** an tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at
- **postalisch an:** Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk, Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck
- **beim Amt der Tiroler Landesregierung**, Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk, Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

- an das **Tiroler Hilfswerk** – telefonisch unter 0512 508 3692 oder per E-Mail an tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at
- an das **InfoEck** – telefonisch unter 0800 800 508 während der Geschäftszeiten von Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr und Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

FÖRDERENTSCHEIDUNG

Wann wird die Förderung ausbezahlt?

Die Förderung wird nach Prüfung des Antrages ausbezahlt.

Ich besitze kein Bankkonto. Kann ich mir die Förderung auch abholen bzw. per Post zukommen lassen?

Eine Auszahlung der Förderung kann nur über ein Bankkonto erfolgen.

Weitere Informationen sowie das Antragsformular und die Förderrichtlinien finden Sie auch auf der Startseite unserer Homepage: www.voels.gv.at

Kabinenschlüssel – Rückgabe

Der Schwimmbadbetrieb schließt am 10. September 2023.

Daher bitten wir Sie die Kabinenschlüssel bis spätestens 10. September 2023 bei der Schwimmbadkasse abzugeben!

Bereits nachgemachte **Zweit-schlüssel** sind ebenfalls **abzugeben**. Ein Anspruch auf **Kostenersatz** besteht nicht.

DIE GEMEINDERATS-FRAKTIONEN AM WORT



VÖLSER VOLKSPARTEI

Gemeinderat Bernhard Ruetz

Plötzlich geht das Licht aus, der Fernseher ist dunkel, in der ganzen Straße keine Beleuchtung mehr. Ist dies nun der von allen heraufbeschworene Blackout? Habe ich meine Vorsorge getroffen? Keine Panik - die Marktgemeinde Völs ist gerüstet und hat bereits vor

Jahren damit begonnen Präventivmaßnahmen zu setzen. Sei es die Installation von Vorrichtungen zur Notstromversorgung der sensiblen Infrastruktur (Gesundheitsdienste, Wasserversorgung, Abwasserentsorgung, Feuerwehr), den Kauf von Notstromaggregaten bis hin

zur Ausarbeitung von Notfallplänen im Rahmen der Gemeindeeinsatzleitung als Katastrophenschutz – deine Gemeinde ist vorbereitet. Auch in Zukunft setzt sich die Völscher Volkspartei dafür ein, um für den Ernstfall gerüstet zu sein.



SPÖ TEAM VÖLS

Gemeinderat Dominik Djukic, BSc

Liebe Leserinnen und Leser, die aktuelle Energiekrise erfordert eine klare Haltung von uns als Sozialdemokraten. Die Möglichkeit eines Blackouts macht deutlich, wie wichtig eine vorausschauende Herangehensweise ist. Gemeinsam setzen wir uns für erneuerbare Energien, Ener-

gieeffizienz und innovative Lösungen ein. Besonders betonen wir die Bedeutung der Bevorratung. Krisenvorsorge ist essentiell.

Wir möchten dabei auf den Bevorratungsratgeber des Land Tirols hinwei-

sen, der Sie mit wertvollen Richtlinien für eine sinnvolle Bevorratung versorgt. Diese Informationen sind insbesondere in Krisensituationen überlebenswichtig und warnen Sie vor dem Ernstfall. Gemeinsam gestalten wir eine stabilere, nachhaltige Zukunft.



WIR FÜR VÖLS – TEAM PETER TIES

Gemeinderat Alexander Faccinelli

Das Thema Blackout sollte weder übertrieben, noch auf die leichte Schulter genommen werden. Der neue Gemeinderat hat bereits einige Initiativen für Hilfe im Ernstfall ergriffen, so z.B. die Anschaffung von Aggregaten für die Feuerwehr. Für die Nutzung erneuerbarer Energien

in unserer Gemeinde besteht noch starker Handlungsbedarf. Wir haben sämtliche Anträge zu diesen Themen bereits eingebracht, da die erneuerbaren Energien neben den ökologischen und wirtschaftlichen Aspekten auch bei einem Blackout sehr zweckdienlich wären. Wir

appellieren an alle Fraktionen, im Sinne unserer Bevölkerung eine zeitnahe Umsetzung unserer Anträge zu beschließen, damit wir nicht die Möglichkeit, Fördermittel zu erhalten, die einen hohen Teil der Kosten decken würden, verstreichen lassen.



DIE VÖLSER GRÜNEN

Gemeinderat Ing. Markus Einkemmer, MBA MPA

Mit einem überregionalen, länger andauernden Stromausfall ist jederzeit zu rechnen. Ein Ausfall von gewohnter Infrastruktur (öffentlicher Verkehr, Telekommunikation, Lieferketten) wäre die Folge. Krisenpläne zu erstellen und diese auf ihre Wirksamkeit zu testen

ist in der Gemeinde dringend anzugehen. Um eine Notversorgung (Wasser, Abwasser, Notfallorganisationen, Betreuungseinrichtungen) aufrechterhalten zu können, muss die Gemeinde ihren Energiebedarf möglichst selbst erzeugen. Mit persönlicher Vorsorge

in jedem Haushalt wird sich ein Blackout besser bewältigen lassen. Die Bevorratung wichtiger Dinge wie Wasser, Medikamente, Lebensmittel, Taschenlampe, Batterieradio etc ist sinnvoll. Informationen dazu bietet z.B. die Gesellschaft für Krisenvorsorge www.gfk.v.at



FPÖ UND UNABHÄNGIGE LISTE VÖLS

Gemeinderat Herbert Strickner, sen

Der Begriff Blackout wird fälschlicherweise oft im Zuge von lokalen Störungen verwendet, bei denen der Strom für wenige Stunden und nur in Teilen Österreichs ausfällt. Das ist aber ein normaler Stromausfall. Von einem Blackout spricht man erst dann, wenn es sich um

einen länger andauernden und überregionalen Stromausfall handelt, der somit mehrere Bundesländer oder Länder betrifft. Ein Blackout ohne Vorsorge ist katastrophal! Landeswarnzentrale Tirol, +43 (0)512 508 2270, www.tirol.gv.at. Versorgungsunterbrechungen im Versor-

gungsgebiet der TINETZ-Tiroler Netze GmbH. Eine Stromstörung melden Sie bitte von 0 bis 24 Uhr unter der Störungshotline +43 (0)50708 123, www.tinetz.at



MARKTGEMEINDE VÖLS

Die Seite des Bürgermeisters

Liebe Völserinnen, liebe Völser,

die Urlaubs- und Ferienzeit geht wohl jedes Jahr viel zu schnell vorbei und der Alltag kommt dann auch immer wieder verlässlich. Wobei die Völser durchaus reisefreudig sind und alle Flecken des Globus erkunden um dann nach Hause zu kommen und festzustellen: es gibt so vieles, worüber man sich ärgern kann aber nichts, wo man lieber leben möchte.

Auch über die Sommermonate haben in Völs Grabungsarbeiten für die Verlegung der Fernwärme stattgefunden und diese werden auch im Herbst noch nicht beendet sein. Im September wird die Dorfstraße durch eine Baustelle erschwert passierbar sein. Für die damit verbundenen Unannehmlichkeiten erseuche ich um Verständnis.

Das elektronische Zutritt System im Recyclinghof wurde im August eingeführt und die Wertstoffsammelinseln werden nach und nach umgestellt. Wer Probleme mit der Völs Card als Schlüssel für die Müllentsorgung hat oder keine Karte erhalten hat, soll sich in der Gemeinde melden.

Für den Glasfaserausbau in Völs gibt es eine eigene Information in dieser Gemeindezeitung und weitere Informa-

tionsveranstaltungen werden folgen. Bis 31. Oktober 2023 kann noch der Anti-Teuerungs-Zuschuss des Landes für Heizungen mit Wärmepumpen oder festinstallierte Elektro-Heizungen beantragt werden. Auch wenn dadurch das Grundproblem des hohen Nachtтарифes beim Strom nicht gelöst wird, ist dieser Zuschuss doch eine große Hilfe für die betroffenen Haushalte. Die Richtlinien und der Antrag können auf der Homepage der Gemeinde abgerufen werden. Hilfestellung leisten auch die MitarbeiterInnen im Bürgerservice der Gemeinde.

Das Völser Taxi gibt es ja seit Dezember 2022. Damit das Taxis auch wirklich für alle leistbar ist, gibt es seit Juli des heurigen Jahres eine Bezuschussung der Gemeinde für Seniorinnen und Senioren und Personen mit Handicap für Fahrten innerhalb der Gemeinde (Arztbesuche, Einkaufsfahrten udgl.).

Die Wertmarken können in der Gemeinde und beim Sozialsprengel im Haus der Gesundheitsdienste erworben werden. Pro Einzelfahrt darf nur eine Marke verwendet werden. Diese Förderung soll vor allem die Mobilität des oben genannten Personenkreises erhöhen.

Eine ganz besondere Erfahrung durfte ich bei der Pensionierungsfeier unse-

rer Reinigungsfrau in der Mittelschule machen. An ihrem letzten Arbeitstag haben sich die Schülerinnen und Schüler und der Lehrkörper mit Vorführungen herzlich bei ihr verabschiedet. Ihre Ausstrahlung und ihr freundliches Lächeln haben wohl vielen in der Mittelschule den Schulalltag gut werden lassen. Beim Verlassen der Schule sind noch Kinder zu ihr gekommen und haben sich persönlich bedankt und alles Gute gewünscht.

„Andrea, du hast wohl bei deiner Arbeit sehr viel richtig und viel sehr gut gemacht!“ Ich bedanke mich für die gute und verlässliche Arbeit in der Gemeinde und für die Gemeinschaft!

Ich nehme diese Zeilen auch zum Anlass mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu bedanken, die heuer in Pension gehen. Danke und viel Gesundheit für den verdienten Ruhestand!

Abschließend wünsche ich noch allen Schülerinnen und Schülern, Studenten und Lehrlingen einen guten Start für das neue Ausbildungsjahr.

Euer/Ihr Bürgermeister

Bürgermeister Peter Lobenwein

BÜCHEREI

Sommer in der Bücherei



Mit Beginn der Sommerferien war auch die Bücherei für eine Woche geschlossen und das aus einem guten Grund!

Es wurde ein neuer Arbeitsplatz eingebaut. Dieser verleiht der Bücherei nicht nur ein neues, einladendes Aussehen, sondern erleichtert auch das Arbeiten und vereinfacht das Ausleihen für die Leserinnen und Leser.

Wir konnten uns bereits über viele positive Rückmeldungen freuen und genießen die Erleichterungen, die der neue Arbeitsplatz mit sich bringt.

Ein Highlight in den Sommerferien war wie jedes Jahr das Bilderbuchkino. Jeden Mittwochvormittag wurde ein anderes Bilderbuch vorgelesen. Dabei konnten die Geschichten auf der großen Leinwand mitverfolgt werden.

Jede Woche konnten wir zahlreiche kleine und große Zuschauer begrüßen, die mit uns in die unterschiedlichen Geschichten eintauchten, auf Abenteuerreise gingen und sich von der Magie verzaubern ließen.

Das Büchereiteam



AKTUELLES

Neophyten

Neophyten („Neu-Pflanzen“) sind nicht heimische Pflanzenarten. Invasive Neophyten breiten sich rasch aus, verdrängen heimische Pflanzen und können dabei große Schäden im Ökosystem anrichten.

■ Einjähriges Berufkraut (Erigeron annuus)

Herkunft: Das Einjährige Berufkraut (Erigeron annuus) stammt ursprünglich aus Nordamerika. Sein erstmaliges Auftreten in Österreich wurde im Jahr 1856 dokumentiert. Bereits zu dieser Zeit wurde es als Pflanze mit starker Ausbreitungstendenz eingestuft. Ein besonderer



Vorfall, der diese Eigenschaft verdeutlichte, war das Wachstum entlang der Arlbergbahn, wo damals schon ganze Bestände von mehreren hundert Exemplaren die Bahnböschungen bedeckten.

Problematik: Seit dem ersten Erscheinen in Österreich hat das Einjährige Berufkraut seine Verbreitung in verschiedenen Regionen, einschließlich Völs, fortgesetzt. Die hohe Reproduktionsrate und die Anpassungsfähigkeit dieser Pflanze an verschiedene Standorte begünstigen ihre rasche Ausbreitung. Hinzu kommt, dass sie durch Abgabe von sekundären Pflanzenstoffen das Wachstum anderer Arten hemmt und damit zum Verlust der Biodiversität beiträgt. Obwohl sie nicht giftig ist, meidet das Weidevieh die Pflanze – ihre Verbreitung wird dadurch weiter gefördert. Angesichts dieser Problematik ist eine kontinuierliche Überwachung und das Ergreifen wirksamer Managementmaßnahmen unerlässlich, wie beispielsweise mehrmaliges Mähen vor der Blüte, sowie das vollständige Ausstechen der Pflanze mit allen Wurzelteilen. Dies kann dazu beitragen, die Ausbreitung des Einjährigen Berufkrauts einzudämmen und seine negativen Auswirkungen auf die heimische Vegetation zu minimieren.

Volks Glaube: Der Name Berufkraut entstammt dem Volks- und Aberglauben, die Pflanze besäße die Kraft, Menschen vor dem „Berufen“, d.h. dem Verhexen und Verfluchen durch Hexen und Zauberer zu schützen. Mit Berufkraut-Büscheln wurde geräuchert und sie wurden in Häuser und Ställe gehängt, damit Hexensprüche bei Bewohnern und Vieh keine Wirkung zeigen konnten.



TIERARZT

Dipl. Tzt. Mag. med. vet.

VOLKER A. BÜCHELE

A-6176 Völs
Innsbrucker Straße 45
Tel. 0512/30 25 25
Fax 0512/30 24 62
Notfallnummer:
0 664 / 223 15 53



Marktgemeinde Völs

Stellenausschreibung

In der Marktgemeinde Völs gelangt ab sofort eine krisensichere Ganzjahresstelle zur Besetzung:

Mitarbeiter im Gemeindebauhof (m/w/d) in Vollzeit

Anforderungsprofil:

- abgeschlossener Handwerksberuf von Vorteil (Garten- und Landschaftsgestalter, Elektriker, Tischler,..)
- Erfahrung in der Grünraumpflege
- Führerschein C und E kann am Arbeitsplatz mit finanzieller Unterstützung absolviert werden
- Fähigkeit zum selbstständigen und genauen Arbeiten
- vielseitig einsetzbar zb. im Winterdienst, Ortsbildpflege, Arbeiten in der freien Natur
- Bereitschaft in verschiedenen Gemeindebereichen wie Bauhof, Recyclinghof und Schwimmbad mitzuwirken

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 und beträgt das Monatsentgelt brutto € 2.488,20. Eine Überzahlung ist nach Anrechnung von einschlägigen Vordienstzeiten möglich.

Bewerbungsschreiben sind bitte unter Anschluss des Lebenslaufes mit Passfoto, Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis sowie Nachweise über Schul-/Berufsausbildung schriftlich bis **spätestens Freitag, den 29. September 2023, 12.00 Uhr**, im **Marktgemeindeamt Völs**, 1. Stock, in der Hauptverwaltung abzugeben bzw. zu übersenden oder mittels **E-Mail an gemeinde@voels.tirol.gv.at** zu übermitteln.

Der Bürgermeister, Peter Lobenwein



**ALPINE
GEOTECHNIK**

Alpine Geotechnik GmbH
office@ag-ib.com

Vögelebichl 23B

6020 Innsbruck
www.ag-ib.com

Mag. Pharm. Adelheid Knitel

6176 Völs · Aflingerstraße 7
Tel. 30 20 25 · Fax 30 40 25
blasius.apo@aon.at
www.blasius-apotheke.at



**ST. BLASIUS
APOTHEKE**



AKTUELLES

Einführung der „Völs Card“ und Fortschritte in der digitalen Infrastruktur

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Völs, wir möchten Sie über aktuelle Entwicklungen und Neuigkeiten in unserer Gemeinde informieren, die von besonderer Bedeutung für uns alle sind.

EINFÜHRUNG DER „VÖLS CARD“: EFFIZIENTER ZUGANG ZUM RECYCLINGHOF

Wir dürfen Sie drüber informieren, dass seit dem 1. August 2023 die „Völs Card“ in Betrieb genommen wurde. Diese innovative Karte soll den Zugang zum Recyclinghof für unsere Bürgerinnen und Bürger optimieren und ein Schlüssel zum digitalen Gemeindeleben werden. Die Einführung der „Völs Card“ erfolgte als Reaktion auf die festgestellte Notwendigkeit, die Wartezeiten am Recyclinghof zu verkürzen, illegale Müllablagerung festzustellen und sicherzustellen, dass nur Völser Bürger diesen Service nutzen.

Jeder Haushalt hat im Juli seine persönliche „Völs Card“ erhalten. Diese Karte ermöglicht es Ihnen, den Recyclinghof effizienter zu nutzen, da Sie nun ohne lange Wartezeiten und bürokratischen Aufwand einfahren können. Wir sind zuversichtlich, dass die „Völs Card“ nicht nur die Abläufe am Recyclinghof verbessert, sondern auch zu einem insgesamt effizienteren und angenehmeren Erlebnis für alle beiträgt.

Für diejenigen, die bisher keine „Völs Card“ erhalten haben, steht unser Bürgerserviceteam gerne zur Verfügung. Sollten Sie eine weitere Karte benötigen, können Sie entweder im Bürgerservice eine Karte beantragen oder die „Wiegön BürgerserviceApp“ nutzen und Ihren persönlichen QR-Code, der auf der Rückseite der Karte steht, scannen.

DIE ZUKUNFT DER MÜLLINSELN

Ebenfalls im August werden die ersten beiden Müllinseln ihren Betrieb in die-



Eröffnung der Schrankenanlage am Recyclinghof. V.l.n.r. Vizebürgermeister Peter Ties, Vizebürgermeisterin Mag. Silvia Pöhli, Bürgermeister Peter Lobenwein und Leiter des operativen Bauamts Dario Bijelonjic

ser Form aufnehmen. Diese Erweiterung dient dazu, illegale Müllablagerungen zu unterbinden und die Ordnung auf den Müllinseln aufrechtzuerhalten. Diese Maßnahme zeigt unser Engagement für eine saubere und lebenswerte Gemeinde und soll zu einem angenehmen und effizienten Erlebnis bei der Abfallentsorgung beitragen.

AUSBAU DER DIGITALEN INFRASTRUKTUR: GLASFASER FÜR DIE ZUKUNFT

Die Gemeinde Völs investiert kontinuierlich in die digitale Infrastruktur, um den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Im Rahmen des Projekts „OpenNet“ werden schrittweise Glasfaseranschlüsse in allen Gebieten der Gemeinde installiert. Dieser strategische Schritt ermöglicht nicht nur eine zuverlässige Kommunikation, sondern legt auch den Grundstein für zukünftige Entwicklungen und innovative Services.

IHRE MÖGLICHKEITEN IM RAHMEN DES „OPENNET“-PROJEKTS:

Wir möchten Ihnen aufzeigen welche Möglichkeiten dieses Projekt zulässt. Die Nutzung eines Glasfaseranschlus-

ses bietet Ihnen verschiedene Vorteile:

- **Zukunftssicherheit:** Glasfaser gewährleistet eine stabile und leistungsfähige Datenübertragung, die den Anforderungen der kommenden Jahre gerecht wird.
- **Steigerung des Immobilienwerts:** Eine moderne Infrastruktur trägt zur Wertsteigerung Ihrer Immobilie bei und macht sie für zukünftige Generationen attraktiver.
- **Qualität und Stabilität:** Glasfaser ermöglicht eine stabile Verbindung ohne Einbußen in der Bandbreite.
- **Unabhängigkeit und Auswahl:** Im Rahmen von „OpenNet“ haben Sie die Freiheit, aus verschiedenen Anbietern und Produkten zu wählen, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechen.

Für weitere Informationen und um sich einen Glasfaseranschluss zu sichern, wenden Sie sich bitte an einen der folgenden Anbieter:

AI: AI Agentur,
01 266 01 09
SPUSU: Sabine, 01 270 28 25 27
Anbieter 3: 0660 / 630 06 76

Die Gemeinde Völs blickt mit Entschlossenheit in die Zukunft und ist bestrebt, den Bürgern moderne und zukunftsweisende Möglichkeiten zu bieten. Wir sind überzeugt, dass diese Entwicklungen dazu beitragen werden, das Leben in unserer Gemeinde angenehmer und effizienter zu gestalten.

INFOVERANSTALTUNG
am 5. September 2023 um 19:00 Uhr
im VAZ BLAIKE

Die

GESUNDHEITSDIENSTE VÖLS

pflege | haushalt | kulinarik

informieren

Tel. Nr. Verwaltung 0512/30 26 55 | Wir stehen Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 13:30 Uhr, am Freitag von 8:30 bis 11:30 Uhr und am Nachmittag nach telefonischer Vereinbarung gerne zu Ihrer Verfügung.

Liebe Völserinnen und Völser!

STATIONÄRE PFLEGE

Wir versüßen uns den Sommer ... Mindestens einmal die Woche treffen sich kochbegeisterte Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses der Gesundheitsdienste Völs, um gemeinsam Marmeladen einzukochen. Bis jetzt wurden Marillen, Johannisbeeren, Zwetschken, Pfirsiche, Himbeeren und Erdbeeren verarbeitet.



So wurden über 70 kg selbstgemachte süße Brotaufstriche hergestellt. Diese finden reißenden Absatz – jeden Morgen bekommen unsere Bewohnerinnen und Bewohner diese zum Frühstück serviert. Ein wunderbarer Nebeneffekt: Alle Beteiligten sind unglaublich stolz auf ihre Leistung und die Zeit geht während gearbeitet wird, wie im Flug vorbei.

Aber nicht nur Marmeladen wurden eingekocht, sondern es entstanden auch herrliche Marillen- und Zwetschenkuchen. Diese wurden dann im Rahmen eines Kaffeekränzchen und einer Geburtstagsfeier bis zum letzten Krümel zusammengegessen – Selbstgemacht schmeckt halt doch am besten!

DGKP Melanie Böck

MOBILE PFLEGE

In Völs nehmen immer mehr Menschen die sehr wichtige Rolle der Pflegenden Angehörigen ein – ohne sie wäre die Pflege und Betreuung zu Hause sonst oft gar nicht möglich. Sie sind ein wichtiger und nicht mehr wegzudenkender Bestandteil, wenn es um eine gute Versorgung von pflegebedürftigen Menschen zu Hause geht. Die mobile Pflege Völs ist den vielen engagierten pflegenden Angehörigen sehr dankbar. Umso mehr



freut es mich, dass wir über die Sommermonate genau diesen Menschen etwas zurückgeben konnten. Es war uns möglich unsere Betreuung individuell tage- oder wochenweise auf individuelle Anfrage zu erhöhen, was den Angehörigen möglich gemacht hat sich auch einmal einige Urlaubstage und eine verdiente kurze Auszeit zu gönnen. Ich bedanke mich im Namen der Gesundheitsdienste Völs bei allen pflegenden Angehörigen und freue mich weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

TAGESPFLEGE

In den letzten Wochen wurde in der Tagespflege viel gebastelt und tolle Backnachmittage mit unseren Gästen

verbracht. An schönen Tagen haben die Gäste viel Zeit im Garten verbracht.

DGKP – Leitung mobile Pflege

Anna Reindl

BETREUTES WOHNEN

Viele gemeinsame Erlebnisse verbinden die Bewohnerinnen und Bewohner und schaffen ein familiäres Klima in unserem Haus. Wir haben in den letzten Wochen so einiges miteinander unternommen wie z.B. ein Theaterbesuch in den Kammerspielen, wo unsere Bewohnerin Frau Helene Hinterseer in der Aufführung der Schottischen Tragödie „Mac Bess“ (von Christop Daigl frei nach William Shakespeare) eine Rolle als Schicksalsgöttin spielte. Wir gratulieren unserer Helene zu diesem gelungenen Auftritt und möchten uns bei Frau Hinterseer auf diesem Wege auch für die literarischen Vorlesungen, die jede Woche bei uns im Betreuten Wohnen stattfinden herzlich bedanken. Unsere Programme sind sehr vielfältig, da ist fast für jeden etwas dabei.

Dienstleistungskoordinatorin

Claudia Kolp

Völser Fasnachtler



Liebe Völserinnen und Völser! Je nach Eintreffen dieser Ausgabe der Gemeindezeitung in eurem Zuhause, fand unser **Weinfest** bereits am 2. September statt oder steht in den nächsten Tagen an. So oder so hoffen wir euch in der kommenden Ausgabe von einem gelungenen Fest – mit Euch als unseren Gästen – berichten zu dürfen.

Auch abseits unseres Festes steht unser Verein nicht still. Mit fünf neuen erwachsenen Mitgliedern und bereits jetzt drei Neuen in unserer Jugendgruppe, kommt stets frischer Wind in unsere Reihen. Wenn auch DU Interesse an unserem Verein hast, dann melde dich gerne bei unserem Obmann Thomas unter 0669 / 14 09 05 32. Der Probenbeginn unserer Jugend Anfang November und die Proben der

Erwachsenen im Dezember und Jänner, sind ein idealer Zeitpunkt bei uns „**hineinzuschnuppern**“. Wer aber bereits kommende Saison Teil der Fasnachtsgruppe sein möchte, muss sich bitte schnellstmöglich melden. Auch unsere Plattlerunde mit einigen Auftritten und die Goasslschneller mit Proben nach der Sommerpause sind wieder aktiv. Auch hier freuen wir uns immer über neue Gesichter. Abschließend wünschen wir unserem Nachwuchs einen guten Start in das neue Schuljahr und freuen uns bereits auf einen gemeinsamen Herbst mit euch! Schaut für weitere Informationen auf unserer Homepage unter www.voelser-fasnachtler.at, auf Facebook oder auf Instagram vorbei und bleibt somit immer informiert.

Mit fasnachtlichen Grüßen

Der

SOZIAL SPRENGELVÖLS

beratung | bildung | ehrenamt

informiert

6176 Völs, Bahnhofstraße 19 (im Haus der Gesundheitsdienste Völs)
Tel.: 0512 / 30 47 76; Danja Sapper · **E-Mail:** sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol
 Gerne können Sie uns auch unter der **Tel.-Nr.** 0664 / 178 70 63 eine Nachricht hinterlassen.
Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebote

KOSTENLOSE ERSTBERATUNG IN RECHTSANGELEGENHEITEN

Die kostenlose Erstberatung in Rechtsangelegenheiten mit Dr. Stefan Kornberger, findet am Freitag, den **8. September 2023** in den Räumlichkeiten des Sozialsprengels, in der Zeit von 16:00-18:00 Uhr statt. (Keine Voranmeldung notwendig!)

ERNÄHRUNGS- UND DIÄTBERATUNG

Die Ernährungs- und Diätberatungen finden nach telefonischer Voranmeldung statt. Anmeldungen dazu werden gerne während unserer Bürozeiten entgegengenommen.

Bildungsangebote

VORTRÄGE „GESUNDHEIT AKTUELL“

In Kooperation mit dem Ausbildungszentrum West und dem Haus der Gesundheitsdienste veranstalten wir Vorträge zu Themen wie Gesundheit, Prävention, Pflege und Medizin. Die Vorträge finden jeden zweiten Monat, jeweils am dritten Donnerstag um 19:00 Uhr im Haus der Gesundheitsdienste statt. Die Vorträge sind kostenlos! Wir haben bereits für unsere nächsten Vorträge spannende Themen über Ernährung, Demenz, Schmerz, Fitness und Erholung vorbereitet und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Nächster Vortrag:

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ – Ernährung im Alter, am Donnerstag, 21. September um 19:00 Uhr

Ehrenamt – „Freiwillig für Völs“

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht genau, was für Sie das Richtige ist? Dann kommen Sie zu uns, wir informieren Sie gerne in einem unverbindlichen, persönlichen Gespräch über unser derzeitiges Angebot.

Sozialfonds

Der Sozialfonds dient zur Unterstützung hilfsbedürftiger Völser*innen. Finanziert wird der Fonds aus Spenden und Sozialleistungen (private Spender, Firmen

GESUNDHEIT AKTUELL

Vortrag zum Thema:

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ – Ernährung im Alter

mit Roland Wegscheider MSc
Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger,
Lehrer für Gesundheitsberufe, Epigenetik Coach in Ausbildung

Am Donnerstag, 21. September um 19:00
im Haus der Gesundheitsdienste Völs.

Roland Wegscheider ist Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger und beschäftigt sich als freier Vortragender viel mit dem gesunden Altern. In seinen Workshops und Seminaren geht es oft um das Thema Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die Geheimnisse der Hundertjährigen fließen ebenso in seine Expertise ein, wie auch

Selbsterfahrung und Erfahrung mit seinen Klienten.

Gesundheit ist also kein Zufall und kann durch Verständnis über die Funktionsvorgänge im Körper sehr gut beeinflusst werden. Freuen Sie sich auf eine spannende Reise mit vielen wertvollen Inputs.

Herzliche Gratulation!

Unser Ehrenmitglied, Frau Irma Brunner, feierte im Juni einen besonderen Geburtstag.

Der gesamte Vorstand vom Sozialsprengel und der Bürgermeister der Marktgemeinde Völs gratulierten ihr zu ihrem 90igsten Geburtstag. „Herzlichen Glückwunsch und alles Liebe und Gute“!



und Vereine, Osterbasar, Kranzablöse und Spenden anstatt Geschenke, ...) Mit der Spende kann vor Ort notleidenden Familien und Einzelpersonen sowie Älteren, einsamen oder kranken Menschen geholfen werden. Jeder Antrag an den Fonds wird vom Vorstand des Sprengels sorgfältig geprüft. Es fallen keine Verwaltungskosten an, somit kommt die gesamte Spende beim Betroffenen an. Gerne kann die Spende auch für einen

bestimmten Zweck (z.B.: bedürftige Familien, Kinder/Jugendarbeit, Senioren, ...) gewidmet werden.

SPENDENkonto:

RB Tirol Mitte West –
IBAN:

AT06 3633 6000 0132 0969

Wir bedanken uns herzlich bei allen Spender*innen!

Fortsetzung auf Seite 10

„Parksünde = soziales Engagement“

Im Jahr 2002 startete der Flohmarkt am Cyta-Gelände in Völs. Mittlerweile ist der größte Flohmarkt Westösterreichs nicht mehr wegzudenken und wird gerne besucht. Unter dem Motto: „**Parksünde = soziales Engagement**“ kommen schon seit Jahren die Bußgelder dem Fonds des Sozialsprengels zugute. Für das Jahr 2023 übergaben **Bettina Jessulat Bertoldi** und **Erich Pechlaner** die Einnahmen dem Sozialsprengel Völs. Der Sozialfonds dient zur Unterstützung hilfsbedürftiger Völser*innen. Wir bedanken uns herzlich für die großzügige Unterstützung!

Cyta-Flohmarkt:

Einkauf – Verkauf – Tausch
Der Flohmarkt findet jeden Sonntag von 6:30-14:00 Uhr zwischen Parkplatz MPreis und Lidl statt.



v.li.n.re: Erich Pechlaner, Alois Holjevac, Bettina Jessulat Bertoldi, Christof Stock, BM Peter Lobenwein.

Diabetesschulung in Völs – in drei Abenden diabetesfit werden!

Unter dem Motto „wissen – verstehen – mit Diabetes leben“ veranstaltet der Sozialsprengel Völs eine kostenlose dreiteilige Schulung für Typ 2 Diabetiker und Angehörige. Große Studien zeigen, dass Schulungen bessere Stoffwechselwerte und eine bessere Lebensqualität bringen. Wer Tabletten gegen Diabetes nimmt, bekommt gegen Nachweis der Teilnahmebestätigung die Blutzucker-Teststreifen von der ÖGK kostenlos.

Termin: 25.–27. September 2023
jeweils von 17–20 Uhr

Anmeldung erbeten beim Sozialsprengel Völs, Danja Sapper,
Tel.-Nr.: 0512 / 30 47 76
oder per E-Mail unter:
sozialsprengel-ehrenamt@spv.at

Wir suchen dich!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren?
Dann komm zu uns und probiere es aus!

Werde Helfer*in bei Essen auf Rädern

- du planst die Einsatztage nach deinen persönlichen Möglichkeiten
- Pro Einsatz solltest du dir ca. 2 ½ Stunden Zeit nehmen
- der Einsatzplan wird 1 Monat im Voraus erstellt
- du bist immer im Team unterwegs

Wir bieten eine umfassende Einschulung und du bist selbstverständlich Unfall- und Haftpflicht versichert. Du möchtest mehr Informationen? Dann freue ich mich, wenn du mich für ein unverbindliches, persönliches Gespräch kontaktierst.

Kontakt: Sozialsprengel Völs, Bahnhofstraße 19, Danja Sapper/Ehrenamt

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr

Tel.: 0664 / 178 70 63, **E-Mail:** sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol

Aus dem Ehrenamt

Im Juni konnten sich unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen von „Essen auf Rädern“ bei einem Erste-Hilfe-Kurs weiterbilden.

Der Kurs wurde von Magdalena vom Roten Kreuz sehr informativ und lebendig gestaltet und hat allen Spaß gemacht. Mitmachen und ausprobieren stand hoch im Kurs.





INTERVIEW

Ehrenamt macht's möglich!

Diesmal hat die Ehrenamtskoordinatorin Danja Sapper zu einem Interview mit den Mitarbeiter*innen der Computeria Völs eingeladen. Danke, dass ihr meiner Einladung gefolgt seid, ich möchte euch herzlich begrüßen. Mit mir hier am Tisch sitzen heute Sylvia Neumair, Margit Zimmermann, Franz Rauter und Helmut Entner.

„10 JAHRE COMPUTERIA, DAS KLINGT RICHTIG GUT! WIR GRATULIEREN EUCH HERZLICH.“

Sylvia, als Gruppenleiterin bist du von Anfang an dabei, gib uns bitte ein paar Einblicke zur Entstehung der Computeria:

„Als im Februar 2013 Dr. Gotthard Kindl, der damalige Heimleiter, vom Land Tirol, Abteilung JUFF gefragt wurde, ob er im Haus der Senioren ein digitales Angebot für Seniorinnen und Senioren anbieten würde, leitete er die Anfrage an die Gemeinde weiter. Ich war damals Obfrau des gemeinderätlichen Ausschusses für Senioren und erklärte mich bereit, die Koordination zu übernehmen.“

Mit vier PC's, vom JUFF finanziert, starteten wir in einem kleinen Raum im Haus der Senioren. Ehrenamtliche Instruktor*innen waren schnell gefunden und die Computeria war geboren. Als 13. Computeria-Einrichtung in Tirol wurden wir bei der Eröffnungsfeier von der damaligen Landesrätin Beate Palfrader Willkommen geheißen. Zahlreiche Senior*innen besuchten uns und in gemütlicher Atmosphäre konnte so manche Frage, auch bezüglich Handy-Anwendung geklärt werden. Wir haben auch schwierige Zeiten durchlebt, wie den Umbau des Seniorenheimes (heute Gesundheitsdienste), der eine Großbaustelle mit sich brachte und unsere Arbeit erschwerte. Kurz nachdem



wir in unsere neuen Räumlichkeiten einzogen, kam Corona. Das war für uns alle eine sehr schwierige Zeit, niemand durfte die Gesundheitsdienste betreten. In dieser Zeit gewährte uns dankenswerterweise Pfarrer Christoph Unterschupf im Pfarrsaal.

Seit März 2022 sind wir wieder im Haus der Gesundheitsdienste zu finden. Wir wurden dort wieder herzlich aufgenommen und fühlen uns sehr wohl.

Wir sind alle ehrenamtlich tätig und kümmern uns hauptsächlich um Anfragen für Handy-Anwendungen. Aber auch vom Aufsetzen eines PC's bis, wie schreibe ich eine Mail, wie kann ich in Google suchen und sogar Fotobücher können unter unserer Anleitung erstellt werden. Ich selbst bin zwar für die Administration und Koordination zuständig, habe aber von meinen Kolleginnen und Kollegen schon viel gelernt und kann zum Teil ebenfalls bei der Anleitung helfen. Unsere eigene Homepage hat Hubert Eberl erstellt und betreut diese bis heute. Er war ebenso von Anfang an in unserem Team.“

Danke Sylvia für diese tollen Einblicke.

Franz, auch du bist von Anfang an dabei und hast mir gesagt, dass du durch diese Tätigkeit selbst immer „up to date“ bleibst!

**cyta
apotheke**
we care
for you.

www.cyta-apotheke.at
office@cyta-apotheke.at
Tel.: 0512 / 30 21 30 · Fax: DW 21

„Ja, das stimmt wirklich. Ich arbeite von Beginn an in der Computeria Völs mit. Meine anfänglichen Zweifel, ob hier nicht eher EDV-Spezialisten gefragt wären, haben sich bald gelegt. Als „einfacher“ Anwender von Computer und Smartphone kann man vielleicht sogar leichter auf die alltäglichen Anwendungsprobleme unserer Klient*innen eingehen, als mancher Experte, dem dies manchmal trivial erscheinen mag. Mir gefällt daher unsere Arbeitsweise: Wer zu uns um Rat kommt, wird einzeln betreut, um ganz konkrete Fragen zu beantworten und Probleme zu lösen. Das hat natürlich auch Grenzen: wenn's grob fehlt, „doktern“ wir nicht herum, sondern empfehlen, einen Fachmann zu Rate zu ziehen. Es ist schön, auf diese Weise vor allem älteren Menschen bei der Bewältigung einschlägiger Alltagsprobleme helfen zu können. Am schönsten ist es natürlich, wenn wir die Ratsuchenden soweit bringen, dass sie in weiterer Folge eigenständig mit ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop zurechtkommen – wobei es natürlich schade ist, wenn wir sie dann nicht mehr sehen.“

Die „Wohlfühlatmosphäre“ bei unserem gemeinsamen Tun – wo auch einmal Zeit für einen persönlichen Plausch ist und wir uns eine Tasse Kaffee schmecken lassen – ist auch etwas, was ich in unserer Computeria sehr schätze. So habe ich das Gefühl, mich nicht nur einzubringen, sondern auch etwas zu erhalten: das Befassen mit den vorgebrachten Anliegen macht auch mich selbst immer wieder zum Lernenden und ich gehe „gescheiter“ hinaus, als ich hereingekommen bin. Und außerdem

tut es einfach gut, die Sympathie und die Wertschätzung der betreuten Personen zu spüren. Mit einem Satz: Die Computeria macht mir Freude und ich bleibe dabei!“

Ich danke dir Franz, für deine persönlichen Einblicke.

Nun zu dir liebe Margit. Der Computer, war für dich schon im Berufsleben ein wichtiges Tool. So lag es nahe, dass du dich bei der Computeria einbringst.

„Ich habe schon immer gern am Computer gearbeitet und erhielt das Angebot zur Mitarbeit kurz nach meiner Pensionierung. So bin ich ca. ein Jahr nach Gründung der Computeria zum Team gestoßen. Ich bin schwerpunktmäßig für die Textverarbeitung zuständig – wie kann ich am PC Briefe schreiben, speichern, wieder aufrufen, oder diese Briefe dann per Mail verschicken, usw. – helfe aber auch in anderen Bereichen.“

Es ist interessant, wie sich der Zustrom der Interessenten und auch die Schwerpunkte der Anfragen im Laufe der Zeit geändert haben.

In den Anfangsjahren gab es viel mehr Senior*innen, die die verschiedensten Anwendungen am PC oder Tablet lernen wollten und wir hatten auch jeden Montag regen Zustrom. Die Corona-Pandemie hat alles geändert. Nun kommen die Interessenten nicht mehr so zahlreich und der Anwendungsschwerpunkt liegt jetzt bei den Handys. Es ist jeden Montag spannend, wer mit welchen Wünschen kommen wird.

Auch für uns ist die Computeria eine interessante Erfahrung, da es kaum einen Tag gibt, an dem wir nicht auch etwas dazulernen.“ **Danke Margit, da gebe ich dir Recht, man lernt nie aus.**

Helmut, in einem unserer ersten Gespräche hast du mir erzählt, dass deine Leidenschaft beim Gestalten von Fotobüchern liegt.

„Das Layouten von Fotobüchern macht mir großen Spaß. Das habe ich auch bei einem Gespräch im Frühjahr 2019 (mit meiner Vorstandskollegin vom Kulturkreis Völs), Margit erzählt. Margit hat mich daraufhin gefragt, ob ich nicht in der Computeria mitarbeiten und meine Erfahrungen an Interessierte weitergeben möchte. Nach einem Informationsgespräch mit ihr als Ehrenamtskoordinatorin hab ich mich entschieden, in das Projekt hineinzuschnuppern. Schon bei den ersten Terminen konnte ich Hilfestellung bei der Bedienung der Handys und Anwendungen verschiedener Apps anbieten.“

Es hat aber nicht lange gedauert, bis Anfragen zur Gestaltung von Fotobüchern gekommen sind. Die Arbeit im Team macht mir Freude, die Rückmeldungen der Ratsuchenden sind positiv und es wird sehr wertgeschätzt, dass wir uns die notwendige Zeit nehmen. Der Montag ist seit dieser Zeit zu einem fixen Termin in meiner Wochenplanung geworden. Ein schöner Start in die Woche.“ **Danke Helmut, die Früchte seiner Arbeit in der Hand zu halten, ist was Schönes.**

Zum Abschluss möchte ich mich bei euch recht herzlich für die schönen Einblicke in eure Arbeit in der Computeria Völs bedanken und wünsche euch weiterhin viele Besucher*innen.

Ab Montag, 11. September 2023 ist die Computeria wieder in der Zeit von 9:00-11:00 Uhr in den Gesundheitsdiensten Völs, Bahnhofstraße 19, geöffnet.

Freunde schenken Freude präsentieren

Kabarett & Tanz

Ein Abend für den guten Zweck

Preis EUR 34,-

21. Oktober 2023

- ♦ Kabarettistin:
♦ **Nina Hartmann**
- ♦ Kabarettist:
♦ **Gabriel Castañeda**
- ♦ Kabarettist:
♦ **Poschs Musikkabarett**
- ♦ Partyband:
♦ **Youngblood**

Veranstaltungszentrum Blaike
21. Oktober 2023
Einlass ab 17:30 Uhr
Showtime ab 19:00 Uhr
Freier Eintritt ab 22:30 Uhr

www.freunde-schenken-freude.at

Kartenvorverkauf bei: Therapiecenter Völs 0699 / 19 76 02 02
und Cafe La Tazza Völs



VOLKSSCHULE VÖLS

Besuch der 3b beim Bürgermeister

Am Freitag, den 23. Juni 2023, besuchten wir unseren Bürgermeister Peter Lobenwein. Wir wurden sehr freundlich empfangen und erfuhren viel Interessantes über unsere Gemeinde Völs. Herr Lobenwein führte uns durch das neue Gemeindeamt und erklärte uns, was das Bürgerservice ist. Wir sahen wie und wo die Gemeindezeitung entsteht und suchten im Bauamt unsere, von oben fotografierten, Wohnhäuser.

Danach besichtigten wir im alten Gemeindehaus die schöne, alte Uhr, den Trauungssaal und das Büro des Bürgermeisters. Zum Schluss nahmen wir im Sitzungssaal Platz. Dort bekamen wir eine kleine Jause und Herr Lobenwein beantwortete all unsere Fragen. Wir bedanken uns herzlich für die nette Führung!

Die 3b-Klasse und ihre Lehrerin Verena Ruef

**An alle,
die mich kennen**

Kindergartenpädagogin zu sein war meine Berufung. Doch nach 45 Dienstjahren begehe ich einen neuen Lebensabschnitt und freue mich schon darauf was auf mich zukommt – habe so einiges vor. Ich danke vor allem allen Kindern und Eltern, die ich seit September 1978 begleiten durfte. Eigentlich seid ihr mein Lebenswerk gewesen. Danke auch an die, die mir immer hilfreich zur Seite standen.

Eure Franziska

VOLKSSCHULE VÖLS

Der Jäger in der Schule

Noch rechtzeitig vor den Ferien und bei bestem Wetter hatten wir, die Klasse 4a der Volksschule Völs, die Gelegenheit, Wissenswertes über die Jagd in Völs zu erfahren. Jäger Christian Pletzer erklärte uns die heimischen Wildtierarten, was beim Auffinden eines Rehkitzes zu tun ist, warum im Winter gefüttert wird, den Unterschied zwischen Fernglas und Spektiv und vieles mehr.

Alle Fragen wurden beantwortet, rundum ein toller und lehrreicher Vormittag. Ein großer Dank gilt der Völser Jägerschaft für diese interessante Gelegenheit sowie dem Tiroler Jägerverband für die Bereitstellung der interessanten Unterlagen.

AKTUELLES

Kindergartenlauf 2023

In der letzten Woche vor den Ferien veranstaltete der Kindergarten Völs West wieder den Kindergartenlauf. Die Kinder konnten am Sportplatz verschiedene Disziplinen absolvieren und eine Runde um das Spielfeld laufen. Der Spaß stand bei dieser Veranstaltung natürlich im Vordergrund. Ich durfte als Sportreferent unserer Marktgemeinde allen Kindern zum Abschluss gratulieren und jeweils einen tollen Pokal überreichen.

Ein großer Dank gilt allen voran unserer KIM-West Leiterin Annelena Plattner für die Organisation, Michaela Kofler fürs Fotografieren und Musik machen, Sieglinde Jud für die Sammlung aller schönen Pokale und allen Pädagoginnen und Pädagogen, die zu diesem netten Vormittag beigetragen haben.

Vizebürgermeister Peter Ties

Foto: Saxer - VS Völs



KATHOLISCHE KIRCHE

Ausgewählte Gottesdienste und Veranstaltungen



Alle Termine auf: www.pfarre-voels.net und auf der wöchentlichen Gottesdienstordnung.
Kanzlezeiten ab 19.9.: Dienstag 9 bis 11 Uhr, Mittwoch 17 bis 19 Uhr, Donnerstag 9 bis 11 Uhr

Sonntagsgottesdienste:

Samstag, 19.00 Uhr

Sonntag, 9.00 Uhr

Werktagsgottesdienstordnung**ab Dienstag, 12.9.:**

■ **Dienstag, 19.00 Uhr** Anbetung oder Vesper; der Ort wird auf der Gottesdienstordnung angegeben

■ **Mittwoch, 19.00 Uhr Pfarrkirche**

■ **Donnerstag, 11. Messe** für die Bewohner im Haus der Gesundheitsdienste

■ **Freitag, 15.00 Uhr Blasiuskirche**

Rosenkranzgebet in der Pfarrkirche:

Mittwoch und Samstag 18.30 Uhr

Donnerstag 16.30 Uhr

Beichtgelegenheit:

Samstags von 18.30 bis 18.45 Uhr in der Pfarrkirche und nach telefonischer Vereinbarung

Dienstag, 12.9.

19.00 Uhr Anbetung mit sakramentalem Segen

20.00 Uhr Taufabend im Pfarrheim

Freitag, 15.9.

16.00 Uhr Startfest der Jungschar und Ministranten – mehr dazu auf der Homepage

Freitag, 22.9.

8.00 Uhr interreligiöser Schuleröffnungsgottesdienst der VS in der Pfarrkirche

📅 **19.00 Uhr Wallfahrt der Stiftspfarrn** nach **Heilig Wasser**. Treffpunkt bei der Schwellner Kapelle (Olympiaexpress)

Sonntag, 24.9. – Erntedankfest mit Altabt Raimund Schreier

9.00 Uhr Festgottesdienst mit Segnung der Erntedankkörbe in der Pfarrkirche, anschließend Prozession durch die Dorfstraße (Musikkapelle, Kirchenchor)

Dienstag, 26.9.

19.00 Uhr Vesper – Alte Kirche

Freitag, 29.9.

17.00 Uhr Treffen der PfarrgruppenvertreterInnen im Pfarrsaal

Sonntag, 1.10.

9.00 Uhr Gefallenen- und Friedensgottesdienst, anschließend Oktoberfest der Musikkapelle auf der Pfarrwiese

ZUM NACHDENKEN

Tu etwas Gutes,
wo immer du bist.

Es sind all die Kleinigkeiten,
die zusammen die Welt verändern.

*Desmond Tutu, Erzbischof und
Friedensnobelpreisträger
(† 26. Dezember 2021)*

Emmausstube

September/Oktober 2023



Mo., 18.9. **spielen, plaudern, singen**

Mo., 25.9. **Bewegung mit Musik**

Mo., 2.10. **spielen, plaudern**

Mo., 9.10. **Törggelen mit Musik**

Mo., 16.10. **Bewegung mit Musik**

Mo., 23.10. **Gedächtnistraining**

Mo., 30.10. **Allerseelengedenken**

VINZENZGEMEINSCHAFT

Ein sportliches Ereignis mit wohltätigem Hintergrund



Im April fand am Völser Sportplatz ein **Bubble Soccer Turnier** statt. Der Nachmittag stand im Zeichen einer Wohltätigkeitsveranstaltung. Die Idee zu dieser fröhlichen und gut besuchten Veranstaltung kam von **Frau Gabi Gams**.

Die Organisation und Administration lag in den Händen von **GR Sarah Wieser**. Die Schirmherrschaft übernahm **Vizebürgermeister Peter Ties**.

Sponsoren, Firmen, Vereine und Zuschauer haben es durch ihre großzügigen Spenden ermöglicht, dass der Vinzenzgemeinschaft Völs unter ihrer

EVANGELISCHE KREUZKIRCHE

Gottesdienste im September 2023

Sonntag, 3.9. 9 Uhr:

13. Sonntag nach Trinitatis

Evangelium Lukas 10,25–37

Sonntag, 17.9. 9 Uhr:

15. Sonntag nach Trinitatis

Evangelium Matthäus 6,25–34

KIRCHENKAFFEE

Im Anschluss an die Sonntagsgottesdienste im Clubraum der Kreuzkirche.

GEBETSKREIS

Jeden Donnerstag um 17.30 Uhr im Clubraum der Kreuzkirche.

WEITERE TERMINE

Konzert COELI et TERRA, Samstag, 30.9., um 19.30 Uhr, Kreuzkirche:

Konzertabend mit den Ensembles Rosarum Flores und Cantharsis. Das Programm beinhaltet Instrumentalmusik sowie geistliche und weltliche Vokalwerke aus dem Umkreis der Innsbrucker Hofkapelle. Veranstalter: Kulturkreis Völs, freiwillige Spenden erbeten.

Aktuelles und Wissenswertes über unsere Pfarrgemeinde finden Sie auf unserer Homepage www.innsbruck-christuskirche.at

Obfrau Sylvia Neumair ein Scheck von über € 5.000,- übergeben werden konnte.

Die Vinzenzgemeinschaft unterstützt unbürokratisch und anonym Völserinnen und Völser, die in finanzielle Not geraten sind.

Die Mitglieder der Vinzenzgemeinschaft bedanken sich bei allen, die diese wohltätige Sportveranstaltung möglich gemacht und unterstützt haben. Besonderer Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, die dieser Veranstaltung zu so großem Erfolg verholfen haben.

EMMAUSSTUBE

Emmausausflug nach Gschnitz

Emmausstube

„Wem Gott will rechte Gunst erweisen, den schickt er in die weite Welt“. Diesem Motto folgend, unternahm die Emmausstube Völs mit 47 Teilnehmern ihren Abschlussausflug, der sie ins wunderschöne Gschnitztal führte.

Der Besuch galt zunächst der herrlichen barocken Pfarrkirche Maria Schnee in Gschnitz, wo wir uns in einer Marienandacht unter der Leitung unseres Pfarrers Christoph für die gemeinsam verbrachten frohen Stunden in der Emmausstube bedankten. Unser Franz Webhofer untermalte mit seiner Ziehharmonika diese Dankandacht.

Weiter ging es dann zum Gasthof Feuerstein, wo emsige Hände schon kulinarische Köstlichkeiten vorbereitet hatten. Wurstsalat und köstliche Backwerke

warteten schon auf uns. In geselliger Runde genossen wir alle diese frohen, mit Musikbegleitung untermalten Stunden.

Zufrieden kehrte wir mit unserem bewährten Fahrer Andi nach Völs zurück. Dankbar für diesen schönen Nachmittag freuen wir uns schon wieder auf den Herbst, wo wir auch „Neulinge“ gerne in unsere Stube einladen. Unser Programm beginnt am 18. September im Pfarrheim um 14.00 Uhr.

So wünscht das Team der Emmausstube allen Seniorinnen und Senioren einen wunderschönen, erlebnisreichen und vor allem gesunden Sommer.

Christa Vantsch
Leiterin der Emmausstube



ÄRZTLICHER SONN- UND FEIERTAGSDIENST VÖLS, MUTTERS UND NATTERS

2./3. September

DR. STEFAN NEUNER

Bahnhofstraße 38 A
Notordination 9-10 und von 17-18 Uhr
Tel.: 0512/30 25 30, Fax DW 2

9./10. September

DR. WALTER BERNWICK

Natters, Feldweg 2
Notordination von 10-11 Uhr
Tel. 0512/54 65 11

16./17. September

DR. KATJA KRALER

Peter-Siegmair-Str. 11
Notordination von 10-12 Uhr
Tel. 0512/30 33 76

23./24. September

DR. CLEMENS OFFER

Mutters, Dorfstraße 80,
Tel. 0512/31 97 85

30. September/1. Oktober

DR. STEFAN NEUNER

Bahnhofstraße 38 A
Notordination 9-10 und von 17-18 Uhr
Tel.: 0512/30 25 30, Fax DW 2

NACHT-, SAMSTAGS- UND SONNTAGSDIENST

CYTA-APOTHEKE:

Samstag, 2. September
Dienstag, 12. September
Freitag, 22. September

ST.-BLASIUS-APOTHEKE:

Donnerstag, 7. September
Sonntag, 17. September
Mittwoch, 27. September

Verdienstmedaille des Landes Tirol

Fotos: Land Tirol/Die Fotografen



Wir gratulieren Herrn Alexander Schatz (Verdienste um die Tiroler Tradition, insbesondere um den Tiroler Landestrachtenverband) und Herrn OStR Prof. Mag. Wilfried Posch (Verdienste um die Katholische Kirche, insbesondere um das Katholische Bildungswerk). Beide wurden am 15. August mit der Verdienstmedaille des Landes Tirol ausgezeichnet.

KULTURKREIS VÖLS

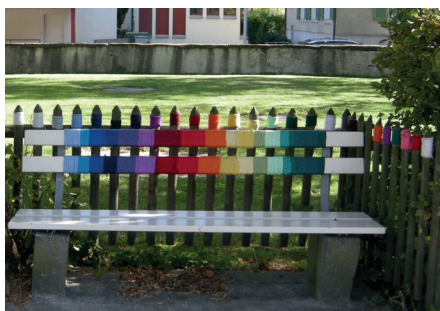
Aktuelles Kulturprogramm



**EINLADUNG
ZUR TEILNAHME AM PROJEKT
KUNST IM ÖFFENTLICHEN RAUM
UNTER DEM TITEL**

**völStrickt,
völs packt ein,
völs wird bunt**

Sie kennen ja wohl den Begriff „Urban knitting“, wo Gegenstände umhäckelt oder umstrickt werden. Nach unserem Projekt VKW (VölserKunstWiese), das wir zwischen 2012 und 2016 am Grundstück für den Erweiterungsbau des Haus der Gesundheitsdienste Völs realisiert haben, wollen wir mit einem neuen Projekt wieder mal in den öffentlichen Raum von Völs gehen.



Nun ist unsere Idee, an verschiedensten Stellen in Völs Bäume und andere Gegenstände (Bänke, Hydranten, die Parkplatzpoller vor der evangelischen Kirche, Würfel zwischen Gemeindeamt

und Vereinshaus 1, die Gänseliesl usw.) bunt zu „verpacken“.

Das kann neben stricken, häckeln oder weben mit Wolle, Garn oder Stoff auch mit anderen Materialien (z.B. bunt angemalte Latten oder Bretter) geschehen. Der Kreativität sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Wir suchen daher strickwütige, häkelnde, kreative Völserinnen oder Völser die sich gerne an dem Projekt beteiligen wollen. Wir werden auch die verschiedenen Bildungseinrichtungen der Gemeinde sowie Gruppierungen (Jungschar, Pfadfinder, Juze, Verein Impulse etc.) aber gerne auch Vereine (der Vereinsinhalt darf gerne kreativ darstellt/präsentiert werden) einladen mitzuwirken.

Auch wenn Sie uns Wollreste etc. zur Verfügung stellen können, freuen wir uns wenn sie sich melden. Natürlich können auch spezielle Objekte in „Patenschaft“ in Ihrer Wohnumgebung genannt/vorgeschlagen werden. Die Objekte werden dann jeweils mit entsprechenden Hinweisen zum Projekt und zum Künstler versehen.

Ab dem Spätherbst bis ins Frühjahr hinein sollen die Werke hergestellt werden – eine ideale Beschäftigung also für die kältere Jahreszeit. Die Werke sollen im Frühjahr angebracht werden und zumindest bis in den Herbst 2024 zu sehen sein.

Exponierte Bäume und anderes - markante Stellen quer durch Völs haben wir ja genug. Es sollten schon einige Stellen sein, sodass es auch richtig auffällt, an 30–40 Objekte ist mindestens gedacht. Völs ist groß genug – vielleicht lädt das ja auch zu einem bewussten Spaziergang durch Völs ein, um die einzelnen Stellen zu suchen. Wir würden uns freuen wenn möglichst viele kreative Völserinnen und Völser daran teilnehmen würden.

Sollten Sie also aktiv, kreativ oder mit Sachspenden teilnehmen wollen, bitten wir um Meldung bis Ende September unter info@kulturkreis-voels.at unter dem Betreff „Völs wird bunt“ – gerne auch mit dem Hinweis auf Objekte und kreative Ideen.

**AUSSTELLUNG STIFT STAMS
JUBILÄUMSAUSSTELLUNG**

**„Ewig im
Gedächtnis“**

**750 Jahre Stift Stams
Führung Dr. Gert Ammann**

- **Stift Stams**
- **Samstag, 16.09.2023**
- **Anreise individuell z.B. per Bahn,**

BILDERRÄTSEL: Finde die 10 Fehler

NORER
TISCHLEREI GMBH

Völser Tischlerei - Qualität aus Tirol



Beratung, Planung und Fertigung

Hochwertige Einrichtungen

Aflingerstraße 38 - 6176 Völs · 0512/30 23 24 · office@norer.at · www.norer.at

- Völs ab 13:01 Uhr oder 13:06 Uhr**
■ Treffpunkt Stams 14:00 Uhr
(Beginn Führung)
■ Eintritt € 8 pro Person;
€ 6,- für Seniorinnen und Senioren

Jubiläumsausstellung im Neuen Kreuzgang des Stiftes Stams aus der Kunstsammlung, dem Musikarchiv, dem Stiftsarchiv und der Stiftsbibliothek.

Das Jubiläumsjahr des Stiftes Stams gibt Anlass, in sieben Stationen einen Blick auf die Geschichte von bedeutenden Äbten, Wohltäter sowie auf Kunst, Wissenschaft und Musik in Stams zu werfen. Es ist ein Gang gegen die Zeit, von der NS-Herrschaft bis hin zur Klostergründung. Vor der Aufhebung des Stiftes 1939 wurde ein Inventar des Kunstgutes und des Archivs angelegt.



Die Ausstellung wurde von Gert Ammann und Kurt Oehler kuratiert.

Dr. Gert Ammann lebt in Völs, ist Mitglied des Kulturkreises Völs und promovierte in Kunstgeschichte. Von 1985 bis 2005 war er Direktor des Tiroler Landesmuseums.

**EINFÜHRUNGSVORTRAG
MIT BILDERN**

**Kulturfahrt
Pfaffenwinkel –
Benediktinerklöster**

**Barock und Kultur in
Oberbayern**

- **Markus Köchle**
 ■ **Mehrzwecksaal MS Völs**
 ■ **Freitag, 22.09.2023**
 ■ **Beginn 19:30 Uhr**
 ■ **Eintritt freiwillige Spenden**

Die Kulturfahrt 2024 führt uns nach Oberbayern in den Pfaffenwinkel. Ziele der Reise sind Klostergründungen der Benediktiner, das Franz



Marc Museum in Kochel und einige weitere sehenswerte Orte und Kirchen in der Gegend nördlich unserer Heimat. Die Fahrt führt von Völs über Mittenwald nach Kochel sowie wo wir das Franz Marc Museum und Benediktbeuern (Besichtigung) besuchen. Wir übernachten in Paterzell (zwischen Weilheim und Wessobrunn).

Am zweiten Tag fahren wir zum Kloster Andechs mit Besichtigung und Einkehr im Braustüberl. Die Benediktiner haben in vielen Klöstern Bier gebraut. Am Nachmittag geht es in die Kreisstadt Weilheim (Besuch der Altstadt). Danach starten wir noch der ehemaligen Klosterkirche der Benediktiner in Polling und dem Bibliothekssaal einen Besuch ab.

Am nächsten Tag geht es nach Wessobrunn (ebenfalls ein ehemaliges Benediktinerkloster), dann besuchen wir die Altstadt von Schongau und fahren am Nachmittag zum UNESCO-Weltkulturerbe und Rokokojuwel Wieskirche bei Steingaden. Über Rottenbuch (Pfarrkirche Mariä Geburt) und Peißenberg (St. Georgskapelle) geht es wieder zurück ins Quartier in Paterzell.

Der Heimweg führt uns in den berühmten Passionsspielort Oberammergau, bevor wir in Ettal unser letztes Benediktinerkloster besichtigen. Auch hier wird Bier gebraut und wir besichtigen auch die Brauerei.

KONZERT

COELI et TERRA

„O lieb – ein ewig Sehnen“

- **Evangelische Kreuzkirche**
Friedensstraße 1, Völs
 ■ **Samstag, 30.09.2023**
 ■ **Beginn 19:30 Uhr**
 ■ **Eintritt freiwillige Spenden**

Im Jahr 2014 gründeten die Blockflötistin Ilse Strauß und der Lautenist Wolfgang Praxmarer in Innsbruck das Ensemble **ROSARUM FLORES**. Mit seinen vielfälti-



gen Konzertprogrammen und Vermittlungsangeboten spannt das Ensemble einen musikalischen Bogen vom späten Mittelalter über Renaissance und Barock bis hin zum Biedermeier und hinein ins 20. Jahrhundert. Dabei reicht das Angebot vom Duo bis zur großzügigen Besetzung mit Sängern, Bläsern, Streichern und Tasteninstrumenten. Zahlreiche CD-Produktionen dokumentieren die musikalische Vielfalt dieses Ensembles.

Im aktuellen Programm musizieren Ilse Strauß und Wolfgang Praxmarer mit der Harfenistin und Blockflötistin Reinhild Waldek und mit der Gambistin Eva Pedarnig.

Das Vokalensemble **CANTHARSIS** wurde 2018 vom vormaligen in internationalen Ensembles für Alte Musik (Huelgas, Dædalus, Voces Wien) tätigen Sänger und Gesangsdozenten Otto Rastbichler gegründet. Das aus erfahrenen Sängerinnen und Sängern sowie Gesangspädagoginnen und -pädagogen bestehende fünfköpfige Ensemble widmet sich der Aufführung von Werken vor allem der Renaissance und des Frühbarock, speziell der Wiederbelebung des reichen kompositorischen Fundus des Landesmuseums Ferdinandeum aus dieser Zeit.

Das Konzert **COELI et TERRA „O lieb – ein wenig Sehnen“** (Musikalischer Kosmos um 1600 in Tirol) ist eine Fortsetzung der Zusammenarbeit zwischen den beiden Ensembles, die bisher neben Auftritten bei der Veranstaltungsreihe ConTakt / Alte Musik im Gespräch im Haus der Musik Innsbruck zwei Konzerte mit Werken von Tiroler Komponisten der Renaissancezeit umfasste.

Das Programm beinhaltet Instrumentalmusik sowie geistliche und weltliche Vokalwerke aus dem Umkreis der Innsbrucker Hofkapelle.



HOLZBAU

0664-400 92 86

AKTUELLES

Pedibus startet am 12. September

Vom Dienstag 12. September bis Freitag 13. Oktober 2023 ist der Pedibus wieder durch Völs unterwegs. Zu Fuß natürlich, denn der Pedibus ist eine von Schulwegpolizist:innen beaufsichtigte Gruppe, in der die Kinder gemeinsam zur Volksschule gehen.



Ab dem zweiten Schultag werden die Kinder auf festgelegten Routen an bestimmten Haltestellen mitgenommen. Die genauen Orte und Uhrzeiten entnehmen Sie bitte der Tabelle.

Elmar Neumann, Obmann des Ausschusses „Verkehr und Mobilität“, ist vom Projekt Pedibus begeistert: „Die

Pedibus Völs 2023						
West Friedensiedlung	West Prinz-Eugen	Mitte Seestraße	Süd Bauhof	Süd Rotental	Ost Sonnwinkel	Ost Steigacker
Kreuzkirche (7:10)	Prinz-Eugen-Straße (7:15)	Vereins-Haus 2 (7:27)	Eichberg (7:20)	Rotental (7:25)	Erich-Schwarzenberger-Weg (7:20)	Wieslanderweg (7:25)
Maximilianstraße (7:15)	Herzog-Sigmund-Straße (7:18)		Lannes (7:23)		Sonnwinkel (7:25)	Föhrenweg (7:28)
Peter-Siegmair-Straße (7:19)			Angerweg (7:27)	Kreuz (7:29)	Handel-Mazzetti-Weg (7:30)	Innsbrucker Straße (7:30)
Froschbrunnen (7:22)			Gänseliesbrunnen (7:33)		Pfarrgasse (7:32)	
Mittelschule (7:27)					Kriegerdenkmal (7:35)	
Bahnhof (7:30)						
Moosau (7:32)						

Kinder üben täglich das richtige Verhalten im Verkehr und lernen den sichersten Schulweg kennen! Elterntaxis können so reduziert werden und so wird die Sicherheit am Schulweg zusätzlich erhöht. Der Pedibus entlastet die Eltern und unterstützt die Selbständigkeit der Schulkinder!“

Peter Erler von der Völser Schulwegpolizei verweist auf die positiven Erfahrungen, die mit dem Pedibus in den letzten Jahren gemacht wurden: „Gemeinsam

am Schulweg unterwegs zu sein macht den Kindern Spaß! Die Bewegung an der frischen Luft ist gesund und fördert die Konzentrationsfähigkeit in der Schule.“ Über 40 Schulwegpolizist:innen ermöglichen in diesen knapp fünf Wochen sowohl den Pedibus-Begleitedienst, als auch die klassische Sicherung des Schutzweges (Zebrastreifen) vor der Volksschule.

Kontakt: Peter Erler (Schulwegpolizei) 0650 / 363 50 01

SCHACHKLUB VÖLS

Schach für alle!

Am 15. September startet wieder das Kinder- und Jugendtraining beim Schachklub Völs.

Immer freitags von 16:30 bis 18:30 Uhr bietet der Schachklub Völs sein wöchentliches Kinder- und Jugendtraining im Vereinshaus (Dorfstraße 29, 2. Stock) an. Dort können Kinder ab sechs Jahren das Spiel der Könige kennenlernen und Schritt für Schritt ihre Fähigkeiten am Brett entwickeln.

Egal ob absoluter Anfänger oder bereits fortgeschrittene Spielerin – jeder ist willkommen. Der Unkostenbeitrag für das gesamte Schuljahr beträgt 20 Euro. Wer sich das Ganze erst einmal ansehen möchte, ist natürlich auch zum Schnuppern eingeladen.

Fragen und Anmeldung (auch unterm Schuljahr) jederzeit bei Obmann Matthias Krapf, am besten per Mail (m.krapf@mail-box.org) oder auch telefonisch (0664 / 620 36 00).

AKTUELLES

Klamottentausch 2023

Samstag, 7. Oktober 2023

- Völs, Neue Mittelschule
- 14:00–14:45 Abgabe
- 15:00–16:30 Tausch

Gratis tauschen, statt teuer kaufen. Eine Aktion der Völser Grünen. Nichts Passendes im Kleiderschrank? Zu viele Kleidungsstücke und doch nicht die

richtigen? Dann auf zum Kleidertausch! Bring saubere, gut erhaltene Kleidung > alle Größen für Erwachsene > auch Taschen und Schuhe > aber keine Unterwäsche und nichts Beschädigtes > nur einwandfreie Stücke. Egal, wie viel Du gibst: aus allen mitgebrachten Sachen kannst Du anschließend auswählen und Dich von Kopf bis Fuß neu einkleiden.



PROGRAMM HERBST 2023

ERWACHSENENSCHULE VÖLS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



SPRACHE &
KULTUR



KULIANRIK &
GENUSS



KREATIVITÄT &
HANDWERK



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT



WOHLBEFINDEN
& ENTSPANNUNG



MUSIK &
TANZ



EDV &
DIGITALES



NATUR &
UMWELT



THEATER &
BODYPAINTING



VEREINE &
GEMEINDE

PROGRAMM HERBST

**Sehr geehrte
Kursinteressentinnen &
Kursinteressenten,
liebe Bürgerinnen & Bürger
von Völs!**

Das Erwachsenenschulprogramm für den Herbst ist da. Wir konnten interessante ReferentInnen gewinnen und laden alle ein, das Angebot anzunehmen. Die Erwachsenenschule orientiert sich unter dem Motto „Wissen weitergeben“ speziell an den Bedürfnissen und Talenten in der Gemeinde und soll neben einem Ort der Bildung auch Ort der Begegnung in der Gemeinde sein.

Durch die Unterstützung der Gemeinde Völs kann die Erwachsenenschule kostengünstig und ortsnah Angebote organisieren.

Die Erwachsenenschulen feiern heuer ihr 50 jähriges Bestehen. Mit Schwung möchten wir die lange Tradition der Erwachsenenschule weiterführen und so das Dorfleben mitgestalten.

Wir freuen uns, über Ihre/deine Anregungen für das nächste Programm oder vielleicht möchten Sie/möchtest du ja auch selber ein Angebot in der Erwachsenenschule gestalten - einfach bei uns melden.

Für alle KulturpassbesitzerInnen „Hunger auf Kunst“ bietet die Erwachsenenschule Völs künftig Ermäßigungen an.

Herzliche Grüße

Carola Feßler & Petra Triendl
Team der
Erwachsenenschule Völs

'23

SPRACHE & KULTUR



AB SEITE 04

English Refresher
Italienisch 1
für AnfängerInnen
Italienisch 2
für Fortgeschrittene

WOHLBEFINDEN



AB SEITE 04

Schnupperkurs „ Räuchern“
Die 12 Raunächte - Eine geheimnisvolle Zeit im Jahreskreis
Mein Kopf - Mein Kino Meine mentale Stärke aktivieren.

MUSIK & TANZ



AB SEITE 05

Weihnachtsliederdiplo - Gitarre
Vorbereitung auf die Ballsaison -
Tanzkurs für AnfängerInnen und
Leicht Fortgeschrittene

EDV & DIGITALES



AB SEITE 07

Programmieren für Erwachsene mit
Kindern
Programmieren für Jugendliche

KREATIVITÄT & HANDWERK



AB SEITE 06

Werkstatt „Zeichnen und Malen“
Druckwerkstatt
Nähkurs
Töpfern
Naturseife im weihnachtlichen Filzkleid

KULINARIK & GENUSS



AB SEITE 02

Kochen für Männer
Vietnamesischer Kochabend
La dolce vita - Innovatives Experimentieren mit der einfachen italienischen Küche
Weihnachtskekse backen

THEATER & BODYPAINTING



AB SEITE 10

Schau – Spiel: Theaterworkshop für
Kinder von 8 - 11 Jahre
Halloween Schminken

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



AB SEITE 08

Ballsport für Volksschulkinder
Fatburner-Workout
Rückenfit
Ganzkörperworkout mit Pilates
Stabile Wirbelsäule - Stabiler Körper
Yogakurs
Poweryoga
Zumba
Pilates am Donnerstag Vormittag
Leichter bewegen mit Feldenkrais

FÜR AKTIVE IN VEREIN & GEMEINDE



AB SEITE 10

Urheberrecht
Projektmanagement

NATUR & UMWELT



AB SEITE 11

Herbstarbeiten im Naturgarten
Gärten naturnah gestalten - Wie
Tiere Gärten gestalten würden



VERANSTALTUNGEN

KULINARIK & GENUSS



Kochen für Männer - Liebe geht durch den Magen

Ein alter Hut. Wir bereiten einfache Gerichte zu und prüfen beim gemeinsamen Essen die Qualität. Zu Hause kochen Sie dann selbst, was Sie gerne mögen. oder überraschen Ihre Partnerin mit Ihren Köns-ten. Auch für Anfänger geeignet.

Kursleiterin:
Elisabeth Kinigadner

Kurszeiten:
Freitag, 13.10.2023 - 12.12.2023,
13.10., 27.10., 10.11., 8.12., 15.12., 12.01.;
17:00 - 20:30, 6 Abende

Kursort:
voraussichtlich Mittelschule Völs, Küche

Kursbeitrag:
€ 135,00 (21 UE)
Die Lebensmittelkosten sind im Preis in-
kludiert!

Vietnamesischer Kochabend

Tauchen Sie an einem Abend in die Viet-
namesische Küche ein. Dabei zaubern wir
zusammen xôi man (Klebereis mit ver-
schiedensten herzhaften Toppings) sowie
lòm bánh bao truyen thong (deftig gefüll-
te vietnamesische Knödel) . Wir freuen uns
auf Ihr Kommen! Nga, Anja und Maria

Kursleiterin:
Nga Pan-Feßler

Kurszeiten:
Freitag, 22.09.2023, 18:00 - 22:00, 1 Abend

Kursort:
voraussichtlich Mittelschule Völs, Küche

Kursbeitrag:
€ 40,00 (4 UE)
Die Lebensmittelkosten sind im Preis in-
kludiert!

La dolce vita - Innovatives Experimentieren mit der einfachen italienischen Küche

Wir beginnen am 6. Oktober mit kalten
Vorspeisen (antipasti), setzen fort mit ri-
bollita, lasagne mit pasta fresca (primi) ,
wagen uns an Fleisch oder Fisch (secondi),
versüßen im Dezember und genießen im
Jänner ein ganzes Menü. Für das nächste
Mittagessen daheim lassen wir etwas üb-
rig.

Kursleiterin:
Elisabeth Kinigadner

Kurszeiten:
Freitag, 06.10.2023 - 12.12.2023
06.10., 20.10., 03.11., 24.11., 01.12., 12.12.;
17:00 - 20:30, 6 Abende

Kursort:
voraussichtlich Mittelschule Völs, Küche

Kursbeitrag:
€ 135,00 (21 UE)
Die Lebensmittelkosten sind im Preis in-
kludiert!

Weihnachtskekse backen

Kekse gehören in der Weihnachtszeit
einfach dazu. Selbstgemacht mit hochwer-
tigen Zutaten schmecken sie am besten.
Gemeinsam backen wir an zwei Abenden
klassische Weihnachtskekse, Konfekt und
Raffiniertes aus dem weihnachtlichen
Keks-Repertoire.

Kursleiterin:
Johanna Nigsch, Elisabeth Unterdorfer

Kurszeiten:
Mittwoch 22.11.2023. und Donnerstag
23.11.2023, 18:00 - 22:00, 2 Abende

Kursort:
voraussichtlich Mittelschule Völs, Küche

Kursbeitrag:
€ 60,00 (8 UE), Die anfallenden Materialkos-
ten werden am Ende des Kurses berechnet.



VERANSTALTUNGEN SPRACHE & KULTUR

English Refresher

Aufbau der Sprache, thematischer Wortschatz und Kommunikationsfähigkeit im Alltag

Kursleiterin:

Carina Schwabegger

Kurszeiten:

Donnerstag, 28.09.2023 - 21.12.2023,
18:30 - 20:00, 10 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 70,00 (15 UE)

Italienisch 1 für AnfängerInnen (Fortsetzung)

Sie wollten schon immer Italienisch lernen, um diese wunderschöne Sprache dann in Ihrem nächsten Urlaub anzuwenden? In diesem Einsteigerseminar bauen wir ein Fundament an Wortschatz auf, lernen Zeitwörter und Eigenschaftswörter kennen, üben die Aussprache und hören uns in die Melodie des Bel paese ein. Einen Termin verlegen wir in die Küche, um gemeinsam zu kochen und zu verkosten.

Kurszeiten:

Dienstag, 03.10.2023 - 06.02.2024,
18:00 - 20:00, 16 Abende

Italienisch 2 für Fortgeschrittene (Fortsetzung)

Sie haben schon ersten Erfahrungen mit Italienisch und möchten diese z.B. für Ihren nächsten Italienurlaub noch vertiefen? In diesem Aufbaukurs vertiefen wir die Grundlagen, erweitern den Wortschatz, erfinden Geschichten und erzählen in der Vergangenheit. In Rollenspielen stellen wir Dialoge und Situationen nach. Einen Termin verlegen wir in die Küche, um gemeinsam zu kochen.

Kurszeiten:

Mittwoch, 04.10.2023 - 07.02.2024
18:00 - 20:00, 16 Abende

Für beide Italienisch-Kurse gilt:

Kursleiterin:

Elisabeth Kinigadner,
seit über 30 Jahren als Sprachtrainerin in der Erwachsenenbildung tätig
<https://elisabeth-kinigadner.at/>

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 145,00 (32 UE)

Das im Kurs verwendete Buch Chiaro! A1, können Sie über die Erwachsenenschule erwerben (€ 30,00).



VERANSTALTUNGEN

WOHLBEFINDEN ENTSPANNUNG



Schnupperkurs „Räuchern“

Räuchern ist eines der ältesten Rituale der Menschheit. Angewendet wird es zur Reinigung, zum Schutz oder zur Heilung. Du lernst verschiedene Räucherwerke kennen, wie und zu welchen Anlässen du sie verwenden kannst.

Kursleiterin: Nicole Happacher

Kurszeiten:

Mittwoch, 08.11.2023, 19:00 - 20:30, 1 Abend

Kursbeitrag: € 15,00 (1,5 UE)

Die 12 Raunächte - Eine geheimnisvolle Zeit im Jahreskreis

Es ist eine Zeit der inneren Einkehr, des Reflektierens und Loslassens des alten Jahres. Das neue Jahr wird geplant und vorbereitet.

Welche Räucherungen und Rituale dich dabei unterstützen, lernst du in diesem Workshop.

Kursleiterin: Nicole Happacher

Kurszeiten:

Freitag, 24.11.2023, 19:00 - 20:30,
1 Abend

Kursbeitrag: € 15,00 (1,5 UE)

&



Mein Kopf - Mein Kino Meine mentale Stärke aktivieren.

Im Mentaltraining beschäftigen wir uns mit unseren Gedanken und Gefühlen, erkennen und aktivieren dadurch unsere Stärken und Ressourcen. Dabei trainiert sich jeder selbst – die Kursleiterin gibt lediglich die Anleitung dazu. Freuen Sie sich auf (ent-)spannende, horizonsweiternde Abende!

Kursleiterin:

Mag. Manuela Geiler, Dipl. Mentaltrainerin

Kurszeiten:

Donnerstag, 28.09.2023 - 02.11.2023
28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 02.11.,
19:00 - 20:50, 5 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 55,00 (9 UE)

»Das wonach ich suche
ist nicht da draußen,
sondern in mir.«

*Helen Keller, taubblinde
amerikanische Schriftstellerin (1880-1968)*



VERANSTALTUNGEN

MUSIK & TANZ

Vorbereitung auf die Ballsaison - Tanzkurs für AnfängerInnen und Leicht Fortgeschrittene

Tanzen - gemeinsam mit unserem Partner bewegen wir uns im Rhythmus zur Musik- ein wunderschönes Hobby. In diesem Einstiegskurs werden wir an vier Abenden Bekanntes auffrischen und Neues dazu lernen.

Kursleiterin:

Sabine Kranewitter

Kurszeiten:

Montag, 18.09.2023 - 09.10.2023,
18.09., 25.09., 02.10., 09.10.,
20:00 - 21:30, 4 Abende

Kursort:

erste Termine in der Disco Bläike und
dann im Turnsaal der Mittelschule

Kursbeitrag:

€ 40,00 (6 UE)

Weihnachtsliederdiplom - Gitarre

Liedbegleitung auf der Gitarre für
Eltern, Großeltern & Interessierte!

Im Wintersemester zielen wir mit den Grundgriffen auf Weihnachtslieder, im Sommersemester auf das „Lagerfeuerdiplom“. Man kann auf jedem Level einsteigen - Anfänger üben zunächst die Grundgriffe - Fortgeschrittene bekommen feine Akkordzerlegungen mit auf den Weg.

Kursleiter:

Wolfgang Schmitt

Kurszeiten:

Mittwoch, 20.09.2023 - 17.01.2024,
19:30 - 20:30, 15 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 52,00 (15 UE)





VERANSTALTUNGEN KREATIVITÄT & HANDWERK

Werkstatt „Zeichnen und Malen“

Schon lange keinen Stift oder Pinsel in der Hand gehabt? Lust auf neue Materialien, Techniken, Anregungen und praktische Tipps? In diesem Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene kann man Grundlegendes erfahren und Experimentelles versuchen, spielerisch von Material ausgehen oder auch an einem vorgegebenen Thema arbeiten. Alles, was zum Zeichnen und Malen gebraucht wird, wird für die Kursabende zur Verfügung gestellt – wünscht euch was und freut euch über eure kreative Seite!

Kursleiterin:

Verena Weissenbach, 30 jährige Erfahrung als Lehrerin für Bildnerische Erziehung, Vortragende Kulturkreis Völs

Kurszeiten:

Montag, 18.09.2023 - 04.12.2023
18.09., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12.,
18:30 – 20:30, 6 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs, Zeichensaal

Kursbeitrag:

€ 85,00 (12 UE)

Die Materialkosten sind im Kursbeitrag enthalten!

Druckwerkstatt

Willkommen in der Druckwerkstatt! Hier schnuppern wir in vier Terminen mehrere traditionelle und experimentelle Drucktechniken, wie den Stempeldruck, die Radierung oder die Lithografie. Denn es ist so schön, Bilder mit den eigenen Händen zu kreieren!

Keine Vorkenntnisse und keine Zeichenkenntnisse notwendig - einfach Lust aufs Experimentieren und eine Schürze mitbringen.

Themen: Monoprint, Stempeldruck/Linolschnitt, Schablonentechnik, Lithographie/Küchenlithografie, Radierung mit Tetrapak, Cyanotypie.

Kursleiterin:

Laura Vidal, MA; Grafikerin mit Begeisterung für alles rund ums Thema Papier und Farbe, <https://papelier.at/>

Kurszeiten:

Montag, 15.01.2024 - 05.02.2024
15.01., 22.05., 29.01., 05.02.;
18:00 - 20:30, 4 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 50,00 (10 UE)

Materialkosten sind im Kurspreis inkludiert!

Nähkurs

Wollen Sie ein Kleidungsstück individuell nach Vorstellung anfertigen? Bei dem Nähkurs können Sie Ihre Wünsche verwirklichen. Egal ob AnfängerIn oder Fortgeschritten - wichtig ist die Freude und Motivation an der Arbeit.

Kursleiterin:

Brigitte Marseiler

Kurszeiten:

Montag, 20.11.2023 - 05.02.2024
20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12., 08.01.,
15.01., 22.01., 29.01., 05.02.,
19:00 - 22:00, 10 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 150,00 (30 UE)

Materialkosten sind nicht inkludiert

Naturseife im weihnachtlichen Filzkleid

Mit der Nassfilztechnik wird die Seife mit feinsten Merionwolle eingehüllt und gefilzt. Anschließend wird die Naturseife weihnachtlich aufgepeppt. Hier kommt auch die Nadel-Fiztechnik zur Anwendung. Filz - Die Faszination, die von diesem traditionsreichen Material ausgeht, liegt in seiner vielseitigen Verwendbarkeit. In unserer technisierten Zeit wird auch der Prozess der Entstehung von Filz wieder interessant.

Kursleiterin:

Elfriede Alphons

Kurszeiten:

Donnerstag 07.12.2023, 19:00 - 22:00,
1 Abend

Kursort:

voraussichtlich Technischer Werkraum, Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 32,00 (3 UE)

Die Materialkosten sind bereits im Preis inkludiert.

»Eine neue Sprache öffnet
vorallem die Augen,
und nicht nur Türen.«

Sprachheld



VERANSTALTUNGEN EDV & DIGITALES

Töpfern

Töpferkurs für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene!
Getöpft wird nach Lust und Laune - von Gebrauchskeramik (Schüsseln, Teller, Tassen) bis Dekorationsartikel für drinnen und draußen (Seifenschalen, Türschilder, Kräuteranstecker, Geschenkeanhänger, Windspiele, Vogeltränken...) ist vieles möglich. Im Kurspreis inbegriffen sind Ton, Glasuren, Schrühh - und Glasurbrand.

Kursleiterin:

Theresa Tarmann; MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs, Technischer Werkraum

Kursbeitrag:

€ 95,00 (12,5 UE)

Die Materialkosten sind bereits im Preis inkludiert.

Dienstkurs

Kurszeiten:

19.09.2023 - 21.11.2023

Dienstag, 19.09., 03.10., 17.10., 07.11., 21.11. 19:00 - 21:30, 5 Abende

Mittwochkurs

Kurszeiten:

20.09.2023 - 22.11.2023

Mittwoch, 20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11. 19:00 - 21:30, 5 Abende

Programmieren für Erwachsene mit Kindern

Ihr wollt gemeinsam euer eigenes Spiel programmieren? Mit Hilfe von Scratch ist das möglich. An vier Nachmittagen erfährt ihr, welche Denkweisen euch beim Programmieren zum Ziel führen. Für Eltern/Großeltern/Tanten/Onkel, ... und Kinder im Volksschulalter, die gemeinsam am Computer Spaß beim grafischen Programmieren haben wollen.
bit.ly/3RK5oVSr

Zielgruppe:

Kinder 6 bis 10 Jahre mit Eltern/Großeltern

Kursleiter:

Gerald Triendl, Mechatroniker

Kurszeiten:

Freitag, 10.11.2023 - 22.12.2023
10.11., 24.11., 15.12. und 22.12.,
14:00 - 16:00, 4 Nachmittage

Kursort:

Voraussichtlich Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 46,00

€ 23,00 / Erwachsenen, € 23,00 / Kind (8 UE)

Programmieren für Jugendliche

Zu Beginn programmieren wir grafisch in Scratch, später dann in Python textbasiert. Wir werden an sechs Nachmittagen eine Einführung in Scratch und in die Programmiersprache Python erarbeiten und damit versuchen, einen Roboterbausatz (adeept) „zum Leben“ zu erwecken. Der Kurs soll einen Einstieg in die faszinierende Welt des Codings ermöglichen.
bit.ly/3rlm19N

Zielgruppe:

Kinder/Jugendliche 10 bis 14 Jahre

Kursleiter:

Gerald Triendl, Mechatroniker

Kurszeiten:

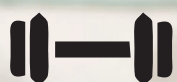
Freitag, 10.11.2023 - 22.12.2023
10.11., 24.11., 15.12. und 22.12.,
16:15 - 18:15, 4 Nachmittage

Kursort:

Voraussichtlich Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 60,00 (8 UE)



VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Ballsport für Volksschulkinder

Mit viel Spaß und Action lernen wir den spielerischen Umgang mit Bällen und sammeln Erfahrungen bei den verschiedensten Ball- und Mannschaftsspielen, wie z.B. Königsball, Zonenball, Merkball, Völkerball, Minihandball und viele mehr.

Kursleiterin:

Karin Staudt, Volksschullehrerin,
Handball C-Trainerin

Kurszeiten:

Mittwoch, 04.10.2023 - 24.01.2024
17:10 - 18:00, 13 Nachmittage

Kursort:

Volksschule Völs, Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 45,00 (11 UE)

Fatburner-Workout

...ist ein gezieltes Kraftausdauertraining zur Formung und Straffung der Bein- und Pomuskulatur. Wir erarbeiten gemeinsam einen Sixpack und eine tolle Oberkörpermuskulatur. Gleichzeitig fördern wir den Fettabbau und erhöhen die Ausdauer..

Zielgruppe:

Menschen, die Kraftausdauertraining suchen

Kursleiterin:

Iris Siller, ausgebildete Fitnesstrainerin
(Rücken, Pilates, HIIT Fatburner, TRX usw.)

Kurszeiten:

Mittwoch, 04.10.2023 - 17.01.2024
19:10 - 20:00, 13 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs, Kleiner Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 65,00 (11 UE)

Rückenfit

Durch eintönige Bewegungen im Alltag kommt es zu unterschiedlichen Beschwerden und Fehlbelastungen im Rückenbereich. Der Rückenfitkurs ist ein Mix aus Kräftigung und Dehnung der Nacken-, Rumpf- und Hüftmuskulatur und führt zu einer besseren Körperhaltung und einem „Rückenbewusstsein“.

Zielgruppe:

Menschen, mit Rückenbeschwerden oder die diesen vorbeugen wollen.

Kursleiterin:

Magdalena, Fitnesstrainerin

Kurszeiten:

Dienstag, 03.10.2023 - 23.01.2024
20:00 - 20:50, 14 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs, Kleiner Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 58,00 (11,5 UE)



Pilates am Donnerstag Vormittag

Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene: Wir starten mit Atem- und Lockerungsübungen. Pilates ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining bei dem die Tiefenmuskeln an der Wirbelsäule und den Gelenken aktiviert werden. Die Stunde schließt mit einem Entspannungsteil.

Zielgruppe:

Seniorinnen und Senioren

Kursleiterin:

Andrea Wieser

Kurszeiten:

Dienstag, 21.09.2023 - 08.02.2024

09:00 - 10:00, 13 Vormittage

kein Kurs am 27.09. und am 12.10.2023

Kursort:

wird auf der Homepage bekannt gegeben

Kursbeitrag:

€ 65,00 (13 UE)

Mitzubringen:

Matte, Handtuch und Socken

Leichter bewegen mit Feldenkrais zweiter Kurs

Mit der Feldenkrais®Methode lernen Sie sich müheloser zu bewegen. Durch einfache, sanfte Bewegungsabläufe werden Achtsamkeit und Bewusstheit für den eigenen Körper erhöht - Schmerzen können dadurch gelindert, Muskelverspannungen gelockert und die Haltung verbessert werden. Feldenkrais-Lektionen finden zum Großteil im Liegen auf der Matte statt, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

„Mache das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant“
Kommen Sie in bequemer Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen und gut bewegen können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – die einzige Anforderung ist, dass man auf einer Matte am Boden liegen kann.

Kursleiterin:

Katja Urthaler

Kurszeiten:

Montag, 08.01.2024 - 05.02.2024

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02.,

20:00 - 21:00, 5 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs, Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 35,00 (5 UE)

Mitzubringen:

Decke, wärmere Kleidung und warme Socken

Stabile Wirbelsäule - Stabiler Körper

In unserer Trainingsstunde sorgen wir dafür, dass unser Körper Stabilität bekommt - und behält. Da Kraft und Beweglichkeit Hand in Hand gehen, wird beides seinen Platz finden. Besonders die Körpermitte wird eine zentrale Rolle einnehmen, aus ihr kommt alle Energie, Kraft und Stabilität.

Kursleiter:

Lukas Steinegger

Kurszeiten:

Dienstag, 19.09.2023 - 23.01.2024

09:00 - 10:00, 9 Vormittage

Kursort:

wird auf der Homepage bekannt gegeben

Kursbeitrag:

€ 85,00 (16 UE)

Yogakurs

Dieser Kurs im Stil des Iyengar Yoga zeichnet sich durch Präzision und Klarheit aus. Erlebe Stabilität, Flexibilität und Leichtigkeit. Für alle Levels.

Kursleiter:

Michael Riedmann, Yogalehrer

Kurszeiten:

Mittwoch, 20.09.2023 - 24.01.2024

20:00 - 21:30, 15 Abende

Kursort:

Turnsaal Volksschule

Kursbeitrag:

€ 95,00 (22,5 UE)

Zumba

Zumba - die schwingvolle und mitreißende Kombination aus Fitness und Tanz. Gemeinsam tanzen wir uns in Form zu latein-amerikanischer Musik und mit viel Spaß verbrennen wir auch einige Kalorien.

Kursleiter:

Mag. Sonja Antmann, Zumbatrainerin

Kurszeiten:

Montag, 16.10.2023 - 18.12.2023

20:00 - 21:00, 9 Abende

Kursort:

Mittelschule, Großer Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 50,00 (9 UE)

Ganzkörperworkout mit Pilates

Zusammen kommen wir bei einem Ganzkörperworkout ins Schwitzen. Zum Aufwärmen beginnen wir mit einer Einheit Aerobic, danach folgen vorwiegend Pilatesübungen. Wir beenden das Training mit einer kurzen Dehneinheit, um unsere Muskeln zu entspannen. Die große Vielfalt an Übungen stärkt Kraft, Koordination und Ausdauer.

Kursleiterin:

Magdalena, Fitnesstrainerin

Kursort:

voraussichtlich Räumlichkeiten der Mittelschule

Kursbeitrag:

€ 58,00 (11,5 UE)

Kurs 1

Kurszeiten:

Dienstag, 03.10.2023 - 23.01.2024

18:00 - 18:50, 14 Abende

Kurs 1

Kurszeiten:

Dienstag, 03.10.2023 - 23.01.2024

19:00 - 19:50, 14 Abende

Poweryoga

Power Yoga ist ein dynamischer und kräftigender Yogastil, der alle Regionen des Körpers aktiviert und stärkt. Ebenso wird dabei Wert auf die richtige Atmung gelegt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einflüsse aus Pilates und Bauch-Beine-Po machen das Training zu einem effektiven Ganzkörper-Workout, wobei Stretching und eine Schlussentspannung nicht zu kurz kommen.

Zielgruppe:

Kurs für ältere Menschen

Kursleiterin:

Katharina Kappelsberger

Kurszeiten:

Mittwoch, 01.11.2023 - 17.01.2024

18:10 - 19:00, 9 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs, Turnsaal

Kursbeitrag:

€ 45,00 (7,6 UE)



VERANSTALTUNGEN THEATER & BODYPAINTING

Schau – Spiel: Theaterworkshop für Kinder von 8 - 11 Jahre

Vielleicht hast du schon immer geträumt auf einer Bühne zu stehen? Dich zu verwandeln, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten zu erfinden, laut zu schreien, zu lachen oder manchmal ganz sanft zu sein? In einem kleinen Rahmen kannst du den Spaß am Spiel und an der Improvisation entdecken und dich ausprobieren, denn es gibt kein Richtig oder Falsch.

Kursleiterin:
Christine Stallbaumer

Kurszeiten:
Samstag, 07.10.2023 - 18.11.2023
07.10., 14.10., 21.10., 11.11., 18.11., 09:30 - 12:00, 5 Vormittage

Kursort:
voraussichtlich Mehrzwecksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 85,00 (12,5 UE)

Halloween Schminken

Bereit, deine Halloween-Looks auf ein neues Level zu bringen? Dann schnall dich an für meinen coolen Halloween-Make-up-Kurs für Erwachsene und Kinder!

In diesem Kurs dreht sich alles um Spaß, Kreativität und natürlich gruselige Looks. Egal, ob du als blutrünstiger Vampir, furchterregender Zombie oder mystische Hexe auftreten möchtest, wir zeigen dir die Tricks und Kniffe, um das perfekte Make-up zu zaubern.

Ich habe jede Menge Erfahrung und werde dir zeigen, wie du realistische Wunden, schaurige Schatten und andere faszinierende Effekte erzielst. Vergiss langweilige Kostüme von der Stange – mit meinem Make-up wirst du der absolute Hingucker auf jeder Halloween-Party!

Ich will, dass du dich wohl fühlst und Spaß hast, also ist dieser Kurs für jedes Erfahrungslevel geeignet. Egal, ob du ein/e AnfängerIn bist oder bereits einige Schmink-Erfahrung hast, ich helfe dir dabei, deine Ideen zum Leben zu erwecken.

Neben den praktischen Übungen gibt es jede Menge Raum für Inspiration und Austausch mit anderen Teilnehmern. Gemeinsam können wir unsere kreativen Ideen teilen und uns gegenseitig motivieren, die gruseligsten Halloween-Looks aller Zeiten zu kreieren!

Also schnapp dir deine Pinsel und schließ dich an! Melde dich noch heute für meinen Halloween-Make-up-Kurs an und lass uns gemeinsam die magische Welt des gruseligen Make-ups erkunden. Es wird eine unvergessliche Reise voller Spaß und Spannung – ich freue mich darauf, dich dort zu sehen!

Kursleiterin:
Jasmin Steixner

Kurszeiten:
Dienstag, 24.10.2023
17:00 - 20:00 Uhr, 1 Abend

Kursort:
voraussichtlich Volksschule Völs

Kursbeitrag:
€ 30,00 (3 UE)



ONLINE FÜR AKTIVE IN VEREIN & GEMEINDE

**kostenloses
Angebot**

Urheberrecht

Wer hat's gemacht – Was darf ich verwenden und was nicht, bzw. wie darf ich etwas verwenden? Bei der Vereinszeitung, beim Auftritt im Internet oder aber auch bei der Anschlagtafel in der Gemeinde sind urheberrechtliche Bestimmungen zu beachten. In welcher Form Fotos verwendet, bearbeitet oder publiziert werden dürfen und ob Texte zitiert werden müssen, wird erklärt.

Ort: Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:
Dienstag, 03.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:
MMMag. Barbara Egger-Russe,
Rechtsanwältin

Kosten: keine

Projektmanagement

Ob ehrenamtlich in einer lokalen Initiative, als Angestellte oder engagiert in einem selbstorganisierten Projekt – wir wollen etwas bewegen und finden dafür MitstreiterInnen. Doch manchmal hakt es. In diesem Webinar fragen wir daher nach: Wie setzen wir unsere Ideen erfolgreich um? Was macht gute Planung aus? Wie achten wir gerade in Krisenzeiten auf unsere Ressourcen? Wie gelingt es uns, als Gruppe an einem Strang zu ziehen?

Ort: Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:
Dienstag, 07.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:
Sandra Stern,
Bureau für Selbstorganisation

Kosten: keine



ONLINE NATUR & UMWELT

Onlinevorträge Natur im Garten

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Hier zwei Themen im Herbst - weitere Vorträge auf der Homepage des Tiroler Bildungsforums:

Herbstarbeiten im Naturgarten

Der Herbst steht vor der Tür und es wird Zeit den Garten aufzuräumen... Oder doch nur fit für den Winter zu machen? Auch mal „etwas stehen und liegen lassen“ bringt oft viele Vorteile - für den Gärtner und die Gärtnerin aber auch für die Tierwelt!
Welche Arbeiten nun im Naturgarten anstehen - darum geht es an diesem Abend.
Termin: 12.10.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

Gärten naturnah gestalten - Wie Tiere Gärten gestalten würden

Wenn du ein Vogel, eine Wildbiene, ein Igel, ... wärst - wie würdest du deinen Garten gestalten? Durch einen anderen Blickwinkel auf die Gartengestaltung entstehen wertvolle Lebensräume für Nützlinge, und ein vielfältiger Garten zum Entdecken und Genießen.

Termin: 14.12.2023, 19.30 Uhr / Online

Referent:

Matthias Karadar, Biologe und Leiter von Natur im Garten Tirol

Information & Anmeldung:
www.tiroler-bildungsforum.at

ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über das Anmeldeformular auf der Homepage der Erwachsenenschule: www.erwachsenenschulen.at/voels

(Kurs auswählen, Online-Formular ausfüllen)

Falls dies für Sie nicht möglich ist, können Sie sich auch telefonisch bei uns melden:
an Nachmittagen bitte bei Petra anrufen: 0699/81628871;
an den Abenden bitte bei Carola anrufen: 0650/7528440.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich.

BEZAHLUNG

Sie bekommen eine Zahlungsaufforderung, wenn die Mindestteilnehmerzahl von ca. 6 Personen erreicht und somit der Kurs gesichert ist (dadurch können wir zeitaufwendige Rücküberweisungen für abgesagte Kurse vermeiden).

Bitte bezahlen Sie dann, bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung, den entsprechenden Betrag auf das Konto der Erwachsenenschule ein: Raiffeisenbank Kematen, BIC RZTIAT22336, IBAN AT70 3633 0000 0142 4092.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein rückvergütet werden.

Ermäßigung für BesitzerInnen des Kulturpasses „Hunger auf Kunst“.



ABSAGE/STORNIERUNG

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen den Kurs zu stornieren. Sie werden über eine Absage spätestens 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung informiert.

Anmeldungen können kostenlos bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn telefonisch oder per Mail storniert werden.

Erfolgt eine Absage zu einem späteren Zeitpunkt, fallen 100% der Kurskosten zzgl. Materialkosten an.

Kann eine Ersatzperson für die Teilnahme namhaft gemacht werden, entfällt die Stornogebühr.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Falls Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt. Sie erhalten die Bestätigung am letzten Veranstaltungstag.

HAFTUNG

Für Verluste, Schäden, die Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen der Erwachsenenschule Völs entstehen, wird keine Haftung übernommen.

KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/VOELS

ALLGEMEINE INFORMATION

Die Erwachsenenenschule Völs ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Carola Feßler und Petra Triendl ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule.

KONTAKT & INFORMATION

Informationen über unser Kursangebot für den Herbst/Winter 2023 finden sich auch im Internet unter erwachsenenschulen.at/voels

E-Mailadresse: es-voels@tsn.at

Telefonische Erreichbarkeit:
nachmittags bei Petra:
0699/81628871 und
abends bei Carola anrufen:
0650/7528440

DANKE DEN FÖRDERERN

Gemeinde Völs



**Raiffeisenbank
Tirol Mitte West**



**Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung**



Produziert nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873

»Das Bild des Umschlags für
dieses Erwachsenenenschul-
programm stammt von
Paula Stärz, 12 Jahre.«

DANKE!

Sich wohlfühlen und Teil der Familie sein

Freie Betreuungsplätze bei Tagesmutter Christiane Alberti-Zimmer in Völs

Ausgebildete Tagesmütter wie Christiane Alberti-Zimmer betreuen Kinder von 0 bis 14 Jahren in familienähnlichen Strukturen. Die Betreuungszeiten richten sich nach dem Bedarf der Eltern.

Tageseltern vom Verein Frauen* im Brennpunkt öffnen ihr Zuhause und geben Kindern Geborgenheit. Viele Eltern bestätigen: Es ist ein gutes Gefühl, wenn die eigenen Kinder von einer professionell ausgebildeten, liebevollen Tagesmutter betreut werden. Manche Kinder werden sogar ab dem Säuglingsalter bis in die Mittelschulzeit von derselben Bezugsperson betreut.

„Während meiner Elternkarenz habe ich gemerkt, wie sehr ich die Arbeit mit Kindern schätze und wie gerne ich sie in ihrer persönlichen Entwicklung und Potentialentfaltung begleite. Darum bin



ich Tagesmutter geworden“, erzählt die pädagogisch ausgebildete Tagesmutter Christiane. „Die meiste Zeit des Tages verbringe ich mit den Kindern in der Natur und im Garten.“ Kreative Aktivitäten sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Tagesablaufs. „Zeit für Kreatives, Ma-



Fotos: Frauen* im Brennpunkt

len, Basteln, Lesen, Singen, Kochen, Backen finden wir bei schlechtem Wetter auch in unserem großen Wohnraum.“

Ganzjährig, Montag bis Freitag betreut Christiane Alberti-Zimmer Kinder unterschiedlichen Alters immer dann, wenn die Eltern arbeiten. Auch Mittagessen und Jause gibt es bei der Tagesmutter. Der große Vorteil der Tagesbetreuung liegt in der Betreuung in kleinen Gruppen von maximal 6 Kindern. Die Kosten werden nach den Betreuungsstunden berechnet. Ulrike Berger von Frauen* im Brennpunkt informiert über die Modalitäten und Förderungen durch das Land Tirol:

Ulrike Berger

✉ u.berger@fib.at

☎ **0512 / 58 76 08-23**

☎ **0677 / 64 14 07 42**

Derzeit gibt es freie Betreuungsplätze: Anmeldung und Betreuungsbeginn ist

jederzeit möglich. Bei Interesse wenden Sie sich an Frauen* im Brennpunkt: www.fib.at/tageseltern

ÜBER FRAUEN* IM BRENNPUNKT

Der Verein Frauen* im Brennpunkt wurde 1986 gegründet und organisiert qualitativ hochwertige, ganztägige und ganzjährige Kinderbetreuung in Form von Tageseltern in vier Bezirken Tirols und in sieben Kinderkrippen in Innsbruck, Ehrwald und Reutte.

Der Verein verfolgt das Ziel, Frauen auf einem selbstgewählten Lebensweg zu unterstützen. Um das zu ermöglichen, bietet Frauen* im Brennpunkt Beratung in Innsbruck, Landeck, Imst, Reutte, Schwaz, Wörgl und Kitzbühel an. Das Angebot wird ergänzt durch Veranstaltungen, in deren Rahmen frauenpolitische Anliegen behandelt werden und der Abbau von Rollenklischees gefördert wird.

Top Service von Anfang an.



BIRGIT SUITNER
+43 664 88 18 24 43
sb@remax-immopartner.at

Ihr Immobilienverkauf
ist bei mir in den
besten Händen.

Unsere Erfahrung. Ihr Vorteil.

RE/MAX
Immopartner Tirol



Malerei Posch OG

verlässlich - sauber - kreativ

6176 Völs
Angerweg 20

Tel./Fax: 0512 / 30 32 12 - 4
Mobil: 0664 / 34 10 335

E-Mail: malerei-posch@aon.at
www.malerei-posch.at



SENIORENBUND TIROL / ORTSGRUPPE VÖLS

Kulturreise Burgenland



Am 20. Juli machten sich Mitglieder der Ortsgruppe Völs des Tiroler Seniorenbundes auf den Weg ins Burgenland. Besser gesagt nach Ungarn, denn dieses Jahr war das 4*-Hotel Pannonia Ziel der Reise.

Christian-Reisen brachte uns in angenehmen Etappen mit Kaffeepause in Mondsee direkt ins Zentrum von Sopron. Am Abend fuhren wir von Rust mit dem Schiff direkt zur Anlegestelle der Seebühne Mörbisch. Dort erwartete uns die Aufführung des Musicals „Mamma Mia“.

Christian-Reisen bot am zweiten Tag einen Ausflug zum „Ungarischen“ Schloss Esterházy mit dortiger Führung an. Das Schloss liegt nahe der österreichischen Grenze, einige Kilometer südöstlich des Neusiedler Sees. Es zählt zu den größten Rokokoschlössern Ungarns, ist Teil des Weltkulturerbes und ist in den Nationalpark Fertő-Hanság eingebunden. Schloss Esterházy wird daher auch das „Ungarische Versailles“ genannt. Am Abend fuhren wir zum Steinbruch St. Margarethen, wo wir die Oper „Carmen“ genießen durften.

Auf der Heimreise am dritten Tag machten wir einen Abstecher



Foto: Pepi Binder

zum Wallfahrtsort „Maria Taferl“, wo einige Reiseteilnehmer in den Genuss von Wachauer Marillenknödel kamen. Auch in Mondsee wurde wieder eine Kaffeepause eingelegt. Eine wunderschöne Kulturreise mit vielen Höhepunkten und angenehmen Mitreisenden ging zu Ende.

Margit Zimmermann

Frühjahrsflugreise des Landesverbandes an die Costa Dorada

Das Ziel der Frühjahrsreise 2023 des Tiroler Seniorenbundes war die Costa Dorada in Katalonien, im Nord-Osten Spaniens. Der Flug von Innsbruck nach Reus war kurzweilig und angenehm. In Salou waren die drei Gruppen des Seniorenbundes Völs, aufgeteilt auf drei Termine, im 4*Best Hotel Negresco, direkt an der Costa Dorada untergebracht.

Die angebotenen Ausflüge und Besichtigungen – die Rundfahrt in Barcelona mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten, wie die Sagrada Familia, Gaudis Casa Mila und die Placa Espanya, aber auch die Fahrt zum Heiligen Berg der Katalanen mit seinem Benediktinerkloster Montserrat – waren eindrucksvoll und gut organisiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten wunderbare kulturelle Erlebnisse. Ein besonderer Dank gebührt der Landesleitung des Tiroler Seniorenbundes sowie Stoll-Reisen, die diese Reise möglich machten.

Margit Zimmermann

Operettensommer Kufstein „Jesus Christ Superstar“

Ein kultureller Höhepunkt für die Mitglieder der Ortsgruppe Völs war der Besuch der Festung Kufstein mit der Aufführung der Rock-Oper „Jesus Christ Superstar“ am 5.8.2023. 56 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen in den Genuss dieser grandiosen Vorstellung. Das Musical erzählt von den Ereignissen der letzten sieben Tage im Leben Jesu. Die Musik wurde von Andrew Lloyd Webber ge-

schrieben. Ganz besonders hervorzuheben sind die tänzerischen Leistungen unter der Choreografie von Enrique Gasa Valga.

Ein großes Dankeschön geht an den Landesverband des Tiroler Seniorenbundes, der den Besuch dieser einzigartigen Darbietung möglich machte.

Margit Zimmermann

REDAKTIONSSCHLUSS
für die Ausgabe
Oktober 2023
Freitag,
15. Sept. 2023

Foto: Baldauf



SENIORENBUND TIROL / ORTSGRUPPE VÖLS

Tagesausflug „Achensee“



Der Achensee ist immer ein beliebtes Ausflugsziel. So machte sich am 20. Juni 2023 eine Gruppe des Seniorenbundes Völs Richtung Unterland mit Endziel Achensee auf. Bei wunderbarem Wetter genossen einige der Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wanderung von Pertisau zur Gaisalm.

Andere nahmen das Schiff und gelangten auf dem Wasserweg rechtzeitig zum Mittagessen zur Alm. Nach ausgiebiger

Stärkung und angeregter Unterhaltung ging es mit dem Schiff nach Scholastika (Achenkirch), wo noch eine Kaffeepause eingelegt wurde.

Von dort erfolgte die Heimreise mit dem Bus und man konnte den schönen Tagesausflug nochmals Revue passieren lassen.

Margit Zimmermann

Fotos: Pepi Binder



KIRCHENCHOR VÖLS

Ausflug des Kirchenchors Völs ins Vinschgau



Unser diesjähriger Chorausflug führte uns zunächst in die Erlebnisburg Altfinstermünz, im Grenzgebiet von Österreich und der Schweiz, die wir nach einer kurzen Wanderung in die Finstermünzschlucht hinunter erreichten. Dort erfuhren wir einiges über die sehr spannende Geschichte dieser alten Gemäuer. So war Finstermünz nicht nur in der Römerzeit durch die vorbeilaufende Straße Via Claudia Augusta ein wichtiger Grenz- und Zollpunkt, sondern auch im Engadiner Krieg ein zentraler Schutzwall.

Anschließend ging es über den Reschenpass, vorbei am aus dem Reschensee ragenden romanischen Kirchturm Graun in die mittelalterliche Stadt Glurns. Nach dem Mittagessen im Gasthof Grünen Baum war noch Zeit, die Grabstätte von Paul Flora zu besuchen oder einfach durch die kleinste Stadt der südlichen Alpen mit ihrer vollständig umschlossenen Stadtmauer zu schlendern.

Unser nächstes Ziel war die bekannte Pfarrkirche St. Josef in Algund, die sich natürlich der Kirchenchor in Begleitung von Pfarrer Christoph nicht entgehen ließ. In dieser modernen, architektonisch



zeitgemäßen Kirche mit ihren atemberaubenden Glasfenstern feierten wir eine kurze Andacht und ließen die reichhaltige Symbolsprache des modernen Gotteshauses auf uns einwirken.

Bevor es über den landschaftlich abwechslungsreichen Jaufenpass wieder in Richtung Nordtirol ging, stärkten wir uns bei einem guten italienischen Caffè oder Gelato.

Nach einem kurzen Stopp in Sterzing, wo wir unsere wunderschöne Fahrt mit vielen gewonnenen Eindrücke bei einem Gläschen ausklingen ließen, ging es über den Brenner zurück nach Völs.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Chorausflug, denn nicht nur das gemeinsame Singen belebt unsere gute Chorgemeinschaft.

JUZE BLAIKE



Sommer, Sonne, Sonnenschein und dann war da noch der Regen

Im Juli nutzten wir die Ferien, um neben unseren regulären Öffnungszeiten und dem Angebot zu unterschiedlichsten Ausflügen, mit den Jugendlichen nach Vorarlberg zu fahren. Genauer genommen verbrachten wir drei Nächte im alta Schualhüsli (altes Schulhaus). Es wurde mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Latschau (Tschagguns) gefahren.

Dort angekommen wurden gleich die Zimmer bezogen und ausgepackt – die Jugendlichen waren sichtlich begeistert von dem Haus, dessen Keller bereits seit 1450 stehen soll. Zumal es auch eine alte Schule war und im „Wohnzimmer“ bis zu 60 Schulkinder Platz haben mussten.

Abends wurde dann von und mit den Jugendlichen gekocht und bei einem gemütlichen Ausklang Kraft für den nächsten Tag getankt. Eigentlich wäre der Hochseilgarten in Angriff genommen worden, jedoch mussten wir wetterbedingt kurzfristig umplanen und entschieden uns in einer demokratischen Abstimmung fürs Hallenbad in Bludenz und der Erkundung der Stadt.



Zurück im Haus machte sich etwas Müdigkeit breit, was uns nicht davon abhielt gemeinsam ein richtig gutes Thaicurry zu kochen und nach wohlverdienter Anstrengung bei einer Runde Werwolf den Abend zu genießen.

Am Donnerstag konnten wir im Hochseilgarten unsere eigenen Grenzen setzen und überwinden. Unglaublich, was die eine oder andere Person leistete und wie sich alle gegenseitig motivierten – immerhin waren die höchsten Routen ca. 18 m über festem Boden – und ganz



ehrlich: Es gibt definitiv für manche angenehmere Situationen, als weit oben auf einer wackelnden Plattform zu stehen.



Zu mittags gabs die wahrscheinlich besten Kesknöpfli (Kasspatzln) und Schnitzel, die wir je gekostet hatten. Mit dieser neu erlangten Kraft durchs Essen, war es ein Leichtes die Alpinecoaster nach etwas längerer Wartezeit zu bewältigen. Bei manch einer Kurve kam das Gefühl auf, die G-Kräfte würden einen in den Wald abwerfen und plötzlich wurde verstanden, warum es diese Schilder gab, worauf stand: bitte Bremsen (die Anlage bremste automatisch ab einer bestimmten Geschwindigkeit).

Abends ließen wir beim gemeinsamen Grillen und Lagerfeuer den Ausflug aus-

klingen, bevor es am nächsten Vormittag wieder zurück nach Völs ging. Das Feedback war: **Gerne wieder und länger!**

Liebe Jugendliche auch von unserer Seite: **Gerne wieder**, es hat sehr viel Spaß gemacht!

VORSCHAU FÜR DEN SEPTEMBER:

Das Jugendzentrum öffnet am **Dienstag 5.9. ab 16 Uhr** wieder die Türen. Gerne möchten wir auch nochmal daran erinnern, dass alle, die die vierte Klasse Volksschule im Juli 2023 **abgeschlossen** haben, das Jugendzentrum jetzt zu den regulären Öffnungszeiten besuchen dürfen. Wir freuen uns schon auf viele neue Gesichter! Des Weiteren werden wir ab September HipHop-Tanzen anbieten – wann das genau stattfindet, könnt ihr ab September auf unserem Instagramaccount einsehen. Erreichbar sind wir immer zu unseren Öffnungszeiten unter der Nummer **0677 / 61 02 90 63**. Wenn ihr Fragen habt meldet euch oder kommt zu unseren Öffnungszeiten mal vorbei!

Unsere Öffnungszeiten:

DI	16-21 Uhr	(Alle)
MI	16-21 Uhr	(Alle)
DO	16-21 Uhr	(Alle)
FR	16-21 Uhr	(Alle)
SA	14-17 Uhr	(Unter 13)
SA	17-21 Uhr	(Alle)

www.juzeblaike.at
facebook.com/juzeblaike
instagram.com/juzeblaike

PENSIONISTENVERBAND / ORTSGRUPPE VÖLS

Vatertagsausflug ins Ahrntal Luttach / Kasern

Beim heurigen Vatertagsausflug gingt es mit dem vollbesetzten Reisebus, schon traditionsgemäß, nach Südtirol, ins Ahrntal mit dem Ziel Luttach / Kasern. Abfahrt bei schönstem Wetter von Völs über den Brenner mit Kaffeepause in der Raststätte Lanz an der Pustertalstrasse. Weiterfahrt über Bruneck, Sand in Taufers, weiter ins Ahrntal nach Kasern. Das Dörfchen Kasern liegt auf rund 1.600 m Seehöhe, wo auch die Straße endet. Das Gebiet ist nicht nur landschaftlich von atemberaubender Schönheit, sondern hat auch kunsthandwerklich einiges zu bieten. Bei der Ankunft im Berghotel KASON begaben sich viele Wanderfreudige auf den Weg zu der schönen Knappenkapelle „Heilig Geist“ (ca. 20 Minuten Gehzeit). Nach der Rückkehr Mittagessen im Berghotel, mit sehr guter Küche und Bewirtung. Nach ausgiebiger Stärkung, Fahrt nach Luttach zur Besichtigung des Krippenmuseums „Maranatha“ (aramäischer Ausruf: „Der Herr ist gekommen“).

Dort erlebten wir eine eindrucksvolle Wanderung durch die mystische Welt der Krippen. Von der volkstümlichen Tiroler Krippe, über die antiken orien-



talischen bis hin zu neuzeitlichen Darstellungen. Bemerkenswert ist die große begehbare Krippe mit lebensgroßen Holzfiguren unter dem romantischen Sternenhimmel im Untergeschoß. Hier sind auch bis zu 300 Jahre alte Krippen aus verschiedenen europäischen Ländern ausgestellt sind.

Bereits der Empfangsraum ist eine Besonderheit: Der gesamte Raum ist der Nachbau eines Tiroler Stadels, erbaut

aus altem Holz des abgetragenen Holzlechenhofes, 1725 aus Prettau, der nördlichsten Gemeinde Italiens. Beeindruckt von der Schönheit dieses Tales und seiner Bergwelt, als auch die faszinierende Krippenausstellung, erfolgte die Heimfahrt am späten Nachmittag.

Einen herzlichen Dank an DDr. Erwin Niederwieser für die finanzielle Unterstützung.

E. St. Mohr

Wandergruppe des Pensionistenverbandes Völs

Das Wetter hatte es heuer gut gemeint, das bisherige Wanderprogramm konnte fast komplett absolviert werden, hier ein Teil der Gruppe beim Ausflug in die wildromantische Tiefenbachschlucht bei Brandenberg; wie bei allen unseren Wanderungen Anreise mit Öffis.

Ausgezeichnet vertreten war Völs auch beim Landeswandertag. 25 Frauen und Männer nahmen die Strecken von 2,5 oder 8 Kilometer in Angriff, zwei davon sogar im Rollator. Im Festzelt wurde bei flotter Musik der Flüssigkeitsverlust ausgeglichen und es bot sich Gelegenheit

für viele Gespräche mit Bekannten und Freunden aus anderen Teilen Tirols. Zu den bisherigen Highlights zählten zweifellos der Muttertagsausflug nach Schloss Linderhof/Bayern und der Vatertagsausflug nach Luttach/Kasern im Südtiroler Ahrntal. **Maria Niederwieser, Obfrau**

Foto: Kathrein



Foto: Niederwieser



ELTERN-KIND-ZENTRUM VÖLS

Vorschau ab September 2023



Offene Treffpunkte

■ Offener Treff für ALLE

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern mit ihren Kindern, Geschwisterkinder, Nichten, Neffen etc.

Der Treff ist offen für alle Interessierten und wird von Theresa betreut. Es werden einige Stationen wie zB. malen, basteln oder turnen angeboten. Bitte bringt selbst für euer Kind und euch eine Jause mit.

Termin: Montag von 15:00–17:00 Uhr Keine Anmeldung erforderlich!

Beginn: 18. September 2023

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-/ pro Besuch oder 6er Block € 12,- (6+1 gratis)

Leitung: Theresa Tarmann, Mama-Baby-Coach

■ Willkommen kleiner Mensch (Offener Babytreff)

Ein offener Babytreff für (Groß)Eltern gemeinsam mit ihren Kindern – ca. 12 Monate

Wir starten gemeinsam um 09:45 Uhr singen, reimen, lernen verschiedene Sinnesmaterialien kennen und spielen. Ein Ort des Austausches und des Kennenlernens. Die Kinder können erste Erfahrungen mit unseren Räumlichkeiten machen und Vertrauen fassen. Beim „Offenen Babytreff“ bieten wir in Zusammenarbeit mit „fit for family“, immer wieder Kurzvorträge/Kurzworkshops zu aktuellen Elternthemen an (Was beschäftigt euch gerade? ect...). Termine geben wir rechtzeitig bekannt. Theresa bereitet einen kleinen Vormittagssnack (für einen kleinen Unkostenbeitrag), für unsere Besucher vor. Ein Vormittag zum Wohlfühlen!

Termin: Dienstag von 9:45–10:45 Uhr Keine Anmeldung erforderlich!

Beginn: 19. September 2023

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-/ pro Besuch oder 6er Block € 12,- (6+1 gratis)

Leitung: Theresa Tarmann, Mama-Baby-Coach

■ EKiz – Kaffee

Bei diesem Treff stellen wir euch unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Die Kinder können spielen während ihr Eltern Kontakte knüpft, plaudert, euch austauscht, gemütlich einen Kaffee trinkt – einfach eine gute Zeit habt. Bitte bringt

selbst für euer Kind und euch eine Jause mit. Kaffee/Tee gibt es in der EKiz-Küche um günstige € 0,50 zum selbst zubereiten. Wir freuen uns, wenn ihr unser EKiz-Kaffee besuchen kommt!

Termin: Mittwoch von 10:30–11:30 Uhr Keine Anmeldung erforderlich!

Beginn: 20. September 2023

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: keine

Leitung: keine

■ Eltern – Kind – Werkstatt

Eingeladen sind alle Eltern mit ihren Kindern ab 12 Monate – zum Kindergartenalter.

Wir spielen, singen, tanzen, basteln miteinander, sprechen über verschiedene Erziehungsthemen und lernen neue Freunde kennen. Bei einer gemütlichen Jause klingt der Vormittag aus.

Termin: Donnerstag von 9:00–11:00 Uhr

Beginn: 21. September 2023

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 4,- Jausenbeitrag

Leitung: Theresa Tarmann, Eltern-Baby-Coach & Bettina Mayrl, Kindergartenpädagogin

Bastelbeitrag: je nach Materialaufwand

Vor und nach der Geburt

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Geburtsvorbereitungskurs für werdende Eltern (max. 5 Eltern-Paare)

In Kooperation mit der Mutter-Eltern-Beratung der Landessanitätsdirektion Tirol. In unserem Geburtsvorbereitungskurs erfahren Sie alles rund um die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt. Im Mittelpunkt stehen die Themen:

- Wie verändert sich mein Körper während der Schwangerschaft?
- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
- Was passiert bei der Geburt und was kann ich selbst zum Geburtserlebnis beitragen?

Ziel ist, Sie in Ihrem Körperbewusstsein zu stärken und mögliche Ängste und Sorgen auszuräumen, damit Sie gut und voller Selbstbewusstsein in die Geburt gehen können.

Termin: Mittwoch von 17:15–18:45 Uhr
5 Einheiten Herbst: 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 15.11.2023

5 Einheiten Winter: 7.02., 14.02., 21.02., 28.2., 06.3.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 40,- pro Paar für 5 Einheiten (Kursbeitrag bitte in BAR mitbringen)

Leitung: Sarah Brumen, Hebamme MSc BSc

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl. Decke oder Polster

Anmeldung: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ Baby-Massage

für Babys ab der 6. Lebenswoche – zum Vorkrabbelalter (max. 6 Eltern-Kind-Paare)

Die liebevollen Berührungen helfen dem Baby sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung, entspannt, regt die Selbstheilungskräfte an und lindert Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen und Zahnen. Bei der Babymassage handelt es sich um eine wunderschöne Art der sanften Berührung, eine liebevolle und wirksame Methode, dem Baby sehr nahe zu kommen und sein Wohlbefinden zu stärken. Regelmäßige Massage unterstützt die körperliche, geistige und auch seelische Entwicklung des Kindes.

Termin: Mittwoch von 10:15–11:15 Uhr (5 Einheiten)

Beginn: Block 1: 20.9.–18.10.2023

Block 2: 21.02.–20.3.2024

Block 3: 8.05.–05.6.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 58,- pro Eltern-Kind-Paar

Leitung: Sarah Schnaller

Mitzubringen: Decke und Handtuch

Anmeldung: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ FIT MIT BABY – Mama-Workout

Rückbildungs-Workout mit Baby ab ca. 8 – 12 Wochen nach der Geburt–zu 12 Monate. (max. 6 Mutter-Kind-Paare)

Dieses Workout soll dir helfen, nach der Schwangerschaft wieder fit zu werden. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer, für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung, rundum gut betreut.

Termin: Dienstag von 8:30–9:30 Uhr

Beginn: Block 1: 26.09.–24.10.2023

Block 2: 21.11.–19.12.2023

Block 3: 20.02.–19.3.2024

Block 4: 16.04.–14.5.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 58,- pro Mutter-Kind-Paar für 5 Einheiten

Leitung: Tina Pescosta, Health- Fitness & Personaltrainerin

Mitzubringen: Sportkleidung, Wasserflasche und Handtuch

Anmeldung: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ Elternberatung

Kinder vom Säuglingsalter – zu 4 Jahren

Die Beratung der Landessanitätsdirektion Tirol findet in den Räumen des EKiz Völs statt und steht allen Müttern/Eltern mit Kindern von der Geburt – zu 4 Jahren kostenlos zur Verfügung. Im Rahmen der Elternberatung findet auch die Zahngesundheitsvorsorge AVOMED statt. Termine werden bekannt gegeben. Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie:

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie Entwicklung – Förderung – Erziehung; gerne auch in anderen Fragen, die Sie beschäftigen!

Termin: jeweils am 2. Montag im Monat von 15.00–16.00 Uhr

(11.9., 9.10., 13.11., 11.12.2023 – ganzjährig auch in den Ferien)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: kostenlos!

Leitung: Birgit Dummer, Dipl. Kinderkrankenschwester

■ Yoga in der Schwangerschaft

ab ca. 13. Schwangerschaftswoche – zur Geburt (max. 5 Teilnehmerinnen)

Yoga ist für Schwangere eine wunderbare Möglichkeit, Ruhe im Alltag zu finden und sich liebevoll auf ihr Baby einzustimmen. Lerne Stress abzubauen und lindere mögliche Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit. Beim Pränatalyoga stehen vor allem die Entspannung, die Balance, sanfte Bewegung und Atem-

techniken im Fokus. Bitte halte Rücksprache mit deiner Hebamme oder Arzt, ob Schwangerschaftsyoga für dich geeignet ist!

Termin: Freitag von 9:00–10:00 Uhr

Beginn: Block 1: 22.09.–20.10.2023

Block 2: 3.11.–1.12.2023

Block 3: 12.01.–9.2.2024

Block 4: 5.04.–3.5.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 55,- pro Teilnehmerin für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Anmeldung & Abrechnung: direkt bei Bettina unter evanna.yoga@gmx.at oder 0676-9203051

■ Mama-Baby-Yoga

ab ca. 8 – 12 Wochen nach der Geburt – zum Krabbelalter – ca. 6 Monate (max. 5 Mutter-Kind-Paare)

Die speziellen Yogaübungen zur Rückbildung sowie das Training für den Beckenboden helfen dir sanft die Muskulatur wieder aufzubauen und dich fitter, voller Energie zu fühlen. Dein Baby wird dabei liebevoll in die Yogaübungen integriert und liegt nicht einfach nur so nebendran. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen bringen wir Ruhe und Gelassenheit ins manchmal turbulente Mama-Leben.

Termin: Freitag von 10:15–11:15 Uhr

Beginn: Block 1: 22.09.–20.10.2023

Block 2: 3.11.–1.12.2023

Block 3: 12.01.–9.02.2024

Block 4: 5.04.–3.05.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 55,- pro Mutter-Kind-Paar für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Mitzubringen: Decke und Handtuch

Anmeldung: direkt bei Bettina unter evanna.yoga@gmx.at oder 0676-9203051

■ „Workshop-Traum(an)fang“

Kreativ-Workshop für schwangere Frauen (max. 8 Teilnehmerinnen)

In diesem Workshop stehen die Freu-

de am kreativen Tun, der Austausch und das Zusammensein mit anderen schwangeren Frauen sowie eine liebevolle Verbindung mit Deinem Baby im Vordergrund. Du wirst Deinen ganz persönlichen Traumfänger gestalten, in den Du deine Wünsche und herzlichen Gedanken einflechten kannst. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Du dich wohlfühlen und Du Dir Zeit für Dich selbst nehmen darfst.

Termin: Samstag, 14.10.2023

Beginn: 13:30–18:00 Uhr

Ort: IKL Völs (Institut für Kunsttherapie und Lebensberatung) Peter-Siegmair-Str. 6, 6176 Völs

Kosten: € 55,- / Teilnehmerin – **bitte zum Workshop mitbringen!**

Leitung: Jana Tschirf, Kunsttherapeutin i.A.u.Sv

Anmeldung: direkt über Jana unter 0650-6622779 oder janabl@gmx.at

■ Eltern-Kind-Gruppen

Bitte bei allen Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Krabbelmäuse/Windelwichtel

für Kinder ab ca. 12 Monaten–3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern. (max. 12 Eltern-Kind-Paare)

„Was solch kleine Hände und Füße schon alles können“. Das Spiel mit einfachen Materialien, sich zu bewegen, Sinneserfahrungen zu machen und gemeinsam mit Mama oder Papa eine Gruppe zu erleben, wird den Kindern bei den Krabbelmäusen/Windelwichteln ermöglicht. Bei verschiedenen Angeboten wie Singen, Fingerspiele, Kneten, Malen, Basteln, Bewegung sowie beim freien Spiel der Kinder, entdecken diese ihre Fähigkeiten und erkunden und begreifen ihre Umwelt. Gerne bieten wir immer wieder Kurzvorträge/Kurzworkshops zu aktuellen Elternthemen (in Zusammenarbeit mit „fit for family“) an. Termine/Themen geben wir rechtzeitig bekannt.

Termin: Montag von 09:00–11:00 Uhr

Beginn: 18. September 2023 (Wintersemester)

19. Febr 2024 (Sommersemester)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Semesterbeitrag: Mitglieder

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Völs, 6176 Völs; Redaktion: Michael Muglach, Anton Pertl, DDR. Erwin Niederwieser; für den Inhalt verantwortlich: Michael Muglach, 6176 Völs; Telefon: 0512/30 31 11-27 email: redaktion@voels.tirol.gv.at; Gesamtherstellung: Arnold Druck – Christine Maier



ING. KRASSNITZER - SINGER
BAUGESSELLSCHAFT M.B.H.
ATELIER FÜR HOCHBAU
PLANUNG · STATIK
BAULEITUNG · BAUTRÄGER
A-6091 GÖTZENS · OBERER FELDWEIG 1
TEL. 0 52 34 / 33 153 - 0 · FAX - 4
E-MAIL info@krassnitzer-singer.com
www.krassnitzer-singer.com

€ 76,- / Nicht-Mitglieder € 100,-

Leitung: Theresa Tarmann, Mama-Baby-Coach

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **MUSIZI – Eltern-Kind-Musik-Gruppe für Kinder ab 1,5–3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern (max. 8 Eltern-Kind-Paare)**

Wer hat immer Musikinstrumente dabei, stets gute Laune und jeden Tag lustige bunte Socken an den Füßen? Das ist der Stefan! Gemeinsam tauchen wir in die wunderbare Welt der Klänge ein. Dabei erleben wir Musik, Klänge und Geräusche ganzheitlich und spielerisch über unsere Sinne und über unsere Bewegungen. Gemeinsam lauschen wir Liedern, singen, begleiten uns mit einfachen Instrumenten und tanzen. Im freien Spiel, in der vorbereiteten Umgebung, entdecken die Kinder mit ihren Bezugspersonen verschiedenste Instrumente und Materialien. In ihrem eigenen, ganz individuellen Tempo können sie sich dabei kreativ entfalten. Im Zulassen des natürlichen Erkundungsdranges der Kinder wird das Interesse für Klänge und Instrumente geweckt.

Termin: Donnerstag von 15:30–16:30 Uhr

Beginn: Block 1: 21.9.–23.11.2023

(ohne 26.10. + 2.11.2023)

Block 2: 22.02.–18.04.2024

(ohne 28.3.2024)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Mitglieder € 65,- / Nicht-Mitglieder € 75,- (für 8 Einheiten)

Leitung: Stefan Hassl, Elementarer Musik- & Bewegungspädagoge, Kapellmeister

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

Kurse und Workshops für Kinder

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ **Flohziirkus**

für Kinder ab 10 Monaten–ca. 2 Jahren in Begleitung (max. 10 Eltern-Kind-Paare)

In diesem Kurs stehen die Kinder im Vordergrund! Zu einigen festen Ritualen, steht ein abwechslungsreiches Programm auf dem Plan. Doch den geben uns die Kids vor! Flohziirkus bietet Spaß, Sport, Spiel und gezielte Bewegungsförderung OHNE Leistungsdruck. Eine Vertiefung der Eltern-Kind-Bindung durch den gemeinsamen Besuch von Kindern und Eltern. Flohziirkus ist eine Förderung der Sensomotorik, Wahrnehmung und

sozialen Aspekten. Eine Abwechslung aus Hüpfen, Laufen, Kriechen, Klettern, Balancieren & Begreifen.

Termin: Mittwoch von 9:00–10:00 Uhr
Block 1: 20.9.2023–29.11.2023 (10 Einheiten ohne 1.11.2023)

Block 2: 24.1.2024–10.4.2024 (10 Einheiten ohne 14.2. + 27.3.2024)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 72,- pro Eltern-Kind-Paar pro Block für Mitglieder

€ 98,- pro Eltern-Kind-Paar pro Block für Nicht-Mitglieder

Leitung: Sarah Schnaller, Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Abenteuer – Turnstunde**

für Kinder von 2–4 Jahren in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa! (max. 15 Eltern-Kind-Paare)

Wir erleben ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm von partnerschaftlichen Übungen – hin zum Turnen und Klettern auf den Geräten. Das Ziel ist freudvolles und sicheres Bewegen ohne Angst und Hemmungen.

Termin: Mittwoch von 08:55–09:55 Uhr (außer Feiertag & Ferien)

Beginn: Herbst/Wintersemester: 20. September 2023

Frühling/Sommersemester: 21. Februar 2024

Ort: Turnsaal, Mittelschule Völs

Kosten: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,- pro Semester

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Kindergartenpädagogin, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Purzelbaum und Klettermax**

für Kinder ab dem Kindergarten Eintritt–6 Jahre ohne Begleitung (max. 20 Plätze)

Kinder lieben jede Form der Bewegung und werden in dieser Gruppe auf spielerische Art und Weise gefördert. Sie können ihre ersten Erfahrungen an Klein- und Großturngeräten sammeln. Lustige Turnspiele und Bodengymnastik stehen auch auf dem Programm.

Termin: Donnerstag von 17:15–18:15 Uhr

Beginn: Herbst/Wintersemester: 21. September 2023

Frühling/Sommersemester: 22. Februar 2024

Ort: Turnsaal, Mittelschule Völs

Kosten: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,- pro Semester

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröh-

lich, Kindergartenpädagogin, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin

Monika Lener, Dipl. Montessoripädagogin, Kindergartenassistentin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Kinderyoga**

für Kinder von 5–7 Jahren ohne Begleitung (max. 8 Kinder)

Lass uns stark sein wie ein Bär, summen wie die Bienen, strahlen wie die Sonne oder fest verwurzelt stehen wie ein Baum. Oder hast du Lust Planeten zu bereisen, in fremde Länder zu segeln oder auf Schatzsuche zu gehen? Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Kinderyogas ein. Wir wollen uns viel bewegen, tanzen, spannende Geschichten erleben, uns gegenseitig und uns selbst spüren, malen, singen, lachen, auch zur Ruhe kommen, aber vor allem ganz viel Spaß haben.

Termin: Mittwoch von 15:30–16:30 Uhr (5 Einheiten)

Beginn: Block 1: 20.09.–18.10.2023

Block 2: 10.01.–7.02.2024

Block 3: 10.04.–15.5.2024

(ohne 01.05.2024)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Mitglieder € 55,- / Nicht-Mitglieder € 65,- pro Block

Leitung: Christiane Hubmann, Kindergartenpädagogin & Kinderyogatrainerin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Zumba® Kids jr. (Kindergarten)**

für Kinder von 4–6 Jahren ohne Begleitung (max. 20 Plätze)

Du liebst es zu tanzen?! Bei cooler Musik kannst du nicht stillsitzen?! Dann bist du bei uns genau richtig!!! Wir lernen leichte Choreografien zu aktuellen Kinderliedern und „guter-Laune-Musik“! Immer mehr Kinder bewegen sich im Computer- & Fernsehzeitalter zu wenig und da wollen wir entgegenwirken!

Termin: Montag von 15:00–15:50 Uhr

Beginn: Block 1: 18.9.2023–27.11.2023 (10 Einheiten ohne 30.10.2023)

Block 2: 22.1.2024–15.4.2024 (10 Einheiten ohne 12.02., 25.03. + 1.4.2024)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, DISCO

Kosten: € 72,- pro Kind pro Block für Mitglieder

€ 98,- pro Kind pro Block für Nicht-Mitglieder

Leitung: Sarah Schnaller, Zumba® Kids und Zumba® Kids jr. Instructor

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Zumba® Kids jr. (Volksschule)**

für Kinder von 6–9 Jahren ohne Begleitung (max. 20 Plätze)

Bei voller Lautstärke mit seinen Freunden abrocken! Coole Musik und coole Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche in unserer Disco ein. Dabei werden Koordination, Rhythmus & Ausdauer trainiert sowie die Muskeln gekräftigt.

Termin: Montag von 16:00–16:50 Uhr

Beginn: Block 1: 18.9.2023–27.11.2023 (10 Einheiten ohne 30.10.2023)

Block 2: 22.1.2024–15.4.2024 (10 Einheiten ohne 12.2., 25.03. + 1.4.2024)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, DISCO

Kosten: € 72,- pro Kind pro Block für Mitglieder

€ 98,- pro Kind pro Block für Nicht-Mitglieder

Leitung: Sarah Schnaller, Zumba® Kids und Zumba® Kids jr. Instructor

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Integrative Klangpädagogik: „Klingen, Spüren, Schwingen“**

für Kinder von 5–7 Jahren ohne Begleitung (max. 8 Kinder)

Unter Klangpädagogik verstehen wir das Entdecken der eigenen Körperwahrnehmungen und inneren Räume mit Hilfe von verschiedenen Klanginstrumenten. Mit Spielen zur Körperwahrnehmung, Atemübungen, Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen und Fantasiereisen wollen wir gemeinsam entspannen, Oasen der Ruhe erleben, den eigenen Körper spüren und wahrnehmen, Achtsamkeit erleben und üben, aber vor allem ganz viel Spaß haben.

Termin: Mittwoch von 15:30–16:30 Uhr (3 Einheiten)

Beginn: Block 1: 15.11.–29.11.2023

Block 2: 6.03.–20.3.2024

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Mitglieder € 25,- / Nicht-Mitglieder € 28,- pro Block

Leitung: Christiane Hubmann, Kindergartenpädagogin & Kinderyogatrainerin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Orientalischer Tanz**

für Kinder von 5–10 Jahren, ohne Begleitung (max. 10 Kinder)

Tauch ein in Klänge und Rhythmen von 1001 Nacht! Bei diesem Workshop machen wir verschiedene Tanz- und Bewegungsspiele, üben orientalische Grundschritte und lernen Materialien wie Schleier und Zimbeln kennen.

Termin: Donnerstag von 15:00–16:30 Uhr (3 Einheiten)

Datum: 7., 14. + 21. Dezember 2023

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Mitglieder € 20,- / Nicht-Mitglieder € 25,- für 3 Einheiten)

Leitung: Mag. Sarah Aster BA, Studium der Erziehungs- & Politikwissenschaft, große Begeisterung für orientalischen Tanz

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatschen, Hüfttücher (falls vorhanden)

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Töpferwerkstatt for Minis – Workshop für Kinder von 5–7 Jahren ohne Begleitung (max. 6 Kinder)**

Zusammen töpfeln wir verschiedene Dekorationen. Die Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfeln von Schüsseln, Schalen, Geschenkanhängern, Türschmuck, Teelichtern, Christbaumschmuck, Osterdeko uvm. ... freien Lauf lassen! Ein Kurs besteht aus 2 Einheiten.

1.1. Kurstermin (Herbst, Winter)

Einheit 1: Dienstag, 3. Oktober 2023 von 15:15–17:15 Uhr

Herstellung der Töpferwerkstücke

Einheit 2: Dienstag, 10. Oktober 2023 von 15:15–16:45 Uhr (ACHTUNG!)

Glasieren der Töpferwerkstücke

Kosten: € 28,- pro Kind inkl. Materialbeitrag

Leitung: Theresa Tarmann, MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

Mitzubringen: Bastelschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf; Hauspatschen

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Töpferwerkstatt for Kids – Workshop für Kinder von 8–12 Jahren ohne Begleitung (max. 6 Kinder)**

Zusammen töpfeln wir bunte Dekorationen für drinnen und draußen! Die Kinder können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und sich an verschiedenen Gegenständen wie Schüsseln, Namensschildern, Wimpel-Girlanden, Seifenschalen oder kleinen Insektenhotels versuchen! Vielleicht ist dann auch etwas Passendes für die jeweils bevorstehenden Feiertage dabei! Ein Kurs besteht aus 2 Einheiten.

1. Kurstermin (Herbst, Winter):

Einheit 1: Dienstag, 7. November 2023 von 15:15–17:15 Uhr.

Herstellung der Töpferwerkstücke:

Einheit 2: Dienstag, 14. November 2023 von 15:15–16:45 Uhr (ACHTUNG!)

Glasieren der Töpferwerkstücke

Kosten: € 28,- pro Kind inkl. Materialbeitrag

Leitung: Theresa Tarmann, MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative

Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

Mitzubringen: Bastelschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf; Hauspatschen

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Workshop – „Wir nähen uns ein Kleidungsstück“**

für Erwachsene und Teens ab 12 Jahren in Begleitung (max. 6 Teiln.)

Du hast eine Nähmaschine zuhause, bist dir aber noch recht unsicher und möchtest gerne mit Gleichgesinnten, coole Outfits nähen?! Dann bist du bei uns genau richtig. Daniela erklärt dir die Grundbegriffe des Nähens und wo du die coolen Schnitte herbekommst. Im nächsten Schritt werden gemeinsam tolle Klamotten, Taschen ect. ... geschnitten und genäht!

Termin: Freitag, 13. Oktober 2023 von 18:00–ca. 21:00 Uhr

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 18,- pro TeilnehmerIn zzgl. Materialbeitrag

Leitung: Daniela Schnaller, begeisterte Näherin und Bloggerin

Mitzubringen: eigene Nähmaschine (falls vorhanden)

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ **Theresa's Bastel-Workshop**

für Kinder von 6–10 Jahren (Volksschule) ohne Begleitung (max. 8 Kinder / Workshop)

Wir laden eure Kinder herzlich zu einem großartigen Bastelnachmittag ein. Gebastelt wird je nach Jahreszeit z.B. ein Vogelhaus aus einer Milchtüte, etwas Weihnachtliches oder Frühlingshaftes. Wir basteln mit Naturmaterialien, kleben mit Farben. Bitte bringt Kleidung mit, die Farben abbekommen dürfen. Alle Bastelmaterialien werden von uns gestellt.

Termine: Herbst: Dienstag, 26. September 2023, von 15.00–17.00 Uhr

Weihnachten: Dienstag, 12. Dezember 2023, von 15.00–17.00 Uhr

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 15,- pro Kind inkl. Materialbeitrag

Leitung: Theresa Tarmann, MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

Mitzubringen: Bastelschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf; Hauspatschen

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ Exkursion ins Biberrevier

für Kinder von 5–8 Jahren ohne Begleitung (max. 16 Kinder)

Bei dieser Exkursion suchen wir die Spuren des Nagetiers direkt vor Ort: gefällte Bäume, Nagespuren, Dämme, Spuren im Sand und vieles mehr gibt es hier zu entdecken. Die Biber selber schlafen untertags, aber psst!!

Termin: Freitag, 29. September 2023 von 14:00–16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz/Unterführung JOY Kinderparadies

Kosten: pro Kind € 20,-

Leitung: Verein NATOPIA, Führung von 2 Naturpädagogen

Packliste: Wasserflasche, kleine Jause, Regenjacke, ev. Sitzunterlage

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

Kurse und Workshops für Eltern

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Tabata-Flow

Ganzkörpertraining für Erwachsene (max. 8 Erwachsene)

Wir bringen unseren Körper wieder in Schwung. Tabata hilft bei der Fettverbrennung und dem Muskelaufbau. Wir kräftigen von unserer Mitte ausgehend unseren ganzen Körper durch abwechslungsreiche Übungen im Tabata- Rhythmus! Entspannungs- und Dehnungsübungen runden das Programm ab.

Termin: Dienstag von 19:30–20:45 Uhr

Beginn: Block 1: 26.9.2023–5.12.2023 (10 Einheiten ohne 31.10.)

Block 2: 9.1.2024–19.3.2024 (10 Einheiten ohne 13.02.)

Block 3: 9.4.2024–11.6.2024 (10 Einheiten)

Kosten: € 70,- für Mitglieder / € 80,- für Nicht-Mitglieder pro Block

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Leitung: Christine Kapferer, Sportpädagogin

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Wasserflasche, Handtuch

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ Yoga mit Marlene Innauer

Yogakurs für Erwachsene (max. 8 Erwachsene)

Gemeinsam erarbeiten wir die Grundlage einer präzisen und gesunden Ausrichtung des Körpers in den Asanas. Die Übungen wirken auf den gesamten Körper, auf die Haltung und auf das (Körper-) Bewusstsein. Wohltuend, achtsam in der Ausführung, begleitet vom Atem, können alle ihre individuellen Erfahrungen machen mit geistiger Präsenz, Entspannung, innerer Leichtigkeit und Freude. Gerne gehe ich auf die individuellen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen ein und lade auch Männer zu meinem Workshop ein!

Termin: Montag von 19:15–20:30 Uhr (6 Einheiten)

18.9. + 25.9.2023

16.10. + 23.10.2023

6.11. + 13.11.2023

Kosten: € 62,- pro TeilnehmerIn für 6 Einheiten

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Leitung: Mag. Marlene Innauer, Yoga- lehrerin

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Wasserflasche, Handtuch

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

■ Heilkräuter-Workshop

Workshop für Erwachsene (max. 12 Erwachsene)

Egal ob Bauch-, Kopf- oder Halsschmerzen, die Apotheke weiß immer genau welches Kraut hilft – wäre es nicht wichtig, auch selbst Bescheid zu wissen? Lei-

der geht im Stress der heutigen Zeit viel Wissen über Naturheilkunde verloren. Aus diesem Grund treffen wir uns zu diesem Workshop, um das Wissen über die Wirkung unserer Kräuter zu erlernen bzw. zu vertiefen.

Termin: Montag, 9. Oktober 2023

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Kosten: € 18,- pro TeilnehmerIn

Leitung: Mag. pharm. Sandra Hofer, PhD- Apothekerin und Aromaexpertin Barbara Fischler, Dipl. Kräuterpädagogin und Aromaexpertin

Anmeldungen: über unsere Homepage/ Buchungsportal

Wir bedanken uns bei der Marktgemeinde Völs, bei unseren Sponsoren, Unterstützern und Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen!!

Unser neues Pogramm für das EKIZ-Kursjahr 2023/2024 ist auf www.ekiz-voels.at online! Die gedruckten Programmhefte liegen in vielen Völser Betrieben sowie im Gemeindeamt, Bücherei, Apotheken, Ärzte ect... auf!

Das Buchungsportal wird am Dienstag, 5.9.2023 geöffnet und wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

Euer EKIZ-Team

☎ **Blaike 6, 6176 Völs**
☎ **+43 (0)677 63862132**
✉ **office@ekiz-voels.at**
🌐 **www.ekiz-voels.at**

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram! Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.





11. Völser Schützenmarsch



Sonntag, 10. September 2023

Start/Ziel: Vereinshaus Völs 8:30–10:30 Uhr (Streckenlänge ca 10 km, 2,5 Stunden)

Wandern mit der ganzen Familie. Bei jeder Witterung! · Nenngeld: €7,-

Die Schützenkompanie Völs freut sich auf dein Kommen!

EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE

Nutzen Sie alle Möglichkeiten nachhaltiger Mobilität!

Die Europäische Mobilitätswoche findet dieses Jahr wieder vom 16. bis 22. September statt. Unter dem Motto „Meter machen“ beteiligen sich Gemeinden, Bildungseinrichtungen und weitere Organisationen an dieser ganz speziellen Aktionswoche. Auch Völs unterstützt umweltfreundliche und gesunde Fortbewegung.

Der Pedibus, den die Schulwegpolizei alljährlich organisiert, fördert gesunde und selbständige Mobilität von Kindern. Die Gemeinde Völs ist seit vielen Jahren Mitveranstalter des tirolweiten Fahrrad Wettbewerbs <https://tirol.radelt.at/>. Bis Ende September können noch Radlkilometer gesammelt werden.

Die Europäische Mobilitätswoche findet heuer bereits zum 22. Mal statt und ist mittlerweile die größte Kampagne zur Förderung nachhaltiger Mobilitätsformen. Koordiniert wird die Mobilitätswoche in Tirol vom Klimabündnis mit Unterstützung des Landes Tirol.

TICKETAKTION 1 + 3

Um allen Menschen in Tirol umweltfreundliche Mobilität über die Gemeinde- und Bezirksgrenzen hinaus zu ermöglichen, haben VVT, IVB und ÖBB auch dieses Jahr eine Ticketaktion wäh-

rend der Europäischen Mobilitätswoche geplant: Am 16. und 17. September können alle VVT-JahreskartenbesitzerInnen bis zu drei FreundInnen kostenlos im Tiroler Nahverkehr mitnehmen. So können alle die Vorzüge des öffentlichen Verkehrs kennenlernen.

WARUM NACHHALTIGE MOBILITÄT FÖRDERN?

Unser Straßenbild ist nach wie vor stark vom Auto geprägt. Diese Dominanz bringt vielerlei Probleme mit sich, wie Lärm, Gefahrenstellen, Feinstaub und Klimabelastung durch den Ausstoß von Treibhausgasen. Während der Mobilitätswoche können wir unser eigenes Mobilitätsverhalten genauer unter die Lupe nehmen und andere Formen kennenlernen, wie wir unsere alltäglichen Wege zurücklegen können: zu Fuß, mit dem Rad oder den Öffis.

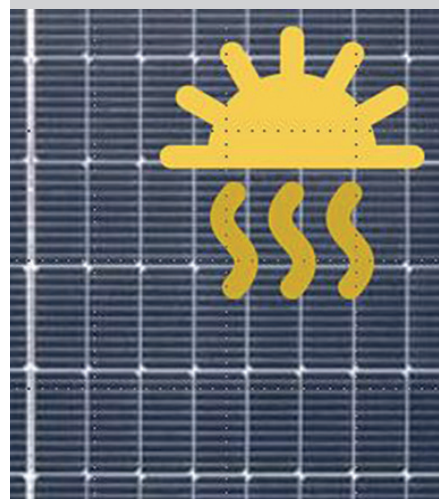
Vielleicht auch mit dem E-Bike, dem E-Scooter, dem Lastenrad oder per Mitfahrgelegenheit. Nicht nur das Klima freut sich, wenn wir nachhaltig unterwegs sind – auch unserer Gesundheit tun wir damit was Gutes.

Nutzen Sie alle Möglichkeiten nachhaltiger Mobilität, nicht nur in der europäischen Mobilitätswoche!

AKTUELLES

Die Gemeinde Völs fördert ab sofort auch PV-Kleinstanlagen

Mit PV-Kleinstanlagen, auch bezeichnet als „Balkonkraftwerke“ oder Gartenkraftwerke, kann der eigene Energieverbrauch und damit Energiekosten reduziert werden. Solche PV-Kleinstanlagenanlagen mit einer Leistung bis zu 800 Wp fördert die Gemeinde Völs mit einem Fixbetrag von EUR 100,-.



Für solche Anlagen wird kein eigener Zählpunkt vergeben und der erzeugte Strom dient primär der Eigenversorgung, es erfolgt auch keine Vergütung der eingespeisten Energie. Voraussetzung für die Förderung ist eine Rechnung und eine Konformitätserklärung bzw. ein CE-Nachweis. Sonstige, größere PV-Anlagen werden mit EUR 100,- je kWp gefördert, mit einer Maximalförderung von EUR 500,-.

Als Fördervoraussetzung ist eine solche Anlage von einer befugten Fachkraft zu installieren und die Zählpunktummer muss bekanntgegeben werden. Mit diesen Förderungen soll ein Anreiz für jene PV-Anlagen geschaffen werden, für die es keine Bundes- oder Landesförderungen gibt.

Diese PV-Förderungen sind daher nicht mit Bundes- oder Landesförderungen kombinierbar. Nähere Informationen finden sie hier: www.voels.at (Suchbegriff: Photovoltaikanlage oder Förderungen).

Markus Einkemmer

UMWELTAMT

Produkte möglichst lange verwenden ist Klimaschutz!

Sie können gut erhaltene Dinge in der noamal-Box sammeln und im Recyclinghof Völs abgeben. In die Noamal-Box können sie Dekorationsgegenstände, Kochutensilien, Blumentöpfe, Geschirr und Besteck, Bücher, Werkzeug, Spielzeug und Sportartikel geben.

Die Gegenstände werden von einem sozialwirtschaftlichen Betrieb aufbereitet und verkauft. Dadurch werden auch Arbeitsplätze gesichert.

noamal-Boxen erhalten sie am Recyclinghof Völs.



KINDER- UND JUGENDCHOR VÖLS

„Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu machen“...



In diesem Zitat von „Aristoteles“ ist eigentlich schon das Grundprinzip unseres Vereines festgehalten. Zu den Schwerpunkten unseres Vereines zählen:

SINGEN:

Durch die Gruppeneinteilung können gleichaltrige Kinder miteinander musizieren. Das Liedgut besteht aus Volksliedern, Weihnachtsliedern, Liedern passend zu den Jahreszeiten, aus modernen und spannenden Liedern und aus anderssprachigen Liedern.

BEWEGUNG UND SINGEN:

Lieder, zu denen man sich bewegen kann, sind besonders spannend und ausdrucksvoll. Musik und Bewegung wird wieder ein großer Schwerpunkt im kommenden Schuljahr sein.

TROMMELN:

Wir werden verschiedenste Rhythmen spielen und auch selbst erfinden, denn Trommeln macht Spaß und schärft den Verstand und die Konzentrationsfähigkeit.

Unser noch sehr junger Verein (Gründung 2023) wird von Obmann Richard Saxer geleitet. Er ist auch der Chorleiter. Instrumental unterstützt wird er dabei von seiner Frau Martina und einigen Chormitgliedern.

Über das Jahr verteilt, sind einige Konzerte und Veranstaltungen geplant. Letztes Chorjahr konnten wir ein großes Muttertagskonzert auf der Blaike veranstalten. Dies war ein voller Erfolg und ruft nach Wiederholung. In Zukunft sind Konzerte zu verschiedenen Anlässen geplant.

- **Herbst: Herbstkonzert**
- **Advent: Adventsingen, Anklöpfellieder**
- **Frühling: Muttertagskonzert**



■ Sommer: Grillfest mit Aufführung der gelernten Lieder

Desweiteren gestalten wir im Jahresverlauf auch einige Messen, zum Beispiel zu Weihnachten oder die Erstkommunion. Dankenswerterweise dürfen wir unsere wöchentlichen Proben im Pfarrsaal (Werth 5) abhalten. Danke unserem Pfarrer Christoph dafür. Da jedes Kind, in jedem Alter gefördert und angesprochen werden soll, werden die Kinder in Gruppen eingeteilt. Gerne können auch Kinder aus anderen Gemeinden unserem Verein beitreten. Der heurige **Probenstart ist am 21. September 2023.**

FOLGENDE 2 GRUPPEN HABEN WIR FÜR DIE VOLKSSCHULE VORGESEHEN:

(angepasst an den Nachmittagsunterricht der VS-Völs)

- **Volksschulkinder:** Donnerstag von 15:20 Uhr bis 16:10 Uhr oder
- **Volksschulkinder:** Donnerstag von 17:15 Uhr bis 18:05 Uhr

Die **Kindergartenkinder** (ab ca. 3 Jahren geeignet) starten Donnerstag von 16:20 Uhr bis 17:10 Uhr. Auch die **Jugendlichen** dürfen nicht fehlen. Für die Altersgrup-

pe ab der Unterstufe, beginnt die Probe Donnerstag um 18.10 Uhr und endet um 19 Uhr.

Nach den Proben ist auch dieses Jahr geplant, gemütlich zusammen etwas zu trinken und sich zu unterhalten.

Die ersten zwei Proben sind „Schnupperproben“. Diese werden am 21.9.23 und am 28.9.23 stattfinden. Die Anmeldung zum Chor erfolgt erst danach.

Für jene Kinder, die sich anmelden, beträgt der Mitgliedsbeitrag für das gesamte Chorjahr € 120,- (September 23 bis Juni 24).

Bei Geschwisterkindern zahlt nur ein Kind. Jugendliche bezahlen nichts. Der Chor wird von der Gemeinde Völs und von der Pfarre Völs unterstützt. Kassier unseres Vereines ist Bernhard Lang.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei Bettina Schlögl (Schriftführerin) unter 0677/64 66 19 18 oder Maya5@gmx.at melden. Sonst auch gerne bei Richard Saxer unter 0664/252 74 40 oder r.saxer@tsn.at melden.



SCHÜTZENKOMPANIE VÖLS

Ehrungen und Angelobung



Beim letzten Bataillonsfest des Schützenbataillons Sonnenburg in Axams wurde die Patin der Bataillonsstandarte – die Standarte wurde vor 20 Jahren beim vorletzten Bataillonsfest in Völs geweiht – **Christa Vantsch** mit dem **Ehrenkranz des Bundes der Tiroler Schützenkompanien** geehrt. Hauptmann **Thomas Wirth** wurde mit dem **Verdienstzeichen des Bundes der Tiroler Schützenkompanien** ausgezeichnet. Gratulanten mit den Geehrten (von links) Bataillonskommandant Major Toni Pertl, Bürgermeister Peter Lobenwein, Hauptmann Thomas Wirth, Standartenführer Toni Mair, Christa Vantsch und Vizebürgermeisterin Silvia Pöhli.



Beim Schützenjahrtag am Herz-Jesu-Sonntag wurden verdiente Schützenkameraden geehrt (von links) Bataillonskommandant **Major Toni Pertl**, Vizebürgermeisterin **Silvia Pöhli**, **Harald Dügler**, **Hansjörg Kirchbner** (beide erhielten die **Bronzene Verdienstmedaille des Bundes der Tiroler Schützenkompanien**), **Adolf Christian Salchner**, Vizebürgermeister **Peter Ties**, **Philipp Kohlhofer** (die drei erhielten die **Pater Haspinger Medaille** für 15jährige Mitgliedschaft), Ehrenmajor **Karl Pertl** (**Andreas Hofer Medaille mit Ehrenkranz** für 60jährige Mitgliedschaft) und **Wolfgang Leitner** (Jungschützenverdienstzeichen in Bronze).



Bei der Angelobung Rahmen des Festaktes am Herz-Jesu-Sonntag leisteten Jungschützen die Gelöbnisformel auf die Jungschützenfahne.

Völser Schützenmarsch

Am Sonntag, **10. September 2023**, findet zum elften Mal der Völser Schützenmarsch statt. Heuer können Sie mit Ihrer Familie auf den Spuren der Vergangenheit wandern: Im Mittelpunkt steht nämlich die Ausgrabungsstätte auf der **Hohen Birga**.

Der Start erfolgt zwischen **8.30 und 10:30 Uhr** beim **Vereinshaus am Dorfplatz** und führt über den Bauhof in das „Nasse Tal“



Richtung Omes. Über einen kurzen, aber steilen Anstieg geht es zu einem bewaldeten Hügel in die Birga, einen Ortsteil von Birgitz. Dort befindet sich die erste Labestation. Ein Rundgang durch die Überreste einer über 2000 Jahre alten Siedlung aus der Eisenzeit ist sehenswert. Gut gestärkt geht es weiter durch ein kleines Waldstück, hinauf auf den Akademikersteig und ziemlich eben weiter Richtung Götzens zur Burg Velberg. Hier erwarten Sie unsere Jungschützen beim **Checkpoint Burgruine**. Für unsere Kinder sind hier wieder ein paar Sonderprüfungen zu absolvieren. Der Rückweg führt über die Rodelbahn und das Greidfeld, wieder zum Vereinshaus.

Jeder Teilnehmer erhält das neue Schützenmarsch Abzeichen. Zur Stärkung werden beim Vereinshaus von unserem Küchen Team verschiedenste Grillspezialitäten angeboten. Die Schützenkompanie Völs freut sich auf Ihr Kommen und wünscht Ihnen viel Vergnügen beim Wandern. **Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung im Falle von Verletzungen oder Schäden von Personen oder Gegenständen während der Veranstaltung.

KOSMETIK
FUSSPFLEGE
WEIDNER

A-6176 VÖLS ANGERWEG 19
TELEFON 0650/3049870
info@kosmetik-weidner.at
www.kosmetik-weidner.at

CHRONIK

Das alte Völs in historischen Beschreibungen

Eine gute Vorstellung von Völs im 19. Jahrhundert vermitteln uns oft alte Reisebeschreibungen und Bilder aus dieser Zeit, von denen ich hier einige ausgewählt habe.

VÖLS SCHON 1832 IN DER ENGLISCHEN LITERATUR

Im Sommer 1830 wanderte ein junger Engländer namens Charles Joseph Latrobe zu Fuß von Graubünden kommend den Inn entlang bis Innsbruck und weiter über den Brenner ins Pustertal.

In Zirl zwang ihn ein regnerischer Tag zu zweimaligem Nächtigen, bevor er seinen Marsch Richtung Innsbruck fortsetzen konnte. In seinem Buch, das 1832 in London erschienen ist und dessen beinhalten Reisebeschreibungen von Tirol mir Hofrat Dr. Lässer zur Verfügung stellte, berichtete er über die Etappe bis Innsbruck unter anderem:

„Von Zirl begab ich mich über die Brücke auf das rechte Innufer und folgte einem Weg, der an den niedrigen Abhängen entlang führt. Nach und nach erreichte ich die fruchtbare Ebene, durch welche der Fluss seinen Lauf fortsetzt, man sieht ihn weiterfließend über Innsbruck und Hall hinaus, deren Kuppeln und Türme sich in

der Ferne aus den grünen Fluren erheben. Die Felder sind mit Mais, dem typischen Getreide dieser Zone, bebaut. Auf halbem Weg erreichte ich das Dorf Völs.“

Da er noch Zeit zur Verfügung hatte, nahm er die Gelegenheit wahr und ging einem kleinen Gebirgsbach (Nasses Tal!) entlang nach Axams, dann wieder zurück nach Völs. Beeindruckt war Latrobe in Völs von den Wegkreuzen und Marterln. Als Beispiel erwähnte er ein 2m hohes Kreuz auf freiem Feld, es war eine saubere Holzarbeit mit schützendem Giebeldach. Eine Darstellung mit dazugehörigen Versen eines Unglückfalles waren auch angebracht. Er setzte seine Tour fort und war um 8 Uhr abends in Wilten.

UNMÖGLICHES VOM KÜNSTLER MÖGLICH GEMACHT

Auf mehreren Darstellungen, auf denen Völs abgebildet ist, wie auf dem Aquarell hier, sieht man auch die Martinswand mit der berühmten, noch Jahrhunderte nach dem Geschehen aktuellen Maximiliansgrotte. Dies macht allerdings nur die Freiheit des Künstlers möglich, denn von der Sicht aus Völs zur Martinswand ist sie eigentlich nicht zu sehen, wovon man sich noch heute überzeugen kann.

Über diese Grotte schrieb der Historiker, Schriftsteller und Gymnasialprofessor Simon Marian Prem (geb. 1853 in Niederau): „Eine halbe Stunde unter Zirl steht die Martinswand, hart an der Straße, 296 Klafter über dem Inn, mit der bekannten Maximiliansgrotte an der senkrechten Neige. Hier verirrte sich Maximilian I. auf der Jagd dergestalt, dass er nicht mehr vorwärts und nicht rückwärts konnte.“

*Blick empor in die Martinswand,
Wo Max am Rand des Grabes stand, 1848
Die Kaisergrotte beweist glorreich,
Dass Gott schützt das Haus Oesterreich.*

Der Spruch war unten an der Straße angebracht. (S.M. Prem)

LAGE UND LANDWIRTSCHAFTLICHES UMFELD VON VÖLS UM 1840

Auch Beda Weber, der 1798 in Lienz geborener Schriftsteller und Theologe, verfasste landeskundliche Texte und Reiseführer und kam darin auf Völs und seine Umgebung zu sprechen:

„Für Reisende in Tirol lässt sich im Allgemeinen bemerken, dass nur der Fußreisende alle Schönheiten des Landes gehörig betrachten und genießen kann. Aber der allerwenigste Teil der Reisenden will sich dazu verstehen. Das Dorf Völs, 1 Stunde von Innsbruck entfernt, liegt an der rechten Seite auf einer Ebene am Inn. Es wird von einem wunderschönen Hügel des vorspringenden Gebirges, dem Blasienberge, beherrscht, auf welchem auch ein Kirchlein steht.

Den Feldbestand von Völs schätzt man auf 98 Morgen Äcker, 180 Morgen Wiesen, 2 Morgen Gärten mit reicher Obstfülle die Häuser umgründend und 44 Morgen sumpfiges Erdland an den Ufern des langsam schleichenden Inns. Die Öden und Weiden halten 50 Morgen. Viehbestand: 10 Pferde, 6 Ochsen, 240 Kühe, 30 Schafe und 40 Schweine. Die Waldungen liefern Brennholz zum Hausbedarfe, wenig zum Verkaufe, etwas Kohlen und Laubnisse für das Vieh als Futter und Streu. Das Obst wächst im ganzen Bezirke in reichlicher Fülle und von besonderer Güte. An sonnigen Stellen gedeiht sparsam der Pfirsich, freilich dem ertschändischen an Saftfülle und Wohlgeruch nachstehend, köstliche Frucht der Aprikosen, allerlei



Völs mit Blasiusberg und Martinswand in der 1. Hälfte des 19. Jh. So wird der junge Engländer unser Dorf wahrgenommen haben. Idyllisch und überschaubar! Auf dem Weg vom Ortskern zum Völser Bichl sieht man einen Wiltener Chorherrn, weiter zurück noch eine Person und dazwischen ein großes Wegkreuz. Auch an diesem ist der Tourist aus England vorbeigekommen. Meinte er vielleicht dieses? Rechts ist ein Mann in Tracht zu sehen. Dieses Aquarell hängt im Pfarrhaus. Künstler unbekannt



An der Weggabelung Landesstraße - Aflingerstraße steht seit alter Zeit ein Wegkreuz. Vor 70 Jahren wurde daran eine Inschrift angebracht, die an einen verunglückten Flamen erinnert. Das Kreuz steht heute auf Privatgrund, den eine hohe Hecke umgibt und ist daher kaum zu sehen. An diesem Kreuz kam der junge englische Wanderer von Kematen kommend, zuerst vorbei, ehe er weitere christliche Zeichen, die ihn in Völs so beeindruckten, gesehen hat. Bild aus der Zeit vor dem 2. Weltkrieg.

Art von Birnen und Äpfeln, auf südlicher Seite, besonders in Völs, Ambras, nordwärts in Arzl, Rum, Absam und Taur, welche letztern Orte, windstill am Sonnenberge gelegen, der besten und gesuchtesten Obstlese sich erfreuen. Unter den Äpfeln schätzt man am meisten den Zwiefier, durch sein süßsaures Gedüft, saftreichen Inhalt und lange Aushaltigkeit bis über die Blinks des kommenden Jahres hinaus, ein beliebter Gegenstand des Handels. Das Obst geht nach Innsbruck, hie und da fängt man auch an, Branntwein daraus zu brennen. Die Obstgärten werden sorgfältig gepflegt, vom Ungeziefer und Auswuchs der Aeste gereinigt, und im Winter mit Stroh und Mist geschirmt, ein wohlthuender Fleiß im Verhältnisse zur et-schländischen Nachlässigkeit in diesem Stucke.“ (Beda Weber)

GEDENKSCHRIFT AM WEGKREUZ IN DER FRIEDENSIEDLUNG

Wie in Tirol üblich, stand an Weggabelungen meist ein Kreuz. Das Kreuz an der Weggabelung Landesstraße – Aflingerstraße (siehe Foto) könnte ebenso jenes sein, das der junge Engländer in seinem Reisebericht beschrieben hat. Es ist seit nun bald 70 Jahren einem jungen Flamen aus Belgien gewidmet und erinnert an den tragischen Tod des jungen Mannes, der im Natterer See am Sonntag, dem 17. Juli 1955 in seiner Freizeit ertrunken ist.

Dieser Student aus Belgien war Mitglied des internationalen Bauordens, der 1953 bis 1957 jeweils in den Sommerferien in Gruppen von 40 Personen (2 Gruppen zeitlich hintereinander) bei Bauarbeiten der Siedlung Frieden I und II im Einsatz war. Die jungen Leute, meist Studenten aus Belgien und Holland, standen vom frühen Morgen bis zum späten Abend mit Schaufel und Pickel ihren Mann. Kostenlos und mit viel Idealismus leisteten sie ihre Arbeit, um Familien, die in der Folge des 2. Weltkrieges durch Flucht und Vertreibung alles verloren haben, eine neue Heimat zu ermöglichen.

Quellen: Charles Joseph Latrobe: „The Pedestrian/A Summer ramble in Tyrol and some of the adjacent Provinces“, London 1832; Beda Weber: „Das Land Tirol“, 1838; S.M. Prem: „Die Legende vom Max auf der Martinswand“, 1890.

Karl Pertl

MPREIS

SUPER MARKT SUPER NEU!

**Eröffnung
MPREIS Cyta
Cytastraße 24
am Donnerstag
07.09.2023**



www.mpreis.at

SK VÖLS / SEKTION RAD

Ötztaler Radmarathon 2023



Am 9. Juli 2023 fand die 42. Auflage des Ötztaler Radmarathons mit Start und Ziel in Sölden statt. Ganze 9 Mitglieder unserer Sektion stellten sich der Strecke, die von Nordtirol nach Südtirol und wieder zurück über 227 km, 5500 Höhenmetern und 4 Alpenpässe führt.

Unsere Sportler starteten um 6:30 Uhr mit über 4000 weiteren Teilnehmern in diese große Herausforderung. Die rasanten Abfahrt von Sölden nach Ötz gilt allgemein wegen dem noch sehr gedrängten Feld, als besonders gefährlich. Dies musste unser Armin Sevnigani alias „die Dampflock“ leider schmerzhaft am eigenen Leib erfahren. Er wurde schuldlos in einen Massensturz bei Längenfeld verwickelt und musste wegen eines Totalschadens an seinem Rad das Rennen leicht verletzt vorzeitig beenden.

Der Rest unserer Truppe erreichte unbeschadet das „Kühtal“ und fuhr Richtung Innsbruck ab. In Völs wurden sie beim Autohaus Meisinger schon von ca. 30 Anhängern mit Kuhglocken und Plaka-

ten lautstark empfangen. Weiter ging es Richtung Brennerpass nach Südtirol, wo eine wahre Hitzeschlacht begann. Von Sterzing jagten unserer Radler Kehre um Kehre hinauf bis sie den „Jaufen“ erreichten, dem dritten Alpenpass an diesem Tag. Von dort führte die Route hinab in das schöne Passeiertal, wo schon die ersten hitzebedingten körperlichen und technischen Komplikationen auftraten. Mit einer Länge von 31,4km und 1800 Höhenmetern begann der Anstieg auf das Timmelsjoch, der letzte, aber auch längste Streckenabschnitt.

Im zweiten Drittel dieses Höllenritts befand sich in der Schönaun unsere Sportklub Völs Labestation. Einer nach dem anderen fand sich dort ein, wurde von uns gepflegt und für die letzten anstrengenden Höhenmeter motiviert. Den letzten Pass erreicht, erforderte es noch einmal höchste Konzentration für die finale Abfahrt nach Sölden. Dort warteten bereits Familien und Freunde angespannt auf die spektakuläre und lang ersehnte Zieleinfahrt.

Wir freuen uns schon sehr auf den 43. Ötz am 1.9.2024. „In diesem Sinne keine Gnade für die Wade“.

WIR GRATULIEREN DEN FINISHERN DES ÖTZTALER RADMARATHONS 2023

Elhardt Peter

Jhg. 1985, Zeit: 9:20h

Pfurtscheller Thomas

Jhg. 1987, Zeit: 9:34h

Schwarzenberger Bettina

Jhg. 1988, Zeit: 11:04h

Pöhli Markus

Jhg. 1974, Zeit: 11:07h

Auer Thomas

Jhg. 1976, Zeit: 11:18h

Spiss Hannes

Jhg. 1970, Zeit: 11:18h

Guggenbichler Helmut

Jhg. 1973, Zeit: 12:18h

Suitner Birgit

Jhg. 1975, Zeit: 12:42h

Armin Sevnigani

Jhg. 1984, gestürzt

*Mit sportlichen Grüßen
Clemens Mühlthaler
Sektionsleiter*



Erfolgreiche Langläuferin aus Völs

Bereits in jungen Jahren kann die Völserin Heidi Bucher zahlreiche internationale und nationale Erfolge im Langlauf vorweisen. In Folge wurde sie als jüngstes Mitglied in den ÖSV Kader einberufen und ist seit dieser Saison im C Kader.

Heidi darf nach einer tollen Saison 2021/22 auf eine extrem erfolgreiche letzte Saison 2022/23 zurückblicken. In dieser gewann sie als erste Österreicherin bei den European Youth Olympics Festival die Goldmedaille im Sprint. Ihr wurden Chancen auf einen Top 15 Platz eingeräumt, doch sie konnte sich Runde

um Runde steigern und schließlich im Finale einen Rückstand aufholen und den packenden Zielsprint für sich entscheiden.

Desweiteren hat sie bei diesen Spielen den 13. Platz über 5 Kilometer und den 14. Platz über 10 Kilometer belegt. Zusätzlich platzierte sie sich als 8. beim FIS-Alpencup in Premanon in Frankreich und wurde 2023 zweifache österreichische Meisterin. Weitere und laufend aktuelle Informationen, regelmäßige Bilder und Videos von Rennen und Trainingslagern, sind zu finden auf der Homepage www.heidibucher.at oder auf Instagram. Die



Marktgemeinde Völs gratuliert herzlich zu diesen herausragenden Erfolgen und wünscht weiterhin alles Gute!

MUSIKKAPELLE VÖLS

O'zapft wird!

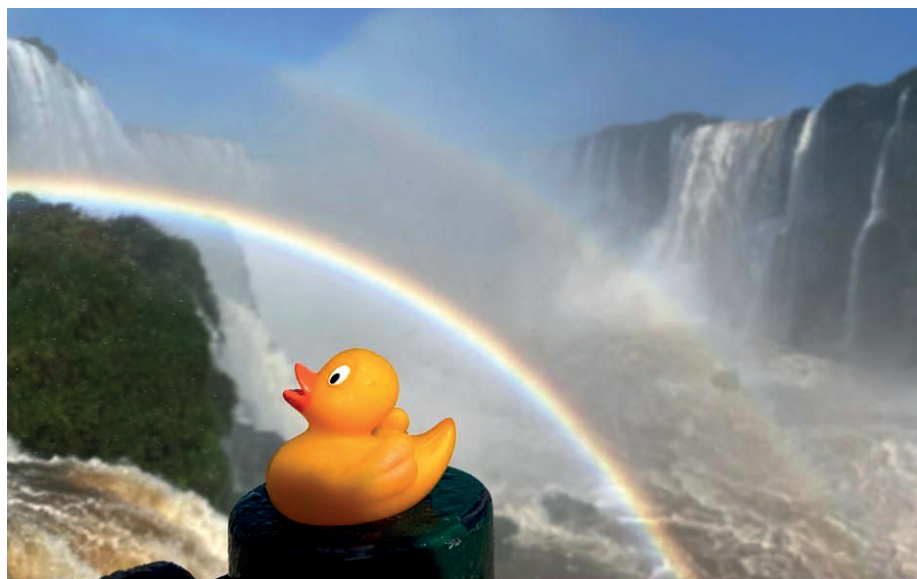


Am 1. Oktober ist es wieder soweit: Dirndl und Lederhosen können aus dem Schrank geholt werden, denn wir feiern gemeinsam das bereits zur Tradition gewordene Oktoberfest der Musikkapelle.

Die Festmesse in der Pfarrkirche wird umrahmt von unserem Jugendorchester „Codetta“, das sogar seine Sommerpause um zwei Wochen verkürzt hat, um für die zahlreichen Auftritte im Herbst bereit zu sein. Nach dem Umgang und der Kranzniederlegung am Kriegerdenkmal beginnt das Fest auf der Wiese beim Pfarrheim. Beginnend mit einem schwungvollen Frühschoppen der MK Gries im Sellrain und dem Bieranstich, sorgen im Anschluss die Musiker:innen der Gruppe „Die 6se vom Dorf“ für beste Unterhaltung.

Neben dem originalen Festbier gibt es auch kulinarische Schmankerln und Spezialitäten aus der Region, die für das leibliche Wohl sorgen. Für die kleinen Gäste gibt es wieder ein Kinderprogramm beim Fest. Richtig heiß her geht es dann um 15:00 Uhr, wenn die schnellste Ente von Völs bei der Entenrallye im Axamer Bach gekürt wird. Die Profis unter den Rennenten waren bereits im Sommertrainingslager am Strand und im Meer.

Neben dem Hauptpreis, einem € 1.500,- Cyta Gutschein, gibt es weitere tolle Preise, die direkt im Anschluss an das



Rennen bei der Preisverteilung vergeben werden. Abwesende Gewinner:innen werden kontaktiert und die Preise werden überreicht.

Die Enten sind zum gewohnten Preis von € 2,- erhältlich – nicht nur bei jedem Mitglied der Musikkapelle, sondern dieses Jahr erstmals auch per Banküberweisung.

Dazu einfach den QR Code in der Online Banking App scannen oder den gewünschten Betrag an folgende Kontoverbindung überweisen:

IBAN AT03 3633 6001 0132 2882

Verwendungszweck: „Entenrallye 2023“

Die Startliste wird laufend aktualisiert und kann auf der Homepage (www.mkvoels.at) eingesehen werden.

Wir freuen uns auf tolles Wetter und ein Fest mit vielen Gästen und guter Stimmung.

Eure Musikkapelle Völs





Haben Sie eine Immobilie in **Völs** zu verkaufen oder zu vermieten?

Elmar Michael
s REAL Immobilienfachberater

05 0100 - 263 96
elmar.michael@sreal.at

 www.sreal.at



Koteschowitz GmbH
WÄRME MIT VERNUNFT

www.koteschowitz-gmbh.at

Mielestraße 3
6063 Rum bei Innsbruck

Telefon +43/(0)512/267020
office@koteschowitz.at



Jeep



KIA

Vespa



PIAGGIO®

MEISINGER

Entdecken Sie über 200 Fahrzeuge und Aktionsautos auf www.meisinger.at.

NUR AUTOS IM KOPF

VÖLSE MONATSMARKT

Am 2. Samstag jeden Monat – Volksschule

FRISCHES
aus der
REGION

08:30 – 13:00



Regionale
Produkte –
kurze Wege

Kuchen
Getränke
Jause

Treffpunkt &
Austausch für
Jung & Alt

Nächster Termin: 09.09.2023 ab 08:30

Infos & Anmeldungen für
interessierte Standbetreiber
bei Alexander Schatz
0676/400 24 23
alex.schatz@tsn.at



REGIONAL IST
NICHT egal,
REGIONAL IST
GENIAL! ☺

Völs'er Monatsmarkt // Jeden 2. Samstag im Monat am Vorplatz der
Volksschule Völs von 08:30 bis 13:00 // Organisationskomitee: Alexander
Schatz, Bruno Pertl, Vizebgm. Peter Ties // Veranstalter: Trachtenverein
Völs // mit freundlicher Unterstützung von: Marktgemeinde Völs,
Raiffeisenbank Tirol Mitte West, Firma HTE logistics und den Vereinen
Faschingsgilde Völs und Freunde schenken Freude;

ZUSCHAUEN - AUSPROBIEREN MITMACHEN

Der Trachtenverein Völs stellt sich vor!



Spiel & Spaß

Sa. 09. September von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Vorplatz Volksschule

bei Schlechtwetter - Pfarrheim, Werth 5 - 6176 Völs

Programm:

- > Tanz- und Plattenvorführungen
- > Tanzen - selbst ausprobieren
- > Filmvorführungen
- > Vorstellung und Infos zum Verein
- > Quiz mit tollen Preisen
- > Kinderprogramm
- > Grillen am Lagerfeuer

**direkt beim
Monatsmarkt**



bei jeder
Witterung



Trachtenverein Völs
Tel.: 0676 4002423

E-Mail: trachtenverein.voels@gmail.com

www.trachtenverein-voels.at



Seidemann

Bunt herbstlt's im Blumenpark



- Herbstlich bunte Astern und Chrysanthemen in Bio-Qualität
- Wintergemüse fürs Hochbeet
Grünkohl in Bio-Qualität
- Farbenfrohe Blumen für Beet, Schalen, Grab oder Balkon
- Winterharte Pflücksalate für Hochbeete und Balkonkisten
- Bio-Dünger für den Herbst
- Sonn- und Feiertags geöffnet



Mo-Sa 9-18 Uhr | So-Feiertag 10-16 Uhr | Michelfeld 7, Völs
www.blumenpark.at | Einfach Freund werden auf

BewegungsFreiraum Völs

YOGA ■ PILATES ■ FITNESS

SEMESTERKURSE

18.09.2023 - 09.02.2024

Persönlichkeit, Individualität & höchste Qualität!

Bei uns im BewegungsFreiraum Völs bist du im Kleingruppenttraining jederzeit bestens betreut.

Yogakurse
Pilateskurse
Fitness-Kurse
Personal Training
Shiatsu mit Doris
[www.time-for-shiatsu.at]



Nähere Infos findest du
auf unserer Website unter
bewegungsfreiraum-voels.at
oder unter
+43 699 12631053
Ich freue mich auf dich!
Daniela

